

離

乳

食

教

室

離乳期は、赤ちゃんにとって母乳やミルク以外の「食べ物」を口に入れることや飲み込むことを体験する貴重な時期です。

離乳食初期は、ゴックンできること、中期は、食事のリズムがついてくる頃です。パパやママは、準備の大変さや不安もありますが、お子さまのペースに合わせて無理なくすすめられるよう、離乳食の進め方やポイントをお話します。ぜひ、ご参加ください。

〈開催日〉

① 5月13日(水)	② 7月15日(水)	③ 9月16日(水)
④ 11月18日(水)	⑤ R9年1月13日(水)	⑥ R9年3月10日(水)

〈内容〉

初期:離乳食の始め方についての講話・実演見学・昆布だし、野菜だしの紹介

中期:この頃のお子様の口腔機能の特徴や中期食のポイント・実演見学・かつおだしの紹介

場 所 : ①・② 保健センター(三芳町藤久保 7232 番地 1)2 階 調理室
③～⑥ 未来創造拠点ルミナみよし(三芳町藤久保 7233) 調理室

時 間 : 初期:10:00～10:50
中期:11:00～11:50

持ち物 : 母子健康手帳、お子さまもご参加の場合はオムツや飲み物など

対 象 : 4～6カ月(初期)又は7～8カ月(中期)のお子様と保護者

〈申し込み方法〉

母子手帳アプリ「プレッツみよし」by母子モから申し込みできます。
右記、二次元コードから確認ください。



【問い合わせ】

三芳町役場 こども支援課 母子保健担当

住所 三芳町藤久保 1100 番地 1

電話 049-258-0019 / fax 049-274-1009

mail kodomo@town.saitama-miyoshi.lg.jp