

離

乳

食

相

談

離乳期は、赤ちゃんにとって母乳やミルク以外の「食べ物」を口に入れることや飲み込むことを体験する貴重な時期です。

離乳食初期は、ゴックンできること、中期は、食事のリズムがついてくる頃です。パパやママは、準備の大変さや不安もありますが、お子さまのペースに合わせて無理なくすすめられるよう、管理栄養士が相談に乗ります。ぜひ、ご参加ください。

### 〈開催日〉

令和7年 1月 29日(水)

令和7年 3月 26日(水)

### 〈時 間〉

各日 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30  
③10:30～11:00 ④11:00～11:30

場 所：保健センター(三芳町藤久保 7232 番地 1)2 階 調理室  
持ち物：母子健康手帳、お子さまもご参加の場合はオムツや飲み物など  
対 象：0 歳からおおむね 1 歳までのお子様と保護者

### 〈申し込み方法〉

こちらの二次元コードからご申請ください。  
予約が埋まっている場合は以下までお問い合わせください。



#### 【問い合わせ】

三芳町役場 こども支援課 母子保健担当

住所 三芳町藤久保 1100 番地 1

電話 049-258-0019 / fax 049-274-1009

mail kodomo@town.saitama-miyoshi.lg.jp