

三芳町産後ケア事業のご案内

出産後、お母さんたちが安心してご自宅で子育てできるように、助産師が産後の体調管理や育児のサポートをお手伝いさせていただきます。「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」などなど。産後の生活や子育てに不安がある方、ほっと一息つきたい方、一人で悩まずにまずは地区担当保健師にご相談ください。



ご利用できる方(下記のすべてに当てはまる方)

- 三芳町に住民票のある出産後 1 年未満のお母さんとお子さん
- 医療行為が必要のない方
- 育児でお困りの方や心配なことがある等



産後ケアの内容

三種類あります。お母さんが困っていることをお伺いし、ご希望に沿ったケアを助産師が行います。母体のケア、乳児のケア、授乳や沐浴指導、育児相談など。

宿泊型	デイサービス型	訪問型(アウトリーチ型)
助産院に宿泊して受けるケア	施設に 10 時~15 時滞在して受けるケア	ご自宅で 2 時間程度受けるケア
「家族のサポートを十分に受けられない」「出産と育児の疲れから十分に休めていない」「初めての出産・育児で自宅での育児に不安がある」といった方にオススメ	「授乳の仕方がわからない」「おっぱいのケアをしてほしい」「日中だけでもゆっくりしたい」といった方にオススメ	「自宅でゆっくり乳房のケアを受けたい」「沐浴や抱っこ、あやし方のアドバイスを受けてほしい」といった方にオススメ



ご利用の流れ



利用ご希望、また詳しい内容を知りたい場合は、お気軽に下記担当までご連絡ください。

お申込み・ご相談

三芳町子育て世代包括支援センター(三芳町役場 1 階 健康増進課 母子保健担当)
住所: 〒354-8555 三芳町藤久保 1100 番地 1
TEL:049-258-0019 FAX:049-274-1051



裏面に産後ケア施設一覧あります。



施設一覧

	宿泊型 原則 7 日以内	デイサービス型 10 時～15 時	訪問型 (アウトリーチ型) 2 時間程度
助産院 もりあね 住所: 所沢市下富 612-10 TEL: 04-2943-3139 FAX: 04-2943-3156	1 日 9,000 円 (1 泊 2 日: 18,000 円) 双胎は 1 日 11,000 円 (1 泊 2 日: 22,000 円)	1 回 2,700 円 双胎はプラス 600 円 ☑ 自然食の軽食付き	1 回 700 円
かせい森の産後ケア施設 住所: 狭山市稲荷山 2-15-1 TEL: 04-2955-6108 平日 9 時～16 時 30 分		1 回 1,300 円 双胎はプラス 600 円 ☑ 持ち込みか敷地内の施設 で購入可	
はるにれ母乳育児相談室 住所: 川越市上戸新町 36-1 TEL: 049-290-5645		1 回 1,500 円 ☑ 持ち込み ☆イトオテルミー療術式お 灸、初回のみ体験できます	
たかせ助産院 住所: 朝霞市三原 3-17-20 TEL: 090-5518-6557			1 回 700 円
恵愛病院 住所: 富士見市針ヶ谷 526-1 TEL: 049-252-2121		1 回 2,000 円 双胎はプラス 600 円 ☑ カフェの軽食つき ☆10 時～16 時の利用。 ☆お子さんの預かりは、概ね 4 か月までです。	