



# 防災キャンプ 2025

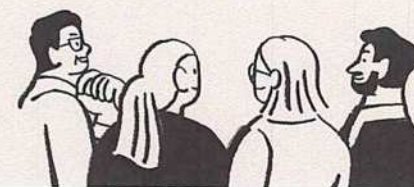
## 報告書

---

～さらなる成長に向けて～

チームおなかま

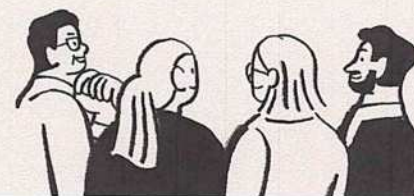
## 〈内容〉



- 01 受付開始 開会式 レクゲーム（モップ競争）
- 02 夜ご飯作り（カレー）
- 03 レクゲーム（新聞巻き巻き） レクゲーム（宝探し）
- 04 段ボールベッド・テントの作り方 就寝
- 05 ラジオ体操 朝食づくり
- 06 片付け 防災倉庫の見学 閉会式
- 07 まとめ 振り返り
- 08 参加者の声

# 01

## 受付開始 開会式 レクゲーム



### 受付開始

- 体温測定
- 名前
- 電話番号
- しおりの配布
- 水の配布



### 開会式

- スタッフ紹介
- 林町長様の挨拶
- 目的
- 2日間のスケジュール
- しおりの説明
- 注意事項



### レク（モップ競争）

5チームに分かれて  
モップ競争を行いました！

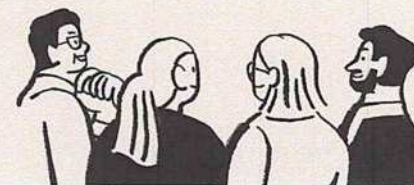


### 防災士さんの話

防災時の持ち物など、  
大事なお話をしてくだ  
さいました！

# 02

## 夜ご飯作り（カレー）&くじ引き



### カレーの作り方

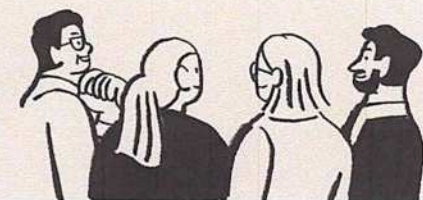
1. 具材を切る  
(じゃがいも、人参  
玉ねぎ、カレールー)
2. ポリ袋に材料を全て  
入れる
3. 水を加え、ポリ袋の  
口を結ぶ
4. お湯を沸かしポリ袋  
に入れた材料を煮る
5. カレールーをご飯に  
かける

20分煮ている間に参加者と  
一緒に楽しめるくじ引きを  
行いました！



# 03

## レクゲーム（新聞巻き巻き） レクゲーム（宝探し）



### 新聞巻き巻き

参加者同士の交流を増やすために、モップ競争とは違うチームで行いました！



### 景品プレゼント

1位のチーム 3つ  
2位のチーム 2つ  
3～5位のチーム 1つ

みんな好きなお菓子を取ってっていました！

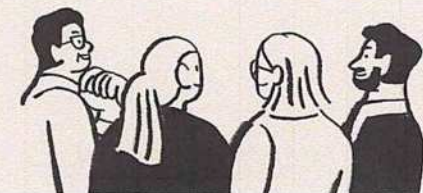


### 宝探し

停電を想定して暗闇で宝探しをしました！

# 04

## 段ボールベッド・テントの作り 就寝



### 段ボールベッド作り

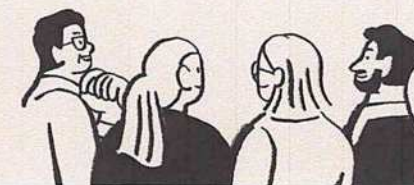
宝探しのチームで一台ベッドの組み立てを行いました！

一台作るのにも  
とても時間がかかる😓

### 就寝・雑談

就寝後雑談・お菓子スペースでみんな交流！  
アルファ米おにぎりやお芋を置いておきました

# 05 ラジオ体操 朝食づくり

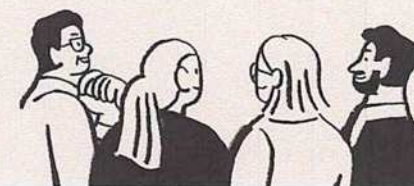


グラウンドでラジオ体操をした後、  
パンケーキやアルファ米のわかめ  
ご飯を食べました😊



# 06

## 片付け 防災倉庫の見学 閉会式



### 片付け

- ・ 段ボールベット解体
- ・ 防災テント解体
- ・ 毛布回収
- ・ 荷物をトラックへ積み込み

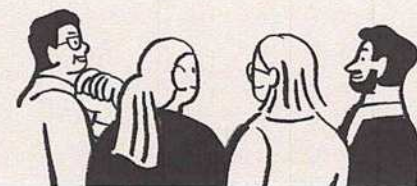
### 防災倉庫の見学

倉庫の見学は  
任意で行いました！

### 閉会式

- ・ 実行委員1人1人からの挨拶
- ・ 防災士さんからのお話

# 07 まとめ 振り返り



## 良かった点

- ・参加者全員がレクゲームで協力して楽しんでいた
- ・防災士さんの大事な話を聞いた
- ・計画通りスムーズに進められた
- ・いろんな防災についての知識を増やせた
- ・時と場合で状況を判断しないといけないことがわかった
- ・目的の狙いが参加者に届いた



## 反省点

- ・トイレに行く時間を作ってあげられなかった
- ・準備にあやふやな場面もあった
- ・大人や子供の打ち合わせがしっかりできていなかった
- ・指示が通りにくかった
- ・準備をスタッフ全員でそろって行うことができなかった
- ・スタッフが防災についての知識がぜんぜんなかった

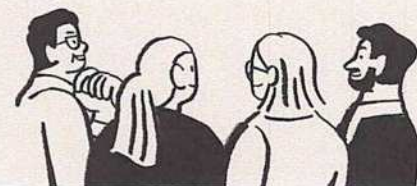


## 改善点

- ・スケジュールを壁に貼っておく
- ・休憩の時間をこまめにとる
- ・前日に買ったものや必要なものを確認すればよかった
- ・参加者とスタッフの境目をもう少し作ればよかった
- ・防災時などにしか扱えないものは、その場で簡単に説明を加えたほうが参加者に学びが増えた
- ・余った予算で実際に起きた災害場所に行き、現地の様子を見て知識を増やす

# 08

## 参加者の声



### やってみてどうだったか

- ① ためになった 12人
- ② 防災について知ることができた 11人
- ③ 楽しかった 14人

### 学んだこと

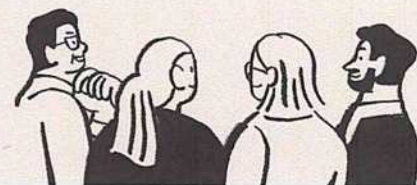
- ①非常食の作り方 7人
- ②生活の送り方 4人
- ③段ボールベッド・テント 2人
- ④防災について 9人
- ⑤防災倉庫 1人

### 持ってきた方が良かった持ち物

- |               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| ①モバイルバッテリー 2人 | ⑦マット 2人  | ⑬おもちゃ 1人 |
| ②アイマスク 1人     | ⑧スマホ 3人  | ⑭室内履き 1人 |
| ③耳栓 4人        | ⑨食べ物 2人  | ⑮飲み物 5人  |
| ④ランプ・ライト 4人   | ⑩寝袋 1人   | ⑯机(小) 1人 |
| ⑤いやし 2人       | ⑪スリッパ 1人 | ⑰筆箱 2人   |
| ⑥まくら 4人       | ⑫毛布 1人   | ⑱新聞 1人   |

# 08

## 参加者の声



### どうやって今後に活かしていきたいか

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| ①災害時の持ち物 5人      | ④周囲の方々に言う 1人 |
| ②避難訓練を積極的に行う 2人  | ⑤レク 1人       |
| ③災害時のリーダーシップ 11人 | ⑥南海トラフ 2人    |

### 楽しかったこと

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| ①レク 15人            | ③自由時間 5人         |
| ②非常食（カレー・パンケーキ） 4人 | ④段ボールベッドで寝たこと 4人 |

### 自由記述欄

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| ①またやってほしい 5人        | ④たくさんのことを学べた 3人 |
| ②避難訓練も同時に実行してほしい 1人 | ⑤楽しかった 2人       |
| ③感謝の言葉 6人           |                 |

07

~THE END~

ご協力

ありがとうございました！



子どもまちづくり事業補助金

