

—地域で支えるために—

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」のことです。特別な活動をするわけではありません。サポーターになるには認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなることができます(無料)。認知症の方が安心して暮らせる地域を作るために、サポーターになり、助け合いの輪を広げましょう。職場や町内会での出前講座も行っていますので、地域包括支援センターにご相談ください。

場所	日程	時間	申込
中央公民館 ホール	1/22(水)	13:30~15:00	地域包括 埼玉セントラル ☎:274-2080

●認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターにはなったけれど、もっと知識を深めて認知症の人や家族を支えたい！という方のために、認知症サポーターステップアップ講座を開催しています。

場所	日程	時間	申込
藤久保公民館 ホール	2/19(水)	14:00~16:00	三芳町 地域包括支援センター ☎:258-0019

—支援サービス—

●徘徊高齢者ステッカー配布事業

町内に在住し、認知症により徘徊の恐れがある方を対象に、町名と登録番号が印字された反射素材のステッカーを10足分配布します。靴や杖に貼ることで、徘徊時に早期発見、保護、身元確認、事故防止などの一助となります。費用は無料ですが、申請には写真(上半身と全身各1枚)などが必要ですので、事前にお問い合わせください。

お問い合わせ先 三芳町役場福祉課 ☎:049-258-0019(内線 176~178)

●徘徊探知機貸与事業

認知症の症状がある又は徘徊のある方を在宅で介護している世帯に、所在位置を探知できる小型のGPS発信機を貸与します。費用一部自己負担あり。(月額 2,090円)

お問い合わせ先 三芳町役場福祉課 ☎:049-258-0019(内線 176~178)

●介護保険サービス

介護保険では、施設に通う通所介護(デイサービス)など、状況に応じて様々なサービスが受けられます。家族だけで抱え込まずに、介護保険サービスをうまく活用して負担を軽減しましょう。ご利用は各地域包括支援センター(P2)までご相談ください。

—認知症簡易チェックサイト—

パソコンやスマートフォンを利用して簡単に認知症チェックができます。本人向けと家族・介護者向けがあります。



パソコン

『三芳町簡易チェック』

で検索



携帯、スマートフォン…QRコード



【発行・問い合わせ先】三芳町 健康増進課 地域包括支援センター

〒354-8555 入間郡三芳町大字藤久保 1100 番地 1 ☎:049-258-0019(内線 188・189) FAX:049-274-1051
令和元年 10月 発行

認知症の方やそのご家族のためのしおり

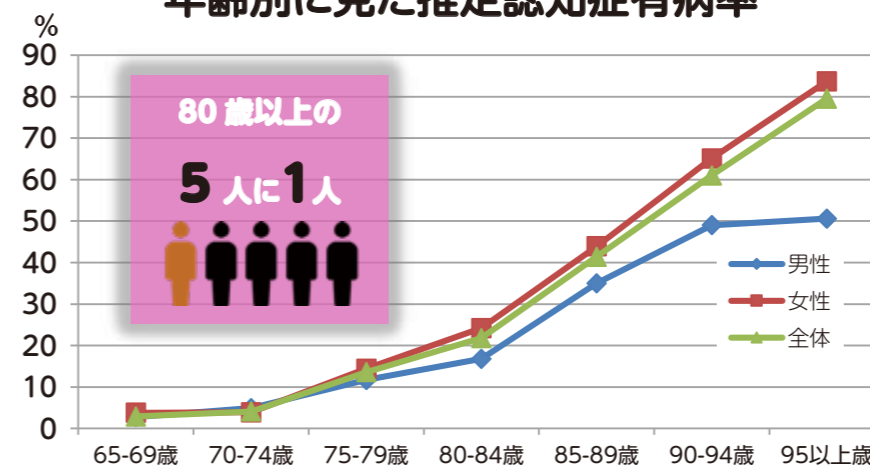


令和元年度
保存版

この冊子は、認知症の方やその家族、または物忘れが気になり始めた方などに相談先や町の取り組み、支援内容を紹介するためのものです。

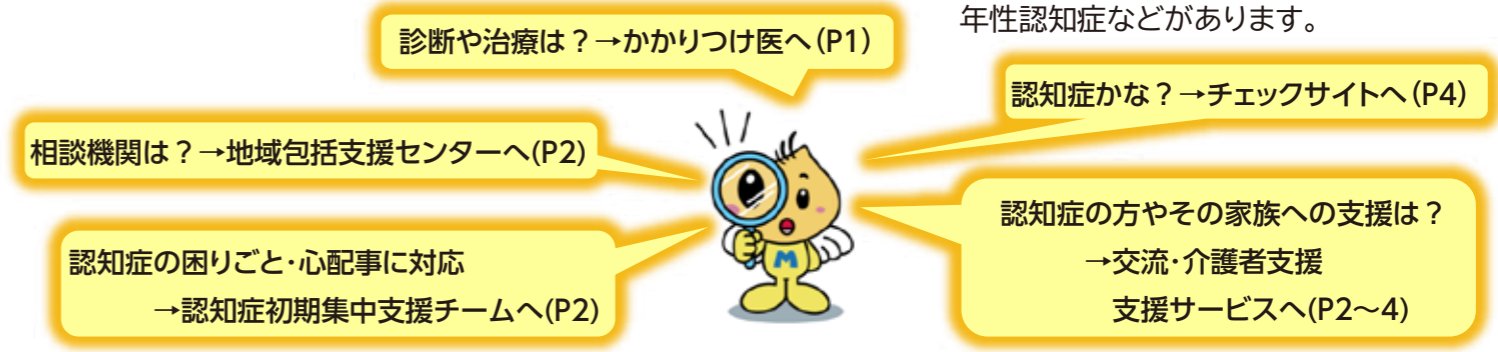
—認知症とは—

年齢別に見た推定認知症有病率



※厚生労働科学研究「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」による

認知症は珍しい病気ではなく、誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症とはいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために様々な障害が起こるものです。日常生活を送る上で支障が出ている状態が、約6ヵ月以上継続しているものをいいます。認知症には変性疾患によるもの(アルツハイマー型認知症など)、脳血管性認知症、若年性認知症などがあります。



—早期発見・早期治療—

認知症は早めの治療が有効であり、それにより症状の改善や進行を遅らせることが可能な場合があります。また、本人が病気を理解できるうちに受診をすることで病気と向き合い、話し合いをしながら今後の生活に備えることもできます。気になる事や心配な事がある時は、まずは普段から通っている「かかりつけ医(主治医)」に相談しましょう。



認知症とは	早期発見・早期治療	……………P1
相談機関	交流・介護者支援【介護者交流会、介護教室、家族介護者憩いのサロン】	……………P2
交流・介護者支援	【認知症カフェ、若葉サロン】	……………P3
地域で支えるために	支援サービス 認知症簡易チェックサイト	……………P4