

ぜひ、ご参加
ください

新しい集いの場が開催されています!

上富第3区「あさがおサロン」



上富第3区第2集会所で新しい集いの場が開催されています。上富第3区には、これまで集会所を活用した集いの場がなかったのですが、近所の交流を活発にするため、「あさがおサロン」を開催しました。毎回、近所の皆さんが集まり、近況の報告や地域の情報交換が行われています。

あさがおサロン 日 時:毎月第3木曜 13:00~15:00 参加費:100円
開催情報 場 所:上富第3区第2集会所 参加できる方:どなたでも

藤久保第5区・第6区地区社協「おいでなさい家」



藤久保第5区・第6区地区社会福祉協議会は、地域の交流を活発にする事を目的に、集いの場「おいでなさい家」を開催しました。20名ほどの参加者が用意されたトランプや塗り絵の他、映画鑑賞などを楽しみました。

おいでなさい家 日 時:毎月第2火曜 13:00~15:00 参加費:100円
開催情報 場 所:藤久保第5区第1集会所 参加できる方:どなたでも

支え合い活動に参加してみたい方は、生活支援コーディネーターにご連絡下さい。

「生活支援コーディネーター」が支援活動の応援をします。ご相談ください。

●生活支援コーディネーター
三芳町社会福祉協議会
でんわ 049-258-0122
ファクシミリ 049-258-0180

●事務局
三芳町役場 健康増進課
でんわ 049-258-0019
ファクシミリ 049-274-1051

発行 ささえあい・みよし (三芳町生活支援体制整備推進協議体)

みんなで支え合い、心も体も元気で楽しい毎日を過ごそう!

令和7年
3月号

ささえあい・みよし通信

三芳町生活支援体制整備推進協議体

子どもから高齢者まで、みんながつながる
あなたも世代間交流に取り組んでみませんか

世代間交流は、地域のつながり強化に非常に重要です。また、若い世代の方と高齢者がお互いの持つ経験や知恵を伝えあう事で相互理解が進みます。交流に参加する事で若い世代の方は地域で知り合いができ、困り事を相談する関係性がつくれ、高齢者は生きがい・孤立防止の効果が期待されます。「ささえあい・みよし」では地域の様々なつながりづくりを応援しています。

北永井第3区「子ども・大人食堂」北3食堂」の活動紹介



北3食堂は子どもから高齢者までみんなで協力して運営されています。



8月に開催した北3食堂特別企画「流しそうめん」。

北3食堂 日 時:毎月第1金曜17:00~19:00 参加費:こども無料 大人 300円
開催情報 会 場:北永井第3区集会所 参加できる方:原則北永井3区在住者

次ページから、地域で行われている世代間交流を紹介します。

世代内交流から世代間交流へ。交流をきっかけに、地域の支え合い活動を活発にしましょう

令和6年 藤久保第1区・第4区の住民交流を活発に! 12月 世代間交流事業「からさわまつり」開催しました

「ささえあい・みよし」は藤久保第1区・第4区地区連絡会に協力し、地域の世代間交流を進めるため、子どもと保護者、高齢者が楽しめるイベントを企画し、「からさわまつり」を唐沢小学校体育館で初めて開催しました。

当日は約300名の参加があり、用意されたけん玉、モルック、輪投げ等8つの体験ブースを巡りながら、世代間交流を楽しんでいました。

藤久保第1区・第4区地区連絡会では、第2回「からさわまつり」の開催に向けた話し合いが始まりました。取り組みに興味のある方は「ささえあい・みよし」(P4)にご連絡ください。

【参加した子どもの声】

- 将棋を教えてもらって、お父さんと遊べたのがうれしかった。
- けん玉とか輪投げとか、色々な遊びを教えてもらえてたのしかった。

【参加した高齢者の声】

- 子ども達が喜んでる姿を見て、こちら元気がもたらえた。
- 子どもも保護者も一緒に楽しんでくれて、開催して本当によかった。



「からさわまつり」スタッフ集合写真。行政区、民生・児童委員、老人クラブ、地区社協等が協力し、色々な体験ブースを作りました。



スタッフが用意した「まつぼっくりを使ったクリスマスツリーづくり」に挑戦する子どもと保護者。

毎月開催 世代間交流で生まれたつながりを防災力にも活かす! 藤久保第2区「あつまれ集会所」防災フェア開催



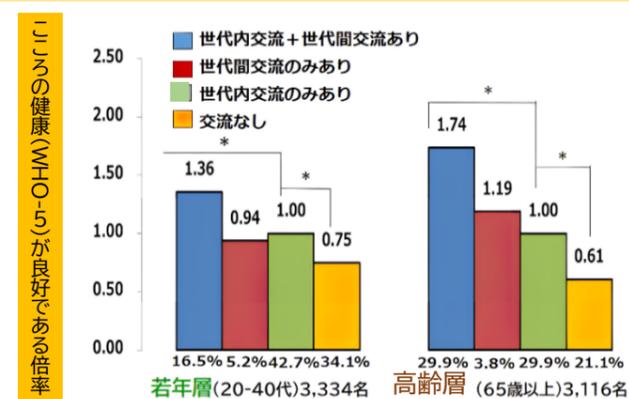
防災フェアには子どもから高齢者までの参加があり、避難所で使うテントやダンボールベットの設置・使用の体験、新聞紙スリッパの作り方教室等を行いました。

藤久保第2区では世代間交流を目的に毎月「集まれ集会所」が開催されています。普段からのつながりは、災害時にも支え合う体制を生み出す事ができます。令和7年1月、藤久保第2区自主防災組織と共同で防災フェアを開催しました。フェアでは、自主防災組織が備蓄している防災物資を展示したり、炊き出しの体験を行いました。今後も地域のつながりを深め、災害にもつよい地域づくりを進めていきます。

集まれ集会所 日時:毎月第3日曜 10:00~15:00 参加費:無料
開催情報 会場:藤久保第2区集会所 参加できる方:藤久保2区在住者

世代間交流は、こころの健康づくりに効果があります

世代内・世代間交流の有無とこころの健康の関連



出典:根本裕太・藤原佳典他、日本公衆衛生学雑誌(2018)北区と川崎市多摩区の調査より

同じ世代の人達との交流(世代内交流)に加え、異なる世代の人達との交流(世代間交流)を取り入れて、こころの健康づくり・地域のつながりづくりを進めましょう。

