

もしもの時に備えて…

# ご自分の「通院・入院時あんしんセット」

を準備しておきましょう

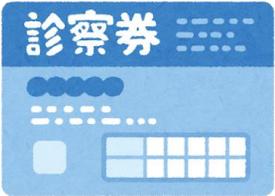
～入院時に医療機関とケアマネジャーが繋がるとより円滑にサポートができます～

## まず準備

- 通院や急な入院、転院に備えて「通院・入院時あんしんセット」を一緒にケース等に入れて準備しておきましょう。

## あんしんセットの内容

(準備ができたならしましょう)

<p>①医療保険証</p>  <input data-bbox="558 795 659 897" type="checkbox"/>	<p>②介護保険証</p>  <input data-bbox="1215 795 1316 897" type="checkbox"/>
<p>③担当のケアマネジャーの名刺</p>  <input data-bbox="558 1127 659 1228" type="checkbox"/>	<p>④おくすり手帳</p>  <input data-bbox="1215 1127 1316 1228" type="checkbox"/>
<p>⑤かかりつけ医・歯科等の診察券</p>  <input data-bbox="558 1460 659 1562" type="checkbox"/>	<p>⑥私のきもち(もしもしーと等)</p>  <input data-bbox="1215 1460 1316 1562" type="checkbox"/> <p>書いている場合</p>

・①～⑤をまとめておき、⑥は記載がある場合には準備しましょう。

・このほか、ご家族の連絡先など、ご自身で必要と思う大切なものを一緒に入れておきましょう。

## 通院・入院した時

- 「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 担当のケアマネジャーがいる場合は、入院したらなるべく早く連絡してください。

## 退院予定や転院が決まった時

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、忘れずに連絡してください。



# もしもしーとの使い方



あなたは、もしものことを考えたことがありますか？  
 人は、いつ「いのち」に関わる大きな病気やケガをするかわかりません。  
 しかし、もしものときに受けたい医療や介護について、自分で考えたり、  
 家族と話しあったことがある人は少ないようです。  
 もしものときにあわてないよう、元気な時から、家族や大切な人と思いを共有しておくことは大切です。  
 このシートをきっかけに、自分で、また、家族や友人、大切な人と考え、  
 繰り返し話あってみませんか？



年 月 日の『いまの自分』のきもち

名前【 】



もしも

自分の体に大変な病気があるとわかったときは...

- 本当のことを言ってほしい
- 本当のことを言わないでほしい

もしも

体の具合が悪くなったら治療を...

- してほしい
- なにもしてほしくない

## 1 心臓マッサージ



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 2 点滴

水分

栄養



- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> してほしい     | <input type="checkbox"/> してほしい     |
| <input type="checkbox"/> してほしくない   | <input type="checkbox"/> してほしくない   |
| <input type="checkbox"/> 話し合って決めたい | <input type="checkbox"/> 話し合って決めたい |

## 3 経鼻栄養（胃管）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 4 酸素吸入



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 5 昇圧剤や強心剤の投与



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 6 人工呼吸（気管内挿管）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 7 経管栄養（胃ろう）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 8 救急搬送（病院へ行く）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい