

NHK総合「きょうの健康」

「あしたが変わるトリセツショー」他出演多数

東京大学教授 飯島勝矢先生

タウンミーティング

こどもから大人までみんなで楽しく参加

入場無料



健康は、地域で育てよう

～こどもから親へ、世代をつなぐ健康の輪～

タウンミーティング参加者先着150名様にプレゼントあり！

2026.10.11 [日] 11:00- 12:00 ※手話通訳あり

ほかにも健康に関するイベントが盛りだくさん！

ブース 1 **噛む力チェック** 10:00 - 12:30
場所:交流室

ガムを使った噛む力のチェック！

協力：株式会社ロッテ

ブース 2 **肌年齢・血管年齢 チェック**
場所:交流室 10:00 - 12:30

あなたの「実年齢」と比べてみよう！

協力：明治安田生命保険

ブース 3 **クイズラリー** 10:00 - 12:30
※解答用紙の配布は**12:15**まで

目指せ全問正解！

クイズに答えて景品をもらおう！

協力：株式会社ヤクルト

ブース 4 **モルック体験会** 10:00 - 11:00
場所:多目的ホール

はじめてでも楽しめる！

狙って投げて笑顔あふれるモルック体験

お問い合わせ：三芳町役場 健康増進課 健康推進担当

●電話：049-258-0019 ●eメール：choju@town.saitama-miyoshi.lg.jp

●FAX：049-274-1051

講師プロフィール

医師 医学博士
東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

いいじま かつや
飯島 勝矢 氏

1990年東京慈恵会医科大学卒業、
千葉大学医学部附属病院循環器内科
入局、東京大学大学院医学系研究科
加齢医学講座 助手・同講師、米国
スタンフォード大学医学部研究員を
経て、2016年より東京大学高齢社
会総合研究機構教授、2020年より
同研究機構教授・機構長、および未
来ビジョン研究センター教授



【専門】

老年医学、老年学（ジェロントロジー：総合老年学）、特に健康長寿実現に向けたフレイル予防を軸とした超高齢社会の総合まちづくり研究、在宅医療介護連携推進を軸とする地域包括ケアシステム構築、高齢者の就労、情報システム活用によるスマートシティ、等

【近著】

『在宅時代の落とし穴 今日からできるフレイル対策』（KADOKAWA、2020年）

『地域包括ケアのまちづくりー老いても安心して住み続けられる地域を目指す総合的な試み』

（共著、東大出版会、東京大学高齢社会総合研究機構 編、2020年）

『東大が調べてわかった衰えない人の生活習慣』（KADOKAWA、2018年）

『健康長寿 鍵は“フレイル”予防～自分でできる3つのツボ～』（クリエイツかもがわ、2018年）

『老いることの意味を問い直す～フレイルに立ち向かう～』（クリエイツかもがわ）

『オーラルフレイルQ&Aー口からはじまる健康長寿ー』（共著、医学情報社）

『マンガでわかるオーラルフレイル』（共著、主婦の友社）

