

女性の
ための

飲み物片手に、毎日に生かせる知識をゆるっと学びませんか？

セルフケア講座

とき 2026年6月20日(土) 14:00~
(受付13:30~)

ところ 三芳町立中央公民館 多目的ホール
(所在地 三芳町大字北永井348番地2)

参加費
無料

どなたでも
ご参加できます

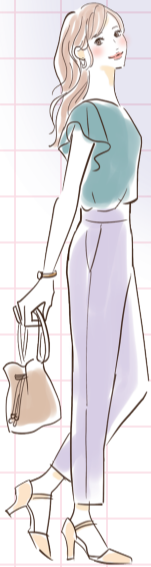
Theme 1

もしも乳がんと言われたら ~慌てないための知識と心の準備~

乳がんが診断されたらどう向き合う？
不安をひとりで抱え込まないために、
今から知っておきたい知識をお伝えします。

講師

イムス三芳総合病院
乳腺外科 小西 寿一郎 先生



Theme 2

妊娠前から整えよう！ 女性の一生に寄り添う健康のお話 ~プレコンセプションケアとは~

妊娠を考えている方も、まだ先の方も。
自分を大切にするための健康習慣として話題の
「プレコンセプションケア」についてお話しします。

講師

イムス富士見総合病院
産婦人科 小野 義久 先生



Theme 3

三芳町からのご案内

健診スケジュールや相談窓口など、三芳町が
実施している女性のための支援などをご紹介します。
講座の内容と合わせて、ぜひご活用ください。

からだにうれしい

ドリンクサービスあり

飲みながらゆったりお話を聞けるイベントです♪
終了後は、ささやかなおみやげもご用意です。
ぜひお気軽にご参加ください！

※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。

お申し込み
方法

① WEBフォーム

右のQRコードより、「参加申込フォーム」へ必要事項をご入力ください

② 申込書をFAX

右下の「参加申込書」を記入の上、FAX 049-274-7016(イムス三芳)へご送信ください

参加申込
フォーム



共催 イムス三芳総合病院・イムス富士見総合病院
三芳町(三芳町がん総合事業)

後援 富士見市 協賛 江崎グリコ株式会社

【お問い合わせ】イムス三芳総合病院 地域医療連携室 TEL 049-274-7015
イムス富士見総合病院 地域医療連携室 TEL 049-251-3061

女性のためのセルフケア講座 参加申込書

代表者のお名前

参加人数 名

お住まいの地域

三芳町・富士見市・ふじみ野市・その他()