

協働のまちづくりネットワークみどり環境Group  
「みよしグリーンサポート隊」活動シート

No.107

- 1 日 時 令和2年6月21日(日曜日) 9:00~12:00
- 2 活動場所 唐小林周辺保存樹林
- 3 集合場所 唐小林周辺
- 4 活動目的 明るく安全な景観林に
- 5 活動内容 下草処理&清掃
- 6 作業レベル 中級
- 7 担当世話役 原
- 8 道 具 ヘルメット、手袋、マスク、手鎌、熊手、紐、ゴミ袋、救急箱
- 9 荒天対応 急な雨、又は強風のときは、中断・中止とします
- 10 トイレ着替 トイレは唐沢小学校をご利用ください。着替えは各自その場でお願いいたします。

### タイムスケジュール

- 8:30 受付
- 8:50 世話役・関係者打ち合わせ
- 9:00 集合
- 9:05 開会、出欠確認、作業説明ほか  
ストレッチ
- 9:15 作業開始(適宜休憩)
- 11:00 作業終了・用具確認
- 11:15 総会開会
- 12:00 総会終了

### 作業内容

#### ①下草刈りされた草等の袋詰め作業

・除伐隊の皆さんで刈っていただいた下草をゴミ袋へ詰めて、指定された場所にまとめて置いてください。

#### ②林内の不法投棄物等の処理

・林内に不法投棄されたペットボトル、空き缶、不燃物等のゴミ拾いをお願いいたします。  
・ごみはなるべく、もやすごみ、ペットボトル、缶、びん、それ以外の不燃物に分別をしていただきたい。(最低でも可燃物、不燃物には分別してください)

### ☝梅雨の季節がやってきました☝

新型コロナウイルスの影響でまだまだ通常の生活を送ることが難しい現状が続きますが、気が付けば関東も梅雨入りし、少しムシムシする日が多くなってきました。梅雨期は、大雨による災害の発生しやすい時期です。また、梅雨明け後の盛夏期に必要な農業用の水などを蓄える重要な時期でもあります。最近の梅雨は、しとしと雨が降るのではなく、局地的豪雨が降ったり、夏のような猛暑が訪れたり、今までの梅雨の季節とは少しイメージが変わってきている気もします。梅雨の期間は1ヶ月から1ヶ月半程度で、関東地方では、6月上旬に梅雨入りし、7月中旬以降に梅雨明けを迎えることが多いそうです。梅雨が明けると晴天が続き気温もぐっと高くなり猛暑の夏が訪れます。

### 熱中症にも注意しましょう!

熱中症と聞くと真夏の炎天下に起きるという先入観があるかもしれませんが、実は、寒暖の差が激しい時期も要注意です。季節の変わり目にも熱中症対策をしっかりしましょう。こまめな水分補給を心がけましょう。水だけ取ると体内の塩分濃度が薄まり、塩分濃度を上げるために余計に汗をかく悪循環に陥りやすいこともあります。塩分や糖分濃度を高めることのできる経口補水液を取るなど熱中症予防に心がけましょう。

### 次回活動

日 時 令和2年7月19日(日)  
午前9時~正午頃まで  
場 所 保存樹林地(清水林)A地区(予定)  
内 容 下草刈り、除伐、林内整備