

協働のまちづくりネットワークみどり環境Group  
「みよしグリーンサポート隊」活動シート

No. 127

1	日時	令和4年6月19日(日曜日)	9:00~12:00
2	活動場所	唐小林周辺保存樹林	
3	集合場所	唐小林周辺	
4	活動目的	明るく安全な景観林に	
5	活動内容	下草処理&清掃	
6	作業レベル	中級	
7	担当世話役	原	
8	道具	ヘルメット、手袋、マスク、手鎌、熊手、紐、ごみ袋、救急箱	
9	荒天対応	急な雨、又は強風のときは、中断・中止とします	
10	トイレ着替	唐沢小学校体育館トイレをご利用ください。着替えは各自その場でお願いいたします	

**タイムスケジュール**

8:30	受付
8:50	世話役・関係者打ち合わせ
9:00	集合
9:05	開会、出欠確認 作業説明等、ストレッチ
9:15	作業開始(適宜休憩)
11:30	作業終了・用具確認
11:45	終了

**作業内容**

**①下草刈りされた草等の袋詰め作業**

・除伐隊の皆さんで刈っていただいた下草をごみ袋へ詰めて、指定された場所にまとめて置いてください。

**②折れ枝・枯れ枝の収集**

・林内の折れ枝、枯れ枝を、1m以内の長さで集め、紐でしばって、指定の場所に集めて下さい。  
・太さ10cm以上の枝は、環境センターでは処理できませんので、林内に積み置きして下さい。

**③林内の不法投棄物等の処理**

・林内に不法投棄されたペットボトル、空き缶、不燃物等のごみ拾いをお願いします。  
・ごみはなるべく、もやすごみ、ペットボトル、缶、びん、それ以外の不燃物に分別をしていただきたい。(最低でも可燃物、不燃物には分別して下さい)

**↑梅雨の季節がやってきました↑**

気が付けば関東も梅雨入りし、少しムシムシする日が多くなってきました。梅雨が明けると晴天が続き気温もぐっと高くなり猛暑の夏が訪れます。皆さん、梅雨の時期に軒先やベランダによくみられる「てるてる坊主」の由来はご存じでしょうか？運動会や遠足など、子どもたちが楽しみにしている行事が雨にならないように、願いを込めて飾る、てるてる坊主。その由来は、手に持ったほうきで雲を払い、晴れの気と呼ぶといわれる、中国の「掃晴娘(リウセイヨウ)」とされています。本来は女の子だったのですが、日本では僧侶などが日乞いをしていたため、男性の姿に変化したといわれています。この習慣は現在の中国ではほとんど見かけないものです。

**熱中症にも注意しましょう！**

熱中症と聞くと真夏の炎天下に起きるという先入観があるかもしれませんが、実は、寒暖の差が激しい時期も要注意です。季節の変わり目にも熱中症対策をしっかりしましょう。こまめな水分補給を心がけましょう。水だけ取ると体内の塩分濃度が薄まり、塩分濃度を上げるために余計に汗をかき悪循環に陥りやすいこともあります。塩分や糖分濃度を高めることのできる経口補水液を取るなど熱中症予防に心がけましょう。

**次回活動**

日時 令和4年7月24日(日)

※第3日曜日が連休のため、第4日曜日に実施

午前9時~正午頃まで

場所 三芳町保存樹林地

内容 下草刈り、除伐、林内整備