

## Health for ALL 講演会 (同時開催 春のワクワク♪大抽選会)

※大抽選会はコバトスマイレージイベント参加者限定



←ウエブ申し込み

無料

問 健康長寿担当 ☎ 188 ~ 191

心身の癒しに効果があるオーケストラを聴きながら、健康の知識を学びませんか? ※手話・要約筆記あり

▶日時: **2/18日**  
**開場 13:00 / 開演 13:30 / 終演予定 15:45**  
 (講演会・ミニコンサート・春のワクワク♪大抽選会)

- ▼内容
- ①講演会テーマ「三芳町民限定!健康づくりの秘訣はフレイル予防と高血圧予防!~そのカギは〇〇力アップ~」  
 講師:丸山直記氏(クローバーのさと施設長)
  - ②春のワクワク♪大抽選会
  - ③ミニコンサート  
 ※内容は前後する場合があります
  - ▶場所:コピスみよし 大ホール
  - ▶定員:200人

▶対象:講演会・ミニコンサートは誰でも参加できます。  
 「春のワクワク♪大抽選会」の参加は「コバトン健康マイレージアプリ」参加者で次の条件を満たす人。①町内在住18歳以上②令和5年10月に行われた町独自ウォーキングイベント「オータムチャレンジ」で1日平均6,000歩以上を達成した人(合計186,000歩以上)  
 ▶申込み:2/9(金)17:00までに健康長寿担当へ電話・FAX・メール・HP・上記二次元コードで①件名「Health for ALL 講演会申し込み」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を伝えて申し込み。



## パパ's 絵本ライブ

無料

問 母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

「子どもと遊んであげたいけど、何をしたらよいのか。」「パパ友がいたらいいな。」そんな風に思っているパパ、お子さんと一緒に参加してみませんか?先輩パパが選んだ絵本と、奏でるステキな音楽で、楽しい時間を過ごしましょう!

【講師】パパ's絵本プロジェクト  
 NPO法人 ファザーリング・ジャパン  
 安藤哲也氏・田中尚人氏・西村直人氏



▶日時:3/16(土) ▶場所:藤久保公民館  
 ▶対象:未就学児とその父 ▶定員:20組  
 ▶申込み:電話・FAX・メールで①件名「絵本ライブ申込み」②子どもの名前③パパの名前④住所⑤電話番号を伝えて申し込み。

## 両親学級

無料

問 母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

病院や産院とは一味違う内容です。

- ▶プレママ・パパ同士のコミュニケーション
- ▶妊娠期の栄養について
- ▶新生児期の赤ちゃんについて
- ▶沐浴指導

▶日時:2/22(木)10:00~11:45  
 ▶場所:保健センター2階 調理室  
 ▶対象:安定期の妊婦とその家族  
 ▶定員:6組  
 ▶申込み:電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、母子保健担当まで申し込み。※メールの場合は件名を「両親学級申し込み」に。



下記のイベント会場は全て中央図書館  
 申込みは中央図書館へ(先着順・電話可)。すべて無料。

event 子どもの本の講座  
 ひろかわさえこ先生講演会 一絵本のとびらをあけて

3/24(日) 14:00 ~ 15:50 (受付13:40~)

「ぶくちゃんシリーズ」でおなじみのひろかわ先生による講演会。前半は講師による著作の読み聞かせ、後半は作品にまつわるお話。

- ▶場所:藤久保公民館 ホール
- ▶定員:60人(未就学児は保護者同伴)
- ▶申込み:町内在住・在勤・在学者は受付中。その他の人は2/14(水)10:00から受付。HPでの申し込みも可。

▶講師:絵本作家・ひろかわさえこ。著作に絵本『いちにのさんぽ』『ぶくちゃんのすてきなパンツ』(共にアリス館)、紙芝居『ごろん』『のはらにね』(共に童心社)など多数。



毎月23日は「よみ愛・読書の日」  
 23日は読書や読み聞かせで本の楽しさを味わってください。



## 図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464  
 開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)  
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)  
 竹間沢分館 ☎ 274-1722  
 開館時間 / 11:00 ~ 18:00  
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)  
 配本所(中央公民館内) ☎ 258-0050  
 開館時間 / 9:00 ~ 22:00  
 休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

## “雪・氷”にまつわる本 別置紹介中



一般書  
**『おわりの雪』**  
 ユベール・マンガレリ/著  
 田久保麻理/訳  
 白水社 2004年12月発行  
 請求記号 953マ

雪深い山間の小さな町。ぼくは、露店で売られていたトビに魅せられ、どうしてもほしくなった。トビを買うため、誰もやりたがらない悲しい「仕事」を引き受ける。病床の父を始め、様々な人々と関わる中で、ぼくが感じた生と死、孤独とは……。仏文学作品。

## みよし 歴史 探訪

### 文化財は語る 第十一回 屋敷林の樹木①

問 文化財保護課 ☎ 258-6655

町内に古くからある農家屋敷の規模や形態は様々ですが、いずれもゆつたりとした雰囲気がかもし出されています。屋敷内には母屋をはじめとする建て屋、農作業に欠かせない広い庭や施設、それらを囲むように配置された屋敷林には、様々な樹木が植えられ、それぞれが有機的な関連性をもって存在しています。

屋敷内には防風・防火を主目的とした多くの樹木が植えられています。この屋敷にも必ず植えられているものとしてはケヤキとカシがあげられます。そのほか広い屋敷地を持つ家では竹やスギ、ヒノキを植えている場合が多くあります。

ケヤキは屋敷地の外周に植えられます。樹高は20mにもおよび、屋敷内で最も高く育ちます。ホーキダチ(箒立ち)といって箒を逆さに立てたように上部で枝を大きく広げるため、他の樹木との関係からも屋敷の外周が良いとされます。夏は茂った葉が屋敷内に木陰を作り、冬は落葉して木漏れ日が差し込みます。木材としても高値での取引が可能です。



◀蔵の側面に仕立てられたカシグネ

カシは、母屋の北側やカシグネ(高垣)に仕立てて蔵の周りに植えられます。燃えにくく防火の効果があると共に、常緑樹のため冬でも葉を茂らせ、防風効果が高いという利点があります。また、カシはとても硬いため、農具の柄などに利用できる。実は飢饉時の非常食にもなることから屋敷林の樹木として多用されました。

## ▼ 休日・夜間・小児時間外診療・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

## ▼ 救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)

24時間体制で受付中  
 困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)  
 ▶ 埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから)

24時間対応 県 AI 救急相談はここからアクセス

