

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 (二五八)〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

柿たわわ誰にも声をかけた日 野尻光之
 口ごもる九九の九の段冬に入る 半澤久夫
 居酒屋のテレビに知人良夜かな 高野嘉子
 撫子やトランポリンの跳る音 伊藤博
 秋涼し含羞の酒ひとり酌む 高橋寛
 役目終え紅葉且つ散る屋敷森 服部厚志
 向ひ来る人をすっぱり秋夕映 金谷秋子
 紅葉狩り去年の川辺は変わらずや 設楽ハルミ

あちこちと宿題の朝顔淡し 石垣庸子
 居酒屋の友は入院盃遠し 喜納政一郎
 寒さ来て風のいたずら落ち葉舞う 村瀬銃三
 うぶすなの秋祭には草競馬 小林紀子
 秋蚕食む桑音高き外は雨 任田美智子
 日陰にて明るく咲きし石路の花 高山和江
 幼子の手にひとひらの薄紅葉 石川靖子
 残月や夢の続きを語りかけ 志村美代子

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一一 (二五八)二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

青い空小麦畑が国の色ウクライナにはいつくるしあわせ
 見上げれば屋根と屋根との隙間から虹見るわれの口角あがる
 この地球非常事態で住みにくし数多の星はいかがなりしか
 盛夏なり容赦もなく年かさぬ増えるは小皺ばかりなりけり
 同じ年ひとり暮らしの友来たる共に見あぐる庭の青みかん
 霽ふかき夜半の灯の寂しさに沈むころを掬いて零す
 アキアカネ見るも少なき夏を過ぐ苗床に撒く農業に困るや
 この夏の思いもよらぬ熱中症震える体に氷を抱く
 酔いはてて身を預けみんステップのおみな爪の黒きエナメル
 夢に見る二本の脚の健やかさ夢でありせば覚めずにおくれ

島寄 恵子
 星み ゆき
 石川 靖子
 新田 規子
 高木 和江
 鈴木 繁子
 仲野 京子
 泉野 郁子
 町田 勝男
 村上 美奈子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「クリスマス」「サンタさん」「当たり前」「華麗」「参考」。12月といえばクリスマス。2人の会話をぜひ動画でご覧ください!

2回トントン

当たり前 華麗 参考

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
 ① たかなみ 美鈴 さん (左)
 ② たむら 美歩 さん (右)

サンタさん クリスマス

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

☎ 秘書広報室 内線 312

無料アプリ「マチイロ」

まちの掲示板

みよしデジカメクラブ 写真展

12/2(金)~11(日)
 藤久保公民館ロビー
 *会員も募集しています。
 *定例会は毎月第2火曜日です。
 電話 0270-0698

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。*100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

た。(みよし台・Hさん)
 ◆未来の若い選手の方々に応援しています。これからも取り上げてください。(北永井・Yさん)
 ◆三芳町にすごい選手がたくさんいるってなんでも、活躍する町の皆さんを応援していきましよう!
 ◆息子が以前からモルックに興味を持っていて気になる記事でした。12月のモルック教室に親子で参加してみようかなと考えています。(藤久保・Kさん)
 ◆取材にあたって、編集担当もモルックをやってみただけ、ピンが倒れないのが悔しくて何回も投げてたらしいよ。
 ◆あの担当者、投げる系が苦手なのよね。
 ◆編集後記
 ◆特集の「冬には鍋がピッタリ」、材料を切つて煮るだけでおいしく食べれて、締めも雑炊うどん、ラーメンと各種揃い踏み。しかもCO2の削減につながるなんて…。食べたらしっかり運動してカロリーも実質「ゼロ」をめざします。(長谷川)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
 ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
 ▶ 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。利用は二次元コードから

▶ 二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

▶ HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
 県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▶ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
 ▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00~12:00/13:00~16:00
 ※令和3年2月1日から20:00~22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
 ▶ 診療日 { 月・木曜が平日...18:00~翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00~翌朝 8:00 まで

▶ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

みよし 今昔写真館

新春ロードレース大会

昭和62年1月に行われた新春ロードレース大会。役場周辺で行われている現在と異なり、唐沢小学校が発着点となっていました。小学生から一般までの398人が参加し、青空の下を快走。令和5年1月15日には、3年ぶり第43回となる新春ロードレース大会が開催されます。P16のお知らせを確認して、ぜひ参加してみたいかがですか。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314

みよし野菜 おうちレシピ

鶏肉のアップルソースかけ

材料: 4人分

鶏もも肉(皮なし 50g4切) ... 200g
 肉下味 { 荒塩 ... 少々
 味 { こしょう ... 少々

アップルソース
 玉ねぎ(すりおろす) ... 1/8 個
 にんにく(みじん切り) ... 0.4g
 りんご(すりおろす) ... 1/6 個
 きびざとう ... 小さじ 1/2 強
 こしょう ... 少々
 しょうゆ ... 小さじ 1 と 1/2

レシピ

- ① 鶏肉に下味調味料を揉み込み 20 分以上置く。
- ② フライパンに油(分量外)をひいて、①を焼く。片面に焼き目が付いたら裏返し、フタをして蒸し焼きにする。焼けたらお皿に取り出しておく。
- ③ 【アップルソース作り】フライパンに玉ねぎ・にんにくを入れて炒め、りんご・きびざとう・こしょう・しょうゆを加え、味を調える。お肉にかけたら完成!

ポイント

鶏肉の下味をしっかりと付けた場合は、アップルソースのしょうゆの量を調節してください。

給食レシピを紹介しています!