

あなたのエコ対策を提案!

うちエコ診断 WEB サービス



1か月の電気・ガス・ガソリン代・郵便番号・世帯人数を入力すると自分がどれくらいエコな暮らしをしているか診断が受けられます。診断を基に、いざ、ゼロカーボンアクション!



▲県内を100世帯とした場合の順位(左)や家庭でCO2を排出している箇所と割合(右)がわかります。

熱は窓から逃げる!

熱を逃がさないために断熱性の高い窓へリフォームする方法があります。それが難しい場合、断熱フィルムを貼ったり断熱性の高いカーテンやロールスクリーンを設置するだけでも効果的です。

風呂

- ・給湯器の設定温度を下げる。
- ・続けて入浴し、追い炊きしない。
- ・給湯器を高効率給湯器に交換。

服装であたたかく!

1枚多く羽織るなど、服装で体感温度を調整しよう! 効率よく体をあたためるには首・手首・足首「3つの首」がポイント!

- ・靴下: **+0.6℃**
- ・カーディガン: **+2.2℃**
- ・ひざ掛け: **+2.5℃**

未来のためにできること

家庭でできるゼロカーボンアクションを紹介します。電気やガスの節約以外に、ごみや食品ロスを減らすこともCO2削減につながります。早速、今からやってみましょう!

太陽光発電 CO2を排出しない環境にやさしい発電



太陽光パネルを設置すればおうちの電力が賅えたり、電力会社に売電ができます。町では太陽光発電システムに対して設備費用の一部を助成しています。詳しくは町HP(右コード)をご覧ください。



トイレ

- ・使わない時は電気便座のふたを閉める。(1年でCO2削減量17.1kg)
- ・電気便座の設定温度を低くする。
- ・便座カバーやシートを活用し、電気便座を使わない。

洗濯・洗面所

- ・洗濯機はお風呂の残り湯を使う。
- ・乾燥機の使用を控える。
- ・送水にも電気を使うため水道の蛇口はこまめに閉める。

各部屋

- ・暖房は必要な時だけ使う。暖房時の室温は20℃が目安。(暖房20℃設定を1日1時間減を1年でCO2削減量16.8kg)
- ・照明の点灯時間を短くする。
- ・白熱電球をLEDに交換。(1年でCO2削減量45.0kg)
- ・パソコンを使う時間を減らす。(デスクトップ型を1日1時間減を1年でCO2削減量13.0kg)

公共交通機関、自転車、徒歩でもCO2削減!

次世代自動車 その燃費は在来型ガソリン車のおよそ2倍!



月々の燃料費が安くなり、環境に優しく快適なエコカーに買い替えて快適なカーライフを楽しみませんか? 町では電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車に対して補助金を交付しています。



詳しくは町HP(右コード)をご覧ください。

リビング

- ・家族が1つの部屋で過ごす「ウォームシェア」で暖房・照明を節約!
- ・テレビ画面は明るすぎないように、省エネモードに設定。
- ・テレビを見る時間を減らす。(プラズマテレビ1日1時間減を1年でCO2削減量30.82kg)
- ・テレビを消すときは主電源をOFFにする。(リモコン待ち状態でもエネルギーを消費します)

冬には鍋がピッタリ!

体も室内もあたためて暖房も緩和できる「鍋」。体を内側からあたためる効用の根菜類を入れると更に効果アップ! この冬は栄養満点の三芳やさいで鍋を作ってあたたまりましょう!



ヤオコー三芳藤久保店、マミー マート三芳店、ベルク藤久保店、カスミ フードスクエア三芳店、パサール三芳、上福岡市場、あぐれっしゅふじみ野、その他直売所で販売中!

※参考: 環境省ホームページ