

定員
6組

両親学級

病院や産院とは一味違う地域ならではの内容です。
※感染症流行状況により、内容変更の可能性があります。

	1日目	2日目	3日目
日程	6/5(土)	6/12(土)	6/19(土)
時間	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30
場所	ウェブでの実施	保健センター 2階 調理室	藤久保公民館 ホール
内容	パパズキッチン 妊娠中・出産後の 栄養管理、調理実習	体験してみよう! 妊娠中の過ごし方、 赤ちゃんとの生活 について、妊婦体 験、沐浴実習等	絵本ライブ♪ 先輩パパ・ママも 一緒に楽しみま しょう。

- ▶対象：安定期の妊婦とその家族 ▶料金：無料
- ▶申込み：電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、母子保健担当まで申し込み。※メールの場合は件名を「両親学級申し込み」に。

無料

はじめての離乳食 (離乳食教室)

赤ちゃんにあげるはじめてのごはん。「何からあげればいいのかわからない」「はじめ方がわからない」そんな不安や疑問に答える講座です。お子さんと一緒に参加できます。

- ▶日時：5/26(水) 10:00 ~ 11:30
- ▶場所：保健センター 2階 調理室 ▶定員：4組
- ▶対象：おおむね生後4~5か月のお子さんをもつ保護者
- ▶申込み：電話・メール・FAXで①母の名前、②住所、③電話番号、④子の名前、生年月日、⑤メールアドレスを伝えて母子保健担当へ申し込み。
※FAXとメールの場合は件名を「離乳食教室申し込み」に。
※メールアドレスの確認をしますので、メール・FAXでの申し込みがおすすめです。
※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。

はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～さくらコース～ 令和3年3~4月生まれの子どもと家族が対象

「こんな悩みは私だけ?」「近所で友達が欲しいな」というママ。赤ちゃんとふれあひながら、子育てについて一緒に考えていきませんか。2回連続の講座です。

- ▶日程：【①日目】6/22(火)・【②日目】6/29(火)
- ▶時間：10:00 ~ 11:30
- ▶場所：藤久保公民館 2階 和室
- ▶内容：①ママ同士の交流・とことこみよし探検 ②リラククス講座
- ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんの使うもの
- ▶申込み：①件名「子育て講座申込み」②ママの氏名③住所④電話番号⑤子どもの氏名⑥子どもの生年月日⑦何番目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当まで申し込み。

第1回 乳がん検診

(マンモグラフィ検査)

検診申込は
5/1 ~ 31
(消印有効)

- ▶日時：7/5(月)
- ▶AM 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00/11:30
- ▶PM 13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30
- ▶対象：40歳以上の女性で、①偶数月生まれ②前年度未受診の奇数月生まれ③無料クーポン該当者のいずれかに該当する人
- ▶場所：保健センター (藤久保 7232-1)
- ▶料金：2,000円 (生活保護世帯は無料)
- ▶定員：各日70人 (希望多数の場合は抽選)
- ▶申込み：窓口・はがき・FAX・メールで件名「乳がん検診」①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④電話番号(日中連絡可能な番号)を記入し健康長寿担当へ申し込み。

※妊娠中・授乳中・胸壁に人工物が入っている人、乳房の手術後1年以内の人、卒乳後1年以内の人等は、集団検診での乳房撮影はできません。
※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
※検診日に町外に転出している人は、対象外です。
※同一年度に同じ検診を2回受診することはできません。
※家族以外の代理申込みはご遠慮ください。

胃内視鏡による 胃がん検診



日本人に多く見られる胃がんは、早期発見が大切です。職場で胃がん検診を受診する機会のない人も、町の検診を活用ください。

▶実施医療機関

医療機関名	住所	連絡先
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
富士内科クリニック	藤久保 16-15	049-257-0601

※富士見市・ふじみ野市の実施医療機関でも受診可。(ホームページに掲載)

▶実施期間 5/1(土) ~ 10/31(日)

- ▶対象：50歳以上で、偶数月生まれの人または前年度未受診の奇数月生まれの人
※令和2年度に医療機関等で内視鏡検査を受診した人、除外要件・禁忌要件に該当する人は除く。
- ▶料金：【50歳~64歳】3,000円
【65歳以上】1,500円 ※令和3年度末での年齢【生活保護受給者】無料
- ▶申込み：二市一町の実施医療機関に直接申し込み。

※バリウムによる胃がん検診(集団)は、12月に実施予定。
※内視鏡とバリウムの両方を受けることは不可。
※同一年度に同じ検診を2回受診することは不可。
※検診日に町外に転出している人は、対象外。

下記のイベント会場は全て中央図書館
申込みは中央図書館へ(先着順・電話可)。すべて無料。

大人のための図書館歴史講座~史料で観る三芳の歴史~

5月23日(日) 14:00 ~ 15:30 (受付 13:40 ~)

- ▶テーマ：人と武蔵野一人は武蔵野とどう関わって来たか—
- ▶講師：図書館職員(元歴史民俗資料館館長)
- ▶定員：20人
- ▶申込み：中央図書館へ申し込み。

としょかん えほんワールド

6月6日(日)

- ①えほんの部屋(申込先着順)
▶時間：10:15 ~ 10:45(1~3歳向き) ※保護者同伴
11:00 ~ 11:30(3歳~小学生向き)
- ▶場所：2階視聴覚室
- ▶定員：各20人
- ▶申込み：5/11(火)から中央図書館へ申し込み。
- ②自転車紙芝居(申込先着順)
▶時間：11:45 ~ 12:10
- ▶場所：みらい広場
- ▶定員：20人
- ※雨天の場合は、場所・定員に変更あり

本との出会いを図書館で!



図書館だより



中央図書館 ☎258-6464
開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
休館日 / 毎週月曜日
竹間沢分館 ☎274-1722
予約資料貸出窓口のみ。開設時間 / 13:30 ~ 16:00
休み / 毎週月曜日
配本所 (中央公民館内) ☎258-0050
開館時間 / 9:00 ~ 20:30
休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)

4/22 現在、中央図書館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。(竹間沢分館は予約窓口のみ)
※詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

「没後20年 トーベ・ヤンソンと北欧」にまつわる本 別置紹介中



一般書
『ムーミンの生みの親、トーベ・ヤンソン』
トゥーラ・カルヤライネン/著
セルボ貴子/訳
五十嵐淳/訳
河出書房新社 2014年9月発行
請求記号 726 ヤ

彫刻家の父と画家の母のもと、フィンランドに生まれたトーベ・ヤンソン。絵画・挿絵・風刺画・小説・漫画など様々なジャンルで才能を発揮し、「ムーミン」など多くの作品を残した彼女の人生を、作品や残された多数の手紙などをもとに丁寧に描いた評伝。

みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎258-16655

くれきしとくらしく 第二回 端午の節供



端午の節供は五月五日に行われる年中行事で、男の子の健やかな成長と厄除けを願うものです。「鯉のぼり」を外に揚げ、家内には「五月人形」を飾り、「柏餅」などを食べてお祝いします。また「菖蒲とヨモギ」を軒先に飾り、お風呂に入れます。それらには次のような意味があります。

「鯉のぼり」は、鯉が滝を登りきると竜になる伝説から出世を願うため。「五月人形」の兜や大刀などは、身を守る道具でもあり、災いや病気から守るため。

「柏餅」の柏の葉は、新芽が出ないと古い葉が落ちないことから、子孫繁栄のため。「菖蒲とヨモギ」は、独特の香りが厄を払うとされ、軒先に飾ったり、お風呂に入れることで災いや病気から守るため。

三芳町における端午の節供は、かつては旧暦の五月五日に行われていました。この時期は柏餅の材料となる柏の葉も生い茂るころですが、農繁期でもあるために新暦に切り替わるのが比較的早かったそうです。端午の節供は菖

蒲やヨモギを軒先に飾ることから「ノキシヨブ」とも呼ばれました。幟を立て、五月人形などを家内に飾り、菖蒲やヨモギを入口付近の軒先や井戸館に飾り付け、麦焦がしを家の周辺に散布しました。男の子が生まれてからの初節供は、嫁側の両親から鯉のぼりや五月人形などが贈られ、返礼品としてカサゴの干物や柏餅が贈られることが昭和四十五年代まで行われていました。

現在、三芳町立歴史民俗資料館では、歳時記展示で鯉のぼりや五月人形などを展示しています。昔から子供は宝物とされ、その成長を願い、大事にされてきた鯉のぼりや五月人形。どうぞご覧ください。

■歳時記展示「端午の節供」
期間 令和三年四月十四日~五月九日
※月曜日・祝日は休館

