

各種がん検診の実施期間が **7月1日** から **11月30日** までに変更となりました。

5月未
発送

がん検診無料クーポン対象者に 無料クーポン送付

今年度のがん検診無料クーポンの対象者は下記の年齢の人です。がん検診の自己負担分が無料になります。この機会にぜひ、無料クーポンをご活用ください。

- **子宮頸がん検診無料クーポン対象者**
 - ▶平成11年(1999年)4月2日~平成12年(2000年)4月1日生まれ的女性
- **乳がん検診無料クーポン対象者**
 - 昭和54年(1979年)4月2日~昭和55年(1980年)4月1日生まれ的女性
 - 昭和46年(1971年)4月2日~昭和53年(1972年)4月1日生まれ的女性

※がん検診無料クーポンには**有効期限があります**。クーポンに表示されている期限をご確認ください。

New
今年度から
49歳も
対象

筋力アップ講座

健康運動指導士やスポーツトレーナーによる6回1コースの集中講座。下肢を中心とした筋力トレーニング等。最終日には体力測定し、効果を確認します。

- ▶日時 7/15(水)22(水)31(金)8/5(水)12(水)19(水) 10:00~11:30 (全6回)
- ▶場所 三芳町総合体育館 アリーナ
- ▶料金 無料 ▶定員 45人 (多数の場合は抽選)
- ▶申込み 5/18(月)~6/18(木)に健康支援担当窓口・FAX・メールで、所定用紙に①件名「筋力アップ講座」、②氏名③住所④生年月日⑤電話番号を記入して申し込み。電話申込みは不可。

「がん検診・乳幼児健診年間予定表」の訂正

4月1日に全戸配布した「令和2年度版 がん検診・乳幼児健診年間予定表」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正①】9ページ「乳幼児・学齢期・定期予防接種」
ロタウイルスワクチンの方法 誤) ロタリック: 正) ロタリック:
ロタリック: **ロタテック:**

【訂正②】10ページ「歯科医院一覧(三芳歯科医師会)」
井上歯科医院は、歯周疾患予防検診・妊婦のための歯周疾患予防検診は実施していません。

※上記すべての事業は、新型コロナウイルスの影響により変更する場合があります。ご了承ください。

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	月~土曜	月・木曜
診療時間	9:00~12:00 13:00~16:00 20:00~22:00	20:00~22:00	月・木曜が平日 18:00~翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00~翌朝8:00まで

ママのための健康診断

7月15日(水) 9:00・9:30・10:00・10:30・11:00

子育て中のママが対象。特定健診に準じた健康診断です。

- ▶対象 今年度39歳以下の子育て中の女性。
※40歳以上の方は、加入している保険組合での特定健診をご利用ください。
- ▶場所 保健センター(中央図書館前 藤久保7232-1)
- ▶定員 105人
- ▶料金 500円(生活保護受給者は無料)
- ▶申込み 5/1(金)~5/31(日)に健康支援担当窓口・はがき・FAX・メールで、①件名「ママのための健康診断」、②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥子の人数と年齢(保育希望の人のみ)を記入し申し込み。

※抽選後に受診券を自宅に郵送します。
※健康診断の結果、保健指導が必要と判断された人には、保健師・管理栄養士の個別面談を行います。
※今年度は7月の1回の実施です。

胃内視鏡による胃がん検診

日本人に多く見られる胃がんは、早期発見が大切です。職場で胃がん検診する機会のない人も、町の検診を活用ください。

▶実施医療機関

医療機関名	住所	連絡先
イムス三芳総合病院	藤久保974-3	049-258-2323
富士内科クリニック	藤久保16-15	049-257-0601

- ※富士見市・ふじみ野市の実施医療機関でも受診可。(ホームページに掲載)
- ▶実施期間 7/1(水)~11/30(月) ※当初の予定から変更
- ▶対象 50歳以上で、奇数月生まれの人または前年度未受診の偶数月生まれの人
※前年度に医療機関等で内視鏡検査を受診した人、除外要件・禁忌要件に該当する人は除く。
- ▶料金 【50歳~64歳】3,000円
【65歳以上】1,500円 ※令和2年度末での年齢【生活保護受給者】無料
- ▶申込み 二市一町の実施医療機関に直接申し込み。

※バリウムによる胃がん検診(集団)は、12月に実施予定。
※内視鏡とバリウムの両方を受けることは不可。
※同一年度に同じ検診を2回受診することは不可。
※検診日に町外に転出している人は、対象外。

令和元年度 ベストリーダー

三芳町立図書館で、2019年4月~2020年3月までの1年間に貸出回数が多かった本ベスト5を紹介しします。

【一般書】

順位	書名	著者	出版社	回数
1位	蜜蜂と遠雷	恩田陸	幻冬舎	128
2	魔力と胎動	東野圭吾	KADOKAWA	112
3	かがみの狐城	辻村深月	ポプラ社	106
3	マスカレード・ナイト	東野圭吾	集英社	106
5	沈黙のパレード【ガリレオ9】	東野圭吾	文藝春秋	100

【児童書】

順位	書名	著者	出版社	回数
1位	だるまさんが	シリーズ	かがくいひろし さく	プロンズ新社 400
2	ねないこだれだ	せなけいこ さく・え	福音館書店	104
3	しろくまちゃんのほっとけーき	わかやまけん 絵 森比佐志 文	福音館書店	97
4	ぼくのくれよん	長新太 おはなし・え	講談社	96
5	ぐりとぐら	中川李枝子 さく 大村百合子 え	福音館書店	95

図書館だより

毎月23日は、「よみ愛・読書の日」

三芳町図書館

中央図書館 ☎ 258-6464
開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
休館日 / 毎週月曜日、月末

竹間沢分館 ☎ 274-1722
開館時間 / 11:00 ~ 18:00
休館日 / 毎週月曜日、月末

配本所(中央公民館内) ☎ 258-0050
開館時間 / 9:00 ~ 21:00
休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

「ナイチンゲール生誕200年 「ナイチンゲール・看護」にまつわる本」

一般書
『ナイチンゲールの『看護覚え書』イラスト・図解でよくわかる!』
金井一薫 / 編著
西東社 2014年9月発行
請求記号: 492 カナ

「クリミアの天使」の異名で知られるナイチンゲールが1859年に出版した『看護覚え書』。その内容から、現代の看護にも通じる重要な内容であると選んだ項目をナイチンゲールの言葉を変えて、豊富な図解でわかりやすく解説する。

みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎ 258-6655

発掘現場からよみがえる、太古の三芳

上富地区にある中東遺跡の近くには、若干窪んだ場所はあるものの、現在川の流れはありません。しかし、近年の調査により、その窪んだ場所が実は太古の昔流れていた川の跡であり、その近くに遺跡が残されていることが明らかになりました。中東遺跡の発見です。

数多くの石器が出土

かつて流れていた川のそばに広がる中東遺跡。最も注目すべきポイントには2つです。1つ目は、約3万3千年前、約1万7千年前の各地層から3,500点を超える石器が出土したこと。2つ目は、出土した石器が数多く接合したことです。

よみがえる当時の風景

これまでの発掘調査により、当時の人々は約1万6千年もの長い間、何度もこの地を訪れては石器を作ったり狩りをしてきたことがわかりま



↑中東遺跡と当時流れていた川(推定)

らすのに最適な土地だったのです。なお、中東遺跡で発見された石器については、文化財保護課が発行している「みよし文化財だより」令和2年3月号にて、写真とともに紹介しています。詳しくは歴史民俗資料館HPをご覧ください。



↑現地に設置した解説看板