

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 〇二五八〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
選者・村上しげお

春炬燵もぐりて孫や足触る	針 田 晃	海動く白き流水船は陸	小林 紀子
友人の絵手紙楽し春の午後	砂田 幸子	流水やクリオネ泳ぐオホソツク	熊倉知恵子
玄冬や傘寿をほしや酔いつぶれ	石井 敏男	地藏堂朝の光に日脚伸ぶ	坂井満智子
天童の駒も霞んで花吹雪	澁谷 肖子	風寒し結ぶ靴紐旅はじめ	中西 倫
鈍色の見上げる空に雪の華	島 崎 恵子	夕霞む遠富士を背に友送り	宮下 富子
節分の豆食べられる歯がうれし	沖野 澄江	春めいて水濁たる池の底	亀原美枝子
麦踏や追いつ追われつ腕は背に	田中正三	ろう梅の一枝の香広がりに	西片 和子
鍋にする水菜たつぷりしやきしやきと	中西靖子	母の手の冷たさおぼえ梅見かな	荻原雅夫

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「桃」「梅」「区別」「気付かなかった」そして「観察」。「桜」「桃」「梅」の花びらの違いを手話でお届けします。

**区別 気付かなかった 観察**

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>  
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演  
高波 美鈴 さん  
島 麻希子 さん

**桃 梅**

## FROM READERS

# おたより だより

読者からの声をお届け！

◆ちやうど指導員のことになっていました。我が家はまだ小学校にあがっていませんが、通学路にこのような方々がいると安心できます。(藤久保・Kさん)

◆三芳小学校前で交通指導員

の見守りの中、児童が談笑して下校する写真に心温まります。(北永井・Sさん)

◆町全体、公民一体となつての交通安全の取り組みがよく理解できました。(みよし台Nさん)

交通指導員の活動には、頭が下がる思いだよ朝、元気にあいさつすると、今日も頑張ろうって思うよね。

他にも町の交通安全のために、たくさんの方が活躍している三芳町。みんなで交通ルールを守ろうね。

【編集後記】  
◆新年度は入学や入社など色々なスタートがあります。三芳町もMIYOSHIオリンピックアード推進課の設置など新たな組織で新事業がはじまります。そんなスタートを祝福してくれるような桜の花。今月の表紙にもなった300年以上の歴史のある多福寺の枝垂れ桜は花びらが目の前に降りてきて、間近で見ることができるのでおすすめのスポットです。皆さま今年度も一年間よろしく願いいたします。(滝澤)

## MIYOSHI オリンピアド Olympiad

スポーツや文化・教育などを融合し、新たな生き方の創造をめざす「MIYOSHI オリンピアド」の取り組みを紹介します。



### オランダ女子柔道チーム公開練習

オランダ女子柔道チームが、ホストタウン三芳町の淑徳大学埼玉キャンパスへ昨年12月以来となるトレーニングキャンプに訪れ、公開練習を行います。

- ▶日時 4月8日(月) 17:00～19:00
  - ▶場所 淑徳大学埼玉キャンパス武道場  
※見学は2F 観覧スペースのみ
  - ▶対象 どなたでも ▶申込み 不要
- ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
※練習に支障をきたす恐れがある場合、観覧を制限またはご遠慮いただくことがありますので、ご了承ください。
- ☎ MIYOSHI オリンピアド推進課 ☎ 432

## みよし 今昔写真館



### 昭和最後の入学式

写真は、昭和63年4月8日に三芳小学校で行われた入学式に向かう親子の様子。この日は関東地方では珍しい雪の中での入学式となり、純白の雪が新入生を祝福しました。昭和最後の入学式には、町立小中学校あわせて1,081人の新入生が出席。平成31年度は、661人の子どもが町立小中学校への入学を予定しています。



## みよし おうちカフェ

### チョコチップマフィン

- 材料：直径7cm 6個分
- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 薄力粉……………100g   | 卵(L玉)……………1個     |
| ベーキングパウダー…小さじ1 | 牛乳……………60cc      |
| 有塩バター……………50g  | 板チョコ(ミルク)……………1枚 |
| 砂糖……………70g     |                  |

- 1 Aをふるいにかけて、紙ケースをマフィン型に敷く。板チョコは1cmくらいに刻んでおく。
- 2 ボウルにバターを入れ、ゴムべらでなめらかなクリーム状に練り、砂糖とよく混ぜ合わせる。
- 3 ハンドミキサーでふわつとした状態になるまで泡立て、溶いた卵を3回に分けて加える。
- 4 ふるったAと牛乳を③に交互に加えていく。まずAの1/3を加えさっくりと混ぜ、粉が残っている状態で牛乳の1/2を加え軽く混ぜる。それからまたAの1/3を入れ同じように混ぜ、残りの牛乳も加え混ぜる。最後に残りの粉を加え、少し粉っぽさが残る程度に混ぜる。
- 5 トッピング分のチョコを残し、生地刻んだ板チョコを加え、粉っぽさがなくなるように混ぜる。混ぜすぎに注意する。
- 6 型に分け入れ、トッピング用に残したチョコを表面にのせ、180℃のオーブンで20～25分焼く。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社

## まちの掲示板

### ゆったりヨガ会員募集

ヨガ、ピラティス、気功を織り混ぜたからだにやさしい呼吸法で気軽にできるエクササイズです。  
☎ 第2、4木曜日10:30～11:30  
☎ 藤久保3区集会所  
☎ 4,200円/3か月  
☎ 合田 ☎090-4591-8330

### 若さを保つ「元気ダンス」無料体験講習会

昔懐かしい曲に合わせて、ダンスの要素を組み込んだ健康体操をします。  
☎ 4/15(月)14:00～竹間沢公民館  
☎ 4/25(木)14:00～藤久保公民館  
☎ 各15人 (要事前申込)  
☎ 黒岩 ☎090-1692-7714

### ラウンドダンス

体験してみませんか。  
☎ 毎週水・金曜日 13:00～15:00  
☎ 藤久保3区第2集会所  
☎ 北松原第2公園前  
☎ 泉 ☎080-6585-9188

### 会員募集「ミサキッズダンスサークル」

新規メンバー大募集！みんなで楽しく踊りましょう！  
☎ キッズJAZZ(木)18:00～19:00  
☎ リトルHIPHOP(木)16:15～17:00  
☎ キッズHIPHOP(木)17:00～18:00  
☎ 三芳町総合体育館等  
☎ 3才～小学生 ☎ 体験無料  
☎ 鎌田 ☎080-4468-3455

【まちの掲示板掲載募集】  
☎ 秘書広報室 ☎ 258-0019 ☎ 312

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 〇二五八〇二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

心愛といふ愛深き名を賜ひしに人にあらざる鞭に耐え果つ  
大寒のひんがしの空に高高とのぼる満月鬱は弾けり  
厳寒のお墓参りも苦ならず母に会えると喜びあふる  
清清しく明けし新年おだやかに新元号は永和であれかし  
遅くとも足もとしかと見詰めつつ踏みしめゆかん老いの坂道  
痛いとお文字が並んだ日記帳喜寿の今年には健やかと書く  
賜りし紅の百合新年の希望のごとくことほぎ開く  
年経れば微妙な変化にとまどひて自分史ならむ歌を詠みつぐ  
猫バスかトトロのバスはあずき色遠まわりして着くとなり駅  
バスは客去ればしづもる記念館阿佐緒の自画像座して見上ぐる

町田勝男	砂田幸子	泉野京子	仲野京子	村上美奈子	森下恵子	島川恵子	市川繁子	鈴木木繁子	沢田哲子
------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------