

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 〇二五八 〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

柏餅ほほに陥つけやんちやな児	中西靖子	黒南風やひそかな祈り地蔵堂	抜井満智子
ジーンズのはちきれそうな5月かな	吉岡伴明	梅雨晴れの空仰ぎ見る心地よき	井山登
草笛や心の闇も流れ去り	志村美代子	露地歩道色とりどり花ミズキ	澁谷肖子
暗闇に一筆描きの蜚かな	田中正三	幼子の手からこぼれる豆の花	石川靖子
旧友と再会嬉し五月晴れ	西方和子	道の駅人来る荷来るつばめ来る	大越誠子
幼子の重き五月のランドセル	荻原雅夫	ほろ酔ひてうす墨色の花の中	沢田哲子
平林寺知恵伊豆墓の新樹光	小林紀子	庖丁を研ぎざくざくと春キャベツ	加藤かをる
気が付けば蝸牛なり我が動き	桑田晃治	空梅雨の気配ストロベリームーン	砂田幸子
麻疹病み父の土産の枇杷甘し	熊倉知恵子	妻在れば星のごとくに梅を干す	北野良雄

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五 〇二五八 二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

廃屋の庭の鳥居の笠木折れたかたへに咲きぬ立ち葵の白  
庭先に孫の声聞く春の日に黄水仙白木蓮八分咲きなり  
どんな花なんぢやもんぢやの咲き初むとふ友誘ひていざ見にゆかむ  
ホースパークに草花咲きて春は来ぬ蹄の音に緑がゆれる  
夫愛でし牡丹はなやかに十一個あかず眺めしかの日唄ひぬ  
旧道に残りし茶屋に甘酒をふくみてむかしの旅人しのぶ  
野に咲ける蒲公英の花色冴えて星降るごとく輝らふ黄の色  
心地よき風吹きわたる路ゆけばなんぢやもんぢやは今花盛り  
山のくに御巢鷹問へばこの溪谷の向こう側だよ戻って橋を  
御姿のながく影ひく野仏の背に赤かりき里の夕焼け

石井敏	高井和	祖父江	石川靖	村上美	塩山淑	森下茂	山口み	山本貞
子	子	子	子	子	子	子	子	子

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「バス」「電車」「名前」「昔」そして「歴史」。高波さんはお友達との山岸さんとバスに乗り、電光掲示板に表示される字幕の歴史について学びます。



バス



電車



名前

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>  
— ARはこの下をかざすとはじまります —



昔



歴史

今月の出演  
山岸 義夫 さん(右)  
高波 美鈴 さん(左)

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!



FROM READERS

### 7月号の特集で取り上げたあひサポート運動へのおたより

◆ 町民の皆さんの理解が広がり、誰もが住みやすい町になるといいですね。(一さん)

◆ 障がいを持ちながらもおだやかで優しい笑顔に感動しました。(Aさん)

◆ 障がいの有る無しに関わらず、困っているときに声をかけてもらえるのが本当に助かりますし、嬉しくなりますよ。(Oさん)

### 困っている人に声をかけるのってなかなか勇気がいるよね。でもあひサポート研修を受けて障がいのことを知ってあげれば、その一歩を踏み出しやすくなるよね!

インタビューに答えてくれた皆さんは自分の障がいを認めた上で、前向きに明るく過ごしていたのが印象的だったわ★

### 7月号の町長のまち・ひとしごと魅力発見で取り上げた女子ラクロス日本代表に選ばれた抜井愛海さんへのおたより

◆ 抜井さんの生き生きとした写真が良い。(Tさん)

◆ 身近な人が日本代表として活躍していることを知れて良かったです。(Kさん)

◆ 三芳町出身の方が活躍している記事が良かったと思います。(一さん)

◆ 抜井さんは2年前にもラクロスU-19の代表として世界の強豪と戦ったんだよね!カッコイイなあ…。

◆ 抜井さんが世界大会やオリンピックで活躍してくれたらきつと三芳町がもっと有名になるわ。みんなでたくさん応援しましょう★

◆ そうなったらすごいね! 私も頑張って練習したら抜井さんみたいに日本代表として活躍できるかなあ…。のぞみちゃん、一緒に練習しない?

◆ みらいくん、知らないの? ラクロスは男子と女子で随分ルールが違うのよ。私は抜井さんと一緒に練習するわ。

◆ そ、そんなあ。のぞみちゃん。僕も一緒に…待ってよ。

◆ 抜井さんの生き生きとした写真が良い。(Tさん)

◆ 身近な人が日本代表として活躍していることを知れて良かったです。(Kさん)

◆ 三芳町出身の方が活躍している記事が良かったと思います。(一さん)

### 【編集後記】

◆ 今月の特集は、町内在住の中高生地域ボランティア「ユニアポランティアアリーダー」です。取材をした時に、メンバーの皆さんがとても仲が良く、信頼関係がしっかりしているのが印象的でした。メンバーを随時募集していますので、興味を持った方はぜひ積極的に参加してくださいね☆(石坂)

◆ すっかり夏らしくなり、暑い日が続いていますね。汗をかいたら水分補給をしっかりと。また、水分は普段の食事から十分な量を摂取していますので、夏バテで食欲が落ちて水分不足になることもあります。クーラーも上手に使って一緒にこの夏を乗り切りましょう!(滝澤)

無料アプリ「カタボケ」

スマホで広報みよし

広報みよしをスマホで。カタボケ三芳町

7言語「日・英・中(繁体・簡体)・韓・ポルトガル・タイ語」で読める、聞ける!



## まちの掲示板

### 日常英会話サークル サンシャイン

オーストラリア人の先生の指導で楽しく英会話を学びます。見学にいらしてください。初心者・中高生・社会人・主婦歓迎。

☎ 毎週(木)19:15~20:45  
☎ 藤久保公民館  
☎ 石井 ☎090-3697-1203

### マジック体験講座 三芳マジック教室

ロープや日用品等を使ったマジックやバルーンで剣や花など形の有るものを作ります。

☎ 8/23~9/21の水・木曜日 (木)14:00~ (木)19:30~  
☎ 中央公民館会議室  
☎ 2,000円(材料費)  
☎ 吉田 ☎090-3219-0165

### 三芳野病院 フィットネススタジオ

簡単な骨盤体操や、転倒防止体操を行っています。ダンス・ヨガ系・LES MILLSプログラム等。

☎ (月)~(出) (祝日除く)  
☎ エムズガーデン(三芳野病院隣)  
☎ 30分300円~  
☎ かじた ☎259-3333

### 【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線314)

## みよし 今昔写真館



### 学校給食

写真は昭和38年頃の三芳中学校の給食風景です。昭和38年4月、三芳小学校敷地内に6月号で紹介した最初の学校給食センターが建設され、完全給食が始まりました。当時のメニューはパン、脱脂粉乳におかず。その後、昭和47年、平成27年と給食センターは移転し、メニューも変化しましたが、今でも子どもたちに安心でおいしい給食を届け続けています。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)

## みよし おうちカフェ



<用意する道具>

- 包丁 ・まな板 ・フライパン
- 菜ばし ・ポウル

<材料: 15cm×10cmアルミ型 2個分>

- ツナ缶……………1/2缶
- ジャガイモ(中)……………1個
- ひじき……………3g
- オリーブ油……………大さじ1
- 塩・コショウ……………少々
- 生クリーム……………30cc
- 卵……………2個
- 粉チーズ……………大さじ1
- 塩……………少々
- パプリカ(赤)……………適宜

### ひじきとツナのキッシュ

- ひじきは水につけてもどし、よく水気をきる。
- ツナは水気を切り、じゃがいもは皮をむいて2~3mmのいちょう切りにする。
- フライパンにオリーブ油を熱してじゃがいもを炒め、火が通ったらひじき、ツナの順に炒める。塩・こしょうをし、器に移す。
- ポウルにAをよく混ぜ合わせ、③に注ぎ、スライスしたパプリカを散らす。
- グリルを予熱し、3~4分焼き色がつくまで焼く。  
※ グリルにより焼き時間は異なります

レシピ・写真協力: 大東ガス株式会社