



食べたいくらい
かわいいね♪

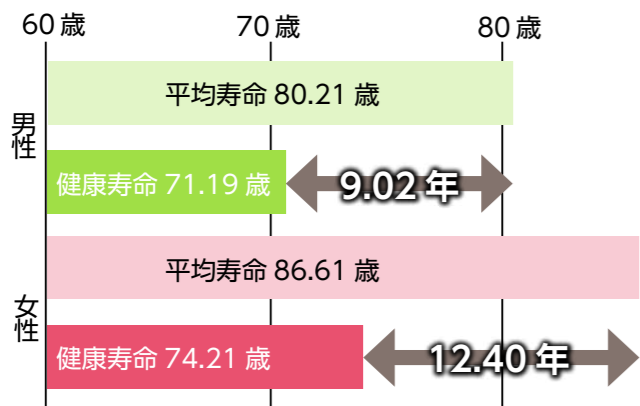
特集

三芳町の野菜を食べて、歩いて健康な毎日と幸せな生活を 美味しい、健幸生活。

健康でいられることは本人も家族も幸せなこと。今回の特集は健康長寿。限定1000人に歩数計を貸与し、町全体で健康に取り組む新しい事業の紹介も。

表紙：ウォーキングが趣味で、健康志向の藤久保在住の田中公さん（67）。生後2か月の孫、齋藤千真ちゃんの日々の成長が楽しみとのこと。ずっと健康で幸せな生活を送るために、毎日ウォーキングを欠かしません。

平均寿命と健康寿命の差（平成 24 年）



健康ではない期間を短くする必要性

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく、生活できる期間」が健康寿命と定義されています。平均寿命と健康寿命の差は「健康ではない期間」となり、昨年厚生労働省が発表した資料によると男性が9.02年、女性が12.40年がこの「健康ではない期間」という結果となりました。平均寿命と健康寿命の差が拡大すると、医療費や介護費の負担増となり、家計への影響は避けられません。当事者だけではなく、家族、そして国民の負担が増えることにも。この差を埋めることは町だけではなく、国民が取り組んでいかなければならない問題であり、歳出抑制にもつながります。健康のためには世代を問わず、普段から食生活や運動を意識することがとっても大切です。

→町の春のイベントの一つ「ふるさとウォーキング大会」。今年度は来年の3月に開催されます。



か。キーワードは「食と運動」です。三芳町自慢の美味しい野菜。その野菜を積極的に摂取しつつ、運動と運動すること、健康寿命をのばすことにつながります。町では健康寿命をのばし、元気でいられるための取り組み「みよし野菜 食べて！歩いて！健康長寿」を開始しました。健康でいられることは幸せなこと。今月の特集では、健康な生活をおくるためのポイント「食と運動」を中心に考えていきます。

キーワードは「食と運動」では健康寿命をのばすためにはどのようなことが大切なのでしょう。

手助けが必要な期間を縮める重要性

平均寿命と健康寿命の差は、男性が9・02年、女性が12・40年です。この期間に介護などを受け、手助けが必要となる場合があることを意味しています。平均寿命を延ばすだけではなく、「健康寿命」を延ばすことが高齢化の進む日本、そして三芳町にとっても重要なことです。さらに、埼玉県でも65歳になつてから要介護2以上になるまでの期間も健康寿命と呼び、生き生きと健康で長生きするための取り組みを始めています。

美味しい、健幸生活。

三芳町の野菜を食べて、歩いて健康な毎日と幸せな生活を

いつまでも健康でいたい。そう思うのは当然のことです。健康でいられることは本人も家族にとっても幸せなこと。その幸せな生活をおくるため、町では食と運動を織り交ぜた新しい事業を開始しました。今回の特集は健康長寿にスポットを当て、新しい事業の紹介をします。

平均寿命と健康寿命

昨年、厚生労働省から発表された平成24年の日本人の平均寿命。男性は80・21歳で初めて80歳を超え、女性は86・61歳で2年連続の世界一となりました。

一方、「健康寿命」という言葉をご存知でしょうか。これは、健康上の問題がなく、日常生活を普通に送ることができる状態のことをさします。健康寿命の平均は、男性が71・19歳、女性が74・21歳でした。

とっても美味しい三芳町の野菜は「みよし野菜」としてブランド展開中。身近な場所で収穫された新鮮な野菜を食べることは、地産地消になるほか、食生活の改善にも役立ちます。観光産業課ホームページ・Facebookにみよし野菜の情報をたくさん紹介しています。



減塩手作り味噌で健康をキープ

約40年前から食生活を勉強する会で三芳町の食に携わっています。産業祭のときは三芳町の野菜をふんだんに使った大なべけんちん汁を作っています。三芳町の野菜を食べ、自分で作った減塩味噌を使った料理を食べることが私の健康の秘訣です。21時以降は食べない、ご飯は一番最後に食べるなど、健康を意識した生活を日々心がけています。



元 三芳町食生活改善推進員協議会会長
羽鳥あきさん (72)

+10のススメ



三芳町体育協会会長 吉野 浩之さん

1万歩、毎日歩くことを昨年、数か月続けた結果、4kg体重が減りました。それ以外にも寝付きが良くなったり、食欲が増し、ご飯がそれまでよりも、おいしく感じるようになりました。今でも意識して歩くようにしています。来年3月開催予定の「ふるさとウォーキング」は歩く楽しみを感じることができるので、多くの住民に参加してほしいですね。

計40分です。じつとして時間を減らして、+10分を意識して目標の運動時間を達成できるように工夫することで健康になり、健康寿命がのびることへとつながります。



3曲分歩く

好きな音楽を聴くと時間が経つのもあっという間です。3曲分計10分歩けば、1000歩も歩くことができます。



家から10分以内

家から歩いて10分だといついつい車を使ってしまいがちですが、実は往復20分も歩けるチャンスです。



ひと駅歩く

ひと駅分を約10分とすると一日に足りない1000歩を補うことができます。ちょっとした工夫で健康に。



10分の早歩き

苦しくない程度の早歩きは生活習慣病の予防に効果があるとされています。ちょっとした移動の時に活用できます。

1日の足りない歩数は1000歩

通勤時や買い物の時に10分早歩きをすることで、立派な運動になります。生活習慣病の予防には男性9000歩・女性8000歩が目安とされています。平均的な歩数から考えると1000歩足りないといわれ、時間にして10分多く歩く必要があります。



生活習慣病の原因の一つは運動不足

適度な運動や身体活動は、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗鬆症、がんなどの罹患率の低下、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。

さらに寝たきり予防、すなわち介護予防の効果があることが示されていますが、暮らしが便利になることによって歩く機会が少なくなるなど、現代人の身体活動量は極端に減ってきています。

その一方、食生活の変化により、過剰にエネルギーを摂取してしまいがちになりました。その結果、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回るというアンバランスが生まれ運動不足や肥満、生活習慣病の原因になってしまっているのです。

近年増加しているロコモ

人は誰もが年齢とともに運動機能は低下します。例えば肥満は、足腰に大きな負担をかけ、骨粗鬆症や変形性膝関節症などは骨や関節、筋肉、神経の運動器の障害を招きます。これらの運動器の障害によってからだを動かしにくくなり、筋肉とバランス能力の衰えから骨折、転倒しやす



町独自の事業「いもっこ体操」。体を動かすことは健康長寿につながります。

適度な運動で健康寿命をのばす

生活習慣病の原因の一つは運動不足。意識して体を動かすことで健康につながります。今よりも10分体を動かす「+10」を心がけることが大切です。

くなって、介護が必要になる危険の高い状態を「ロコモティブシンドローム（以下ロコモ）」といいます。ロコモを放置していると徐々に寝たきりなどの要介護状態となり、日常生活の質を著しく低下させます。

適度な運動で健康に

適度な運動は骨を丈夫にし、筋肉を強化します。消費エネルギーが増え、余分な体脂肪が減り、肥満の予防・改善に。また、高血圧や糖尿病、動脈硬化に対する直接的な予防・改善効果もあります。まずはしっかりと体を動かすことが重要です。

とくに血圧、血糖値、中性脂肪やLDL・コレステロールなどの脂質、BMI、腹囲などの健診結果が基準よりも高い場合は、意識して体を動かすことを心がけることが、とても大切です。

+10（プラステン）で健康寿命を延ばす

無理をせず、日常生活の中で工夫をし、今よりも10分多く体を動かす+10（プラステン）。健康寿命をのばすため、厚生労働省が推奨しています。

18歳から64歳の一日の運動時間の目標は合計60分、65歳以上は一日合

みよし野菜
食べて！歩いて！健康長寿！
参加申込書

私は三芳町で実施する健康長寿事業に参加します。また、事業実施要綱に定められた義務を遵守します。私は三芳町に（在住・在勤）しています。

氏名（ふりがな）

生年月日
明・大 昭・平 年 月 日

住所
〒 —

日中連絡のつく電話番号

保険の種別
国民健康保険・社会保険・その他

昨年度の健康診断

町の健康診断を受診した。（国民健康保険特定健康診査等）

会社の健康診断を受診した。

人間ドックを利用した。

健康診断は受けていない。

導入セミナー希望日（第3希望まで）

①8月 日 / ②8月 日 / ③8月 日
（導入セミナーは午前中）

■藤久保公民館…8月4日(火)・8月6日(木)・8月29日(土)

■総合体育館…8月12日(水)・8月13日(木)・8月14日(金)・8月22日(土)・8月31日(月)

この事業において収集した個人情報、健康長寿事業の運営および成果分析調査などのため、町の指導のもと委託業者、研究機関などが利用します。

上記事項に同意します

（同意しない場合は事業に参加できません）



三芳町が実施する健康長寿プロジェクト

三芳町では、住民が健康で生き生きと暮らすことができる健康長寿社会を実現するため、健康長寿担当を設置し、健康長寿事業をスタートしました。その名は「みよし野菜 食べて！歩いて！健康長寿！」。この事業は埼玉県健康長寿埼玉モデル普及促進事業補助金で実施されます。

限定1000人 無償で歩数計を貸出し 毎日一万歩を目標

18歳以上で三芳町在住・在勤者を対象に1000人限定で歩数計を無償で貸出し、体組成計の使用説明・体組成計での測定・スタッフからのアドバイス

食生活改善の一役 野菜の摂取量をあげる

三芳町のとっても美味しい野菜。その野菜をたくさん摂取できるように講座を実施し、インターネットを

活用した調理法やレシピの紹介を今後積極的にこの事業で行います。

美味しいを MOOTTO美味しく

運動をした後のご飯はとっても美味しく感じます。ただし食べすぎは禁物です。適度な運動と同じように、適切な食事、栄養バランスを考えた食生活を意識することは、とても大切なことです。毎日の食事に野菜を意識的に多く摂取するように心がけることで、満腹感を促進して食べ過ぎを抑えることに繋がります。

美味しい野菜を「MOOTTO」美味しく。この事業に参加することが、ジモトの野菜を積極的に摂取し、その美味しさを見つけなおす、よいきっかけとなるはずです。

健康長寿プロジェクトで 健康生活を送りませんか

年代を問わず健康な体でいることは、自分自身や家族にとって、とても幸せなことです。そのためには日常の生活を見直すことが必要です。健康という幸せな生活。その生活をずっと続けていくため、今回始めた健康長寿プロジェクトの事業に参加して「健康生活」をはじめませんか。

特集 美味しい、健康生活。— 終 —

課長落合の挑戦

国民健康保険担当課の住民課。担当課長の落合が「みよし野菜 食べて！歩いて！健康長寿！」に参加し、来年の3月までに体重5kg減量をめざします。以前はサッカーをするなどスポーツマンだった落合課長。最近は運動をする機会が減り、気づけばBMIが26.81（標準は22）に。「こういう機会がなければ、なかなか歩こうという気持ちにならないので、毎日1万歩を目標に、来年の3月までに健康を維持して5kg体重が減るように頑張ります！」。果たして来年の3月までに5kg減が達成できるか。結果は広報でお伝えします。

▶ DATE（平成27年6月15日現在）

身長 165.0cm 体重 73.0kg
BMI 26.81

三芳町住民課長 落合 行雄 (54)

ウォーキングを習慣にしてほしい

高齢化が進み、医療費が上がっているのはどの自治体も同じです。東松山市の一万歩運動では健康増進、医療費抑制の点で効果がありました。また、寝付きが良い、食事が美味しい、通院回数が減ったなど健康面の意見のほか、人との交流が増えたといった声も寄せられました。これを機会にぜひウォーキングを習慣にしてほしいと思います。

東松山市地域生活部文化スポーツ課
ウォーキング推進室長

森 博史さん

果に。健康になったことで医療機関に頼る機会が減少し、医療費負担減にもつながることがわかりました。

一人当たりの医療費 年間約2万4千円抑制

毎日一万歩運動の効果として、一人当たりの医療費が年間2万3846円抑制されるという結果

東松山市が実施した健康長寿プロジェクト

東松山市では平成26年1月までに健康長寿埼玉プロジェクトのモデル都市として、三芳町と同じ毎日一万歩運動、プラス1000歩運動が実施されました。健康増進の効果として下肢筋力向上、中性脂肪の低下、善玉コレステロール上昇などが見られました。

miyoshi
お知らせ
news

8月上旬に申請書送付予定 平成27年度の臨時福祉給付金

☎ 福祉課 ☎ 165・166・168

昨年度に続き、消費税の引き上げに伴い実施した臨時給付金の支給を今年度も行います。対象と思われる人には8月上旬から随時申請書を送付予定です。

▶ **対象** 平成27年1月1日に町の住民登録があり、平成27年度の町民税（均等割）が課税されていない人。※ただし、生活保護制度の被保護者・平成27年度の町民税（均等割）が課税されている人の扶養になっている人は対象となりません。

▶ **給付額** 対象者一人につき6,000円
※基礎年金受給者などへの加算額はありませぬ。

▶ **申請方法** 平成27年8月3日(月)から平成28年1月15日(金)の間に担当へ提出。

▼ **配偶者から暴力を理由に三芳町に避難している人**
一定の要件を満たす人は申し出により措置を受けられます。詳細は担当にお問い合わせください。

！ 給付金詐欺にご注意ください
臨時福祉給付金を装った振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

miyoshi
お知らせ
news

第25回みよしまつり 花火等協賛のお願い

☎ 自治安心課 ☎ 267・268 / 商工会事務局 ☎ 274-1110

9月5日(土)に、運動公園と役場庁舎周辺で行われるみよしまつり。子どもたちの思い出や、活気ある町となること等を願い開催します。まつりの趣旨に賛同していただける人は、花火等の協賛にご協力をお願いします。



← 昨年は4万5千人が来場したみよしまつり。近い距離で打ち上がる花火は迫力満点です。

- ▼ **通常協賛**
- ▶ **協賛金**…1口1万円から ※15,000部配布する記念写真集に、会社名または個人名を掲載。
 - ▶ **協賛方法**…公民館にある振込依頼書で送金、または事務局へ連絡し、担当者が集金に伺う。

▼ **まつり募金**
9月4日(金)まで自治安心課・町商工会の窓口に募金箱を設置します。また、町内の協力店舗・事業所にも募金箱を設置します。まつり当日は会場内に設置します。ぜひ募金をお願いします。



miyoshi
イベント
event

ダンスアウトリーチ おどる！北永井児童館！

☎ コピスみよし ☎ 259-3211 / 北永井児童館 ☎ 258-9962



← 講師「踊る踊る踊る」のグループのメンバーは、誰でもできる振り付けも手が付けやすいです。本気で踊りたい人は、踊り手が提言していいです。

誰でもできる創作ダンス！踊りが生まれる瞬間に出会おう！ダンスが得意な人も苦手な人も大歓迎。日常にある様々なものから動きを生み出し、子どもたちの創造性をどんどん解放していきます。

- ▶ **日時** 7月28日(火) 各1時間
1回目/10:30～ 2回目/13:30～
- ▶ **場所** 北永井児童館
- ▶ **対象** 町内の小学生（保護者同伴可）※各回先着20人
- ▶ **申込方法** 7月1日から受付開始。コピスみよし・北永井児童館窓口、または電話で申し込み。

miyoshi
お知らせ
news

7月27日(月) デマンド交通運行開始

☎ 政策推進室 ☎ 422



← 新規追加された共通乗降場は8月広報内の折り込みチラシでお知らせします。

昨年度に引き続き、共通乗降場式のデマンド交通を7月27日(月)から開始します。予約は7月20日(月)から。前回登録している人は登録不要で、以前と同じように利用することができます。未登録の人は政策推進室、藤久保出張所、竹間沢出張所で受け付けています。

- ▶ **運行期間** 平成27年7月27日(月)～平成28年3月31日(木)
- ▶ **運行時間** 8:30～18:30
- ▶ **予約時間** 8:00から17:30。利用1週間前から利用当日の30分前まで

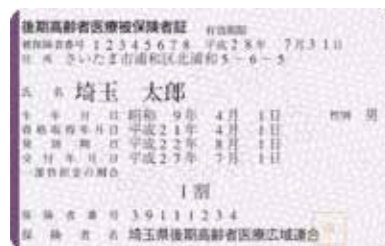
デマンド交通専用ダイヤル ☎ 049-293-2750
詳細は8月号広報みよしの折り込みチラシをご覧ください。

miyoshi
お知らせ
news

後期高齢者医療被保険証の 新しい被保険証を発送

☎ 住民課 ☎ 157

被保険者全員に7月中旬に新しい被保険者証（下記写真）を簡易書留で発送します。



← 負担割合は、世帯状況の前年所得に基づき、8月1日から適用となります。

■負担割合（病院等で支払う一部負担割合）の判定基準

| 所得区分 | 負担割合 | 判定基準 |
|---------|------|---|
| 現役並み所得者 | 3割負担 | 同一世帯に課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度で医療を受ける人がいる人 |
| 一般 | 1割負担 | 現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰのいずれにもあてはまらない人 |
| 低所得者Ⅱ | 1割負担 | 同一世帯の全員が住民税非課税である人（低所得者Ⅰ以外の人） |
| 低所得者Ⅰ | 1割負担 | 同一世帯の全員が非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人 |

※ それぞれの上限額については、お問い合わせください。
※ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」も7月中旬に郵送します。

miyoshi
募集
recruit

みよしまつりを盛り上げる ぱふおーまんす広場出演者募集

☎ 自治安心課 ☎ 267・268



三芳の素人芸人大募集！役場庁舎前に設置する「ぱふおーまんす広場」で大道芸・コント・漫才などを披露し、会場を盛り上げてみませんか。

- ▶ **対象** 町内在住・在勤・在学者
- ▶ **申込方法**…所定の申込用紙（自治安心課で配布・町ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、7月31日(金)までに自治安心課窓口へ直接提出、またはFAX、メールで申し込み。

miyoshi
募集
recruit

マレーシアからの中学生 ホストファミリー・通訳募集

☎ 学校教育課 ☎ 522

国際理解教育の一環として、今年度、三芳町中学生海外派遣の訪問先のマレーシアから親善訪問団を受け入れます。このうち15人の中学生を受け入れ可能な家庭（原則1家庭1人）を募集します。



▶ **期間** 9月7日(月)～9月11日(金) (予定)

▶ **募集について**…①上記期間の滞在、受け入れ可能な15家庭②滞在中の通訳（ボランティア）若干名

▶ **受け入れ先の条件**
同年代（中学生～高校生）の人がいる家庭。滞在中の食事等は受け入れ先の負担となります。

※詳しくは町ホームページをご覧ください

miyoshi
募集
recruit

自分たちの手で創る 成人式実行委員募集

☎ 教育総務課 ☎ 533

平成28年1月11日（月・祝日）に開催する成人式の実行委員を募集します。式典内容や記念品を自分たちで考え、いつまでも思い出に残る成人式創りに参加しませんか。

▶ **対象者**…平成7年4月2日から平成8年4月1日までに出生し、町内在住者で、月1回（全4回程度）開催する会議、成人式の準備などに参加できる人。

▶ **募集人数**…10人程度

▶ **応募方法**…応募用紙に必要事項を記入し、郵送、Eメールのいずれかの方法で教育総務課まで。（応募用紙は町ホームページからダウンロードできるほか、教育総務課窓口にあります）メール → kyousoumu@town.saitama-miyoshi.lg.jp

▶ **応募期間** 7月31日まで



LOVE MIYOSHI



7/12(日) 緊急開催決定!



フォトプロップスを持って撮影します。

無料 free

SNAP 撮影会

昨年好評だったファミリー撮影会に引き続き、日本一の写真を撮影した広報みよし担当者が心を込めて皆さんの笑顔を撮影します。撮影した写真はプリントアウトしてプレゼント*。写真データは後日 WEB からダウンロード（パスワードを撮影当日伝えます）できます。撮影した写真は広報みよし 8 月号に掲載予定。撮影時には「LOVE MIYOSHI」のフォトプロップスを必ず持ってください。当日参加の可否や募集状況などの情報は Facebook「いいね！三芳町」で随時お知らせします。

*後日、三芳町役場 3 階の秘書広報室でお渡しします。

7/12(日)

午前の部 / 9:00 ~ 12:30
午後の部 / 13:15 ~ 16:15

申込受付中

■撮影参加方法 秘書広報室に電話・メールで申し込むか、エントリーフォームから事前予約をしてください。

→ <http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/form/familyphoto.html>

申し込みは 7 月 9 日(木)まで。右の QR コードから簡単に申し込みできます。

- 場所 / 保健センター ■対象 / 三芳町が大好きな町内在住者。家族や友達同士の参加可 ■参加無料
- 撮影時間 / 1 組 5 分程度 ■定員 / 80 組程度 ■その他 / 隣接の藤久保公民館のトイレに乳児用オムツ台あり
- 問い合わせ・申し込み先 / 秘書広報室 ☎ 049-258-0019 (内線 312)
- メールの場合 / hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

(件名を撮影会、住所・氏名・電話番号・希望の部を記入してください)

※撮影予定時間を返信しますので hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp からのメール受信ができるようにしてください。



スマホから



ガラケーから

町長の
まち・ひと・しごと
魅力発見

～ 事業所訪問 ～
「大王パッケージ株式会社」

町内には、まだまだ知られていない「キラリ」と
光る事業所が多く存在します。
その事業所を町長自ら訪問して、事業所の概要や今後の
展望等を聞き、それを住民に紹介する
「事業所訪問」を
5 月 15 日(金)に実施しました。



問 観光産業課商工観光担当 (内線 214・215)



今回の事業所訪問は、5 月 15 日(金)に北永井の「大王パッケージ株式会社」を訪問しました。大王パッケージ株式会社は昭和 57 年に創立。各種段ボール製容器、合紙ケース・巻段などの梱包資材、紙製ディスプレイの製造・販売を行っています。

画・制作・製造・販売などの他の工場にはない特長があります。工場内には、段ボールを製造する機械であるコルゲーターや最大 4 色印刷が可能な印刷機などが配置され、複雑な形状でも高速生産・安定供給できる生産性を実現しました。

職人技。様々な要望に応え、製品の企画・提案を行うための試作品をデザインする機械も配置しています。ディスプレイ用の製品は、段ボール製でも耐久性を増す工夫を施し、店頭に並べられたときにパツと目を引くデザイン。商品を陳列したときの角度にもこだわり、きめ細やかな技術が盛り込まれています。

ケティング協会展覧会産業大臣賞をはじめ、多くの賞を受賞。「段ボールってこんなにスゴイものだったんだ」という PR もなっています」というお話が大変印象的でした。梱包するだけの段ボールに留まらない、ワクワクする段ボール製品の創造。これまでにない新しいものを作り出していくんだ！という気持ちに満ちた社員のみならずから、たくさんの方のエネルギーをいただきました。これからもますますの発展をご祈念申し上げます。

大王パッケージ株式会社



名称 大王パッケージ株式会社
所在地 埼玉製造部 〒354-0044 三芳町北永井 880 番地
Web <http://www.daio-package.co.jp>
総合力で段ボールの未来へ。大王パッケージグループは、専門企業が結集する大王製紙グループの総合力を生かし、原紙の製造から国内外の素材の供給、特殊印刷、物流までグループ一体となった総合力でサポートします。さらに段ボール製造にとどまらない高品質なトータル包装システムを提供・提案します。

入間東部地区消防組合 当初予算概要

歳入の主な財源は、三芳町・富士見市・ふじみ野市の負担金が全体の95.8%を占め、歳出の主なものは、消防費が全体の87.4%を占めています。

主な事業は化学消防ポンプ自動車および高規格救急自動車の購入、消防団配備の消防ポンプ自動車購入などとなっています。

《歳入》3,323,644千円

| 費目 | 収入額 |
|----------|-------------|
| 分担金及び負担金 | 3,184,334千円 |
| 組合債 | 114,600千円 |
| 繰越金 | 11,000千円 |
| その他 | 13,710千円 |

構成市町別内訳

| 各市・町 | 負担金 |
|-------|-------------|
| 三芳町 | 594,791千円 |
| 富士見市 | 1,152,989千円 |
| ふじみ野市 | 1,436,554千円 |

《歳出》3,323,644千円

| 費目 | 執行額 |
|-----|-------------|
| 消防費 | 2,905,464千円 |
| 公債費 | 409,730千円 |
| 議会費 | 4,783千円 |
| その他 | 3,667千円 |

構成市町別内訳

| 各市町消防団の運営費 | |
|------------|---------------|
| 三芳町 | 消防団費 24,762千円 |
| 富士見市 | 消防団費 32,182千円 |
| ふじみ野市 | 消防団費 55,283千円 |



みんなの消防

入間東部地区消防組合（三芳町・富士見市・ふじみ野市）
 〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-19 ☎261-6000(代) ☎261-4395
 http://www.irumatohbu119.jp/ ✉shobo@irumatohbu119.jp(代)
 火災の問い合わせ ☎049(263)0119 (音声案内)
 救急病院のご案内 ☎049(261)6031 (休日・夜間)

新消防職員・団員の状況

消防職員（市町村等の消防本部に勤務する地方公務員）

平成27年度は女性1人を含む7人が新消防人として誕生しました。消防組合で定められた定数281人で地域を守ります。

| 高等学校卒業者 | 専門学校卒業者 | 大学卒業者 |
|---------|---------|----------|
| 4人 | 1人 | 2人(女性1人) |

消防団員（別の職業をもち、災害時には駆けつける非常勤の特別職地方公務員）

平成27年度は総勢24人が「わが市・町を守るため！」新入団員として入団しました。新入団員は団員研修等の教育訓練を受け、地域の住民の安全確保に努めます。

| 構成市・町 | 定数 | 新規入団員 | 現在員数 |
|----------|------|-------|------------|
| 三芳町消防団 | 88人 | 4人 | 83人(女性6人) |
| 富士見市消防団 | 129人 | 6人 | 98人(女性3人) |
| ふじみ野市消防団 | 135人 | 14人 | 108人(女性3人) |

平成28年4月1日採用の職員を募集

- ▶試験日・会場…9月20日(日) 入間東部地区消防組合消防本部
- ▶採用人数…消防隊員、救急隊員合わせて5人程度
- ▶申込方法…消防本部・各署・各分署で配布している試験申込用紙に記入し申込。
- ▶申込期間…7月21日(火)～8月5日(木)までに持参および郵送（5日必着）
- ▶申込先…〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-19
入間東部地区消防組合消防本部総務課職員係 ☎261-6004

消防隊員

| 区分 | 受験資格 |
|------------------|------------------|
| 大卒 | 平成元年4月2日以降に生まれた人 |
| 短大・専門卒 | 平成3年4月2日以降に生まれた人 |
| 高卒(28年3月卒業見込み含む) | 平成5年4月2日以降に生まれた人 |

救急隊員

| 区分 | 受験資格 |
|------|---|
| 高卒以上 | 平成元年4月2日以降に生まれた人。救急救命士有資格者または救急救命士国家試験受験有資格者。 |

活動報告

第38回園児消防見学会



5月20日に西消防署・21日は東消防署で開催しました。三芳町・富士見市・ふじみ野市の幼稚園や保育園等の園児を対象に幼年期における防火教育の一環として毎年実施しています。

1都9県の救助隊員が集結



7月17日、東消防署消防訓練場で第44回消防救助技術関東地区指導会が開催されます。1都9県約700人の消防救助隊員が一堂に会します。会場周辺の混雑が予想されますが、ご理解、ご協力をお願いします。

大規模災害時の消防車両指定給油所

消防組合は、埼玉県石油商業組合入間東部支部（13給油所）と大規模災害発生時に、優先して緊急車両に燃料を補給する契約をしました。また、ステッカーを作成し、各給油所に設置しました。地域住民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。



←消防車両指定給油所ステッカー



唐沢小学校



三芳小学校



上富小学校



藤久保小学校

各学校はいくつかのテーマを掲げ、計画を練り、その地域の子どもたちに合った教育計画を策定します。

例えば、上富小学校では、栽培や収穫の体験や地域の人々との交流を通し、生命や自然、環境や食物などの理解を深めるために、学校ファーム

学校づくりの教育展開

地域の特性を活かす

町では、未来を担う子どもたちの心身の健全な育成をめざし、「みらいのぞみ学校創造支援事業」を平成26年度に立ち上げました。この支援事業の特徴は、各学校の特性、児童生徒の実態、地域の人材や環境に適した創意工夫ある学校づくりを推進するものです。

平成26年度の各学校の掲げたテーマと取り組みの一例は下記の表をご覧ください。1年間の取り組みを通して、学力向上が図られたり、地域への理解がより深まるなど、子どもたちに変化が見られました。

平成27年度も引き続き事業を継続し、町と学校が連携を図りながら、未来に生きる児童生徒の豊かな知性と感性をはぐくんでいきます。

豊かな知性と感性を

ム活動の充実を図ります。また、三芳東中学校では、人権感覚の向上を図るために、外部機関を活用した人権教室や携帯電話利用に関する講演会を開催するなど、それぞれ創意工夫を凝らした教育活動を展開しています。

平成26年度 各学校の取り組みの一例

| 学校名 | テーマ | 取り組み |
|------|------------------------------------|--|
| 三芳小 | 生活に生きてはたらくことばの力を育てる指導法の研究 | 国語の授業を中心に、言葉によって適切に表現できる児童の育成を図りました。 |
| 藤久保小 | 子どもたちの心を豊かに育てるために～道徳・人間関係づくり～ | 道徳や特別活動の授業実践を行い、児童の心を豊かに育てることをめざしました。 |
| 上富小 | 人、自然、地域とのかかわりを重視した農業体験活動 | 学校ファーム活動を充実させ、情操や生きる力を身に付けた児童の育成をめざしました。 |
| 唐沢小 | 学校・保護者・地域が一体となり、計画的に取り組む学校応援団の推進 | 学校応援団全体会議を開催し、児童の学習支援や安全確保、学校の環境整備の充実を図りました。 |
| 竹間沢小 | 子どもたちの思考力・判断力・表現力を高める国語科の実践的な研究の推進 | 授業公開や授業研究会、講演会等を実施し、ともによりよく生きる児童の育成を図りました。 |
| 三芳中 | 確かな学力を育む授業改善及び家庭学習の定着に向けた研究の推進 | 授業改善を実現し、家庭学習の定着への取組を通して生徒の「確かな学力」の育成を図りました。 |
| 三芳東中 | 人権感覚の向上の推進 | 人権感覚育成プログラムを活用し、思いやりと感謝の気持ちを持った生徒の育成をめざしました。 |
| 藤久保中 | 地域に根ざし、自ら考え進んで行動する生徒を育成する学校づくり | 一人ひとりに応じた指導や支援を行い、社会性、生きる力を身に付けた生徒の育成を図りました。 |

今月は、創意工夫ある学校づくりへの取り組みの一環として平成26年度から開始した支援事業を紹介します。

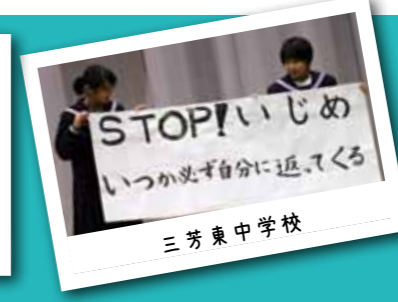
教育だより
 園 学校教育課（内線523）



竹間沢小学校



三芳中学校



三芳東中学校



藤久保中学校

みらいのぞみ 学校創造支援事業



乳がん検診 第2回募集

| 対象者 | 実施期間 | 時間 | 費用 | 検査ができない人・注意事項 |
|--|--------------------------------------|---|--------|--|
| ・30歳以上の偶数月生まれの女性 ・前年度、受診のない奇数月の女性 ・無料クーポン該当者 | ① 8月30日(日) ② 8月31日(月) 定員…各日90人 | 9:00・9:30 10:00・10:30 11:00・11:30 13:00・13:30 14:00・14:30 15:00・15:30 | 2,000円 | ▽妊娠している、可能性のある人、授乳中の人 ▽豊胸術をした人▽胸壁に人工物が入っている人 ▽乳房の手術後1年以内の人 ▽検診パスへの移動に不安のある人 ※卒乳後1年未満の人は事前に相談してください |

【申込方法】 保健センター窓口、はがき・FAX・メール・町ホームページ・QRコードから申し込み。

《はがき・FAX・メールで申し込みする場合の必要事項》…①乳がん検診申込②住所③氏名(ふりがな)④生年月日

⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(ない場合は「希望なし」と記入) ※申し込みは先着順ではありません。



ママのための健康診断

申込受付：7月1日～31日

子育て中のお母さんを対象に、健康診断を行います。健康診断の内容は、特定健診に準じた内容になり、同時に子宮頸がん検診を受診することができます。年に1回、自分の健康状態を知る機会にしてください。健康診断の結果、特定保健指導の対象となる人には、個別に保健センターから健康相談の案内をします。※保育を希望する人は申し込み時にお伝えください。※今年度から骨密度測定はありません。

| 検診日 | 時間 | 内容・定員 | 費用 | 対象・場所 | 検査ができない人 |
|--------------------|---|--|-------------------------------|---|---|
| 9月1日(火) 9月2日(水) | 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 | シングルコース(各日40人) 健康診断のみ ダブルコース(各日35人) ①健康診断 ②子宮頸がん検診 | シングル 500円 ダブル 1,500円 | ▶対象…今年度39歳以下に該当する 子育て中の女性 ▶場所 健康診断：藤久保公民館 子宮頸がん検診：保健センター | ■子宮頸がん ▽妊娠している、可能性のある人 ▽子宮全摘出術後の人、 子宮・卵巣の疾患により医療を受けている人 ▽検診車や検査台への移乗が困難な人 |

申込方法…保健センター窓口、官製はがき、FAX、メール、QRコードで申し込みを受け付けます。ホームページ(保健センター)にも申し込みサイトがあります。官製はがき・FAX・メールの場合、次の内容を記入し申し込みください。

①ママ健診申し込み②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥子どもの人数と年齢※保育希望者のみ

保健センター 〒354-0041 藤久保 185-1 ☎258-1236 FAX 258-5994 ☒ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



Mama'sTime(両親学級)

病院や産院とは一味違う、地域ならではの内容です。沐浴体験や先輩ママ・赤ちゃんとのふれあいなど体験が盛りだくさんです。三芳町での子育ての第一歩を私たちと一緒に踏み出しませんか？

| 日程 | 場所 | 内容 | 持ち物 |
|-----------------------|--------|---|---|
| 8月2日(日) 9:30～15:00 | 保健センター | 午前：妊娠・分娩の経過について(助産師)調理実習(管理栄養士) 午後：沐浴実習、妊婦体験(保健師)妊娠期の栄養(管理栄養士) | ・母子健康手帳 ・筆記用具・手拭タオル ・エプロン(父のみ)・三角巾(父のみ) ・実習費(1人500円) |

申込方法…電話、FAX、メールで申し込みを受け付けます。申し込み時に、次の内容を記入し申し込みください。

件名「両親学級申込み」①名前②住所③連絡先(電話番号)④出産予定日⑤初産か経産か

保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ☒ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

熱中症にご注意ください

梅雨明けは体が暑さに慣れていないため熱中症患者が急増します。特に高齢者や乳幼児は熱中症にかかるリスクが高くなっています。一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分や周囲の人の体調の変化に気を配り、熱中症を防ぎましょう。

- ①上手なエアコンの使用…室内でも熱中症は起こります。
- ②暑い日は要注意…梅雨明けで急に暑くなる日や猛暑日に注意。
- ③水分はこまめに補給…のどが渇く前にとりましょう。
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ…熱中症で死にいたることも。

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ☒ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

休日・夜間・小児時間外診療所

| 施設名 | 休日急患診療所 | 第二休日診療所 | 小児時間外救急診療所 | イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児) |
|------|---------------------------|--------------|-----------------|---|
| 所在地 | ふじみ野市駒林元町3-1-20 | 富士見市鶴馬3351-2 | ふじみ野市駒林元町3-1-20 | 富士見市鶴馬1967-1 |
| 電話番号 | 049-264-9592 | 049-252-4050 | 049-264-9592 | 049-251-3060 |
| 診療日 | 日曜・祝日・年末年始 | 日曜・祝日 | 月～土曜 | 月・木曜 |
| 診療時間 | 9:00～16:00 20:00～22:00 | 9:00～16:00 | 20:00～22:00 | 月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで |

読み聞かせボランティア講座 学校などでの読み聞かせ 初級(第2回)

無料

7月12日(日) 10:10～12:00(受付10:00～)

- ▶内容…心構え・本の選び方の基本。本の魅力を活かす読み方の基本
- ▶講師…図書館長(司書) ▶対象…大人 ▶定員…各30人
- ▶会場…中央図書館視聴覚室
- ▶申込み…中央図書館で受付中

夏休み科学工作教室

申込制

8月27日(木)

- ▶テーマ…ひつじのみつをさぐるろう! ※羊の原毛をさわります。
- ▶対象・時間
1～2年生の部「もこもこひつじ」10:10～12:00
3～6年生の部「ちくちくフェルトでマスコット」13:30～15:30
- ▶定員…各35人 ▶参加費…1人100円(材料費)
- ▶講師…木甲斐由紀氏(科学読物研究会)
- ▶申込み…7月18日(土)10:00から中央図書館で受け付け。電話不可

8月から「ぐりぐらタイム」の時間一部変更

8月から、図書館おはなし会「ぐりぐらタイム」の時間が一部変わりますので、ご注意ください。

- ▶ぐりぐらタイム(6か月～1歳)…第1・3日曜日の10:30～10:45に変更
- ▶ぐりぐらタイム(2・3歳～)…第1・3日曜日の10:50～11:10に変更

図書館だより



中央図書館 ☎258-6464
 開館時間/10:00～19:00(土・日18:00まで)
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 竹間沢分館 ☎274-1722
 開館時間/11:00～18:00
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 地域文庫
 児童書の貸出、お話をなどを行います
 つくし文庫…7月18日(土)10:00～12:00
 夏まつりのおはなし会を行います
 場所/上富第1区集会所

小中学生夏のおすすめ本、別置紹介中



児童書
シャイローがきた夏
 フィリス・レイノルズ・ネイラー著
 さくまゆみこ訳 岡本順画
 あすなろ書房
 2014年9月発行
 請求記号:933 ネイ

ある日、ビーグル犬がマーティの後からついてきた。乱暴者の飼い主に虐待されているのを知り、自分が飼って救おうとするが、飼い主に拒まれ…。犬を思う少年の気持ちが心に響く米国の児童文学。5、6年生向き。

みよし歴史探訪

七夕

かつて、三芳の七夕はホシイワイとも呼ばれ、月遅れの八月七日に行われていました。また、七夕は雨乞いの行事であるともいわれ、高い笹飾りで天の川の底を破って雨を降らせるといわれました。

竹間沢では、七日の晩、庭に笹飾りを立て、マコモで作った雌雄一対の馬を軒に飾りました。星が見える廊下や縁側に、そのころ畑でとれるナスやキュウリ・トウモロコシ・スイカ・トマトなどの野菜とまんじゅうを箕に入れて供えました。この日の朝、まんじゅうを作って供え物とするともに食し、昼には手打ちうどんを作って食べました。夜には残り物のゆでてから時間が経ち、のびて短く切れてしまいうどんを食べるため、「七夕は朝まんじゅうに昼うどん、夜は残りのヒッキレうどん」という言葉が伝えられています。この日は農家の休日となり、農作業は行いませんでした。

笹飾りは、主に子どもが中心となり前日から準備をしました。笹飾り用の竹は孟宗竹のシンコ(II)その年

に生えた新しい竹(を)を使い、短冊に願い事などを書きための墨は、朝方サトイモの葉の上で溜まった水滴を利用してしました。

マコモの馬は六日頃に家のお年寄りが作りしました。竹間沢では水田の悪水(放水路)沿いにマコモ(イネ科の水生植物)が生えており、毎年八月一日が水路の草刈りであったため、それ以前に馬作りに必要な量を確保し、陰干しにしておきました。水田や湿地のない藤久保や北永井では、マコモの代用として稲わらやチガヤで馬を作ったといえます。上富では、七夕に馬を作るという習慣は聞かれません。

飾り終えた笹は、竹間沢では、柳瀬川に流したり崖から投げ捨てたといひ、上富や北永井では畑に立てて鳥追いとしました。馬は、何日かは子どもの遊び道具とした後に、屋根に放り投げられました。



▲七夕の供え物とマコモの馬

**募 保健センター
嘱託職員の募集**

- ▶ 募集職種 保健師・看護師
保健師 乳幼児健診および特定保健指導における相談業務
看護師 乳幼児健診の身体計測、診察の介助
 - ▶ 勤務場所 三芳町保健センター
三芳町藤久保 185 番地 1
 - ▶ 勤務時間 9:30～15:30 5 時間勤務
 - ▶ 勤務回数 月 4～5 日程度
 - ▶ 募集人数：若干名
 - ▶ 報酬 看護師 7,500 円
保健師 8,000 円
 - ▶ その他 申込者対象に別途オリエンテーションを行います。日時等は、申込者に個別に通知します。
- ☎ 保健センター ☎ 258-1236

**募 急募！夏休みに子どもと関わる
仕事をしてみませんか**

- 【学童保育室臨時職員（夏休期間）】3 人
- ▶ 勤務地 各学校の学童保育室
 - ▶ 任期 7 月 21 日～8 月 31 日
(勤務日数等要相談)
 - ▶ 勤務 月～土のうち週 5 日(祝日休み)
8:00～18:45 のうち 5 時間程度(交代制)
 - ▶ 賃金 児童厚生員有資格者(時給 890 円)
児童厚生員無資格者(時給 830 円)
- 【保育所有資格者】4 人
- 勤務地・賃金・勤務時間等は要相談
 - ▶ 申込み 臨時職員登録申込書を総務課へ提出。申込書は町 HP でダウンロード、総務課、こども支援課で入手できます。
- ☎ 北永井児童館 ☎ 258-9962
第 3 保育所 ☎ 258-0512

**i 金婚式（結婚 50 年）を迎える
皆さんに記念品を贈呈します**

敬老の日之际し、金婚式（結婚 50 年）を迎えられた皆さんに記念品を贈呈します。平成 28 年 3 月 31 日までの間に金婚式（結婚 50 年）を迎えられる人は福祉課へ連絡ください。

▶ 対象
① 婚姻年月日が昭和 40 年 4 月 1 日から昭和 41 年 3 月 31 日までのご夫婦
② 昭和 40 年 3 月 31 日までに婚姻し既に金婚式を迎え、1 年以上三芳町に居住している人で、まだ受贈していない夫婦
※ 婚姻年月日確認のため、戸籍謄本の提出をお願いします。

▶ 締め切り 8 月 14 日(金)
☎ 福祉課福祉担当 ☎ 172・173

**i 私立幼稚園
就園奨励費補助金**

町では、幼稚園就園児の保護者の経済的負担を軽減し、幼児教育を一層普及させるため、国の幼稚園就園奨励費補助金の交付を受けて入園料および保育料の一部を補助しています。

| | |
|------|---|
| 対象 | 町に住民登録があり満 3 歳（誕生日から）、3・4・5 歳児を私立幼稚園に就園させている世帯 |
| 補助金 | 今年度の住民税課税額等により補助額を決定 ※ 未申告の場合対象外 |
| 申込方法 | 各幼稚園から配布される申請書類を幼稚園に提出 ※ 平成 27 年 1 月 2 日以降の転入者は前住所地発行の平成 27 年度住民税課税（非課税）証明書を添付 |

☎ 学校教育課学務担当 ☎ 524・525

**i 第 10 回特別弔慰金が
支給されます**

戦後 70 周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

▶ 対象 平成 27 年 4 月 1 日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、先順位のご遺族お一人に支給。

▶ 内容 額面 25 万円
5 年償還の記名国債

▶ 請求期間 平成 27 年 4 月 1 日から平成 30 年 4 月 2 日

☎ 福祉課福祉担当 ☎ 172・173

募 郵送用封筒の広告募集

三芳町から発送する一般用郵便封筒に広告を掲載します。企業 PR・店の宣伝などを封筒に掲載しませんか。

- ▶ 封筒規格 長形 3 号封筒
- ▶ 応募期間 7 月 1 日(水)～
- ▶ 掲載規格 1 枠 4.5cm × 横 9.0cm
- ▶ 作成枚数 70,000 枚
- ▶ 掲載料金 70,000 円
- ▶ 使用期間
印刷した封筒の在庫がなくなるまで
- ▶ 申込み 町 HP または 4 階財務課窓口にある申込書に記入し原稿（案）を添えて、財務課まで提出してください。

☎ 財務課管財契約担当 ☎ 417

**i 止水栓・水道メーター
および貯水槽現地調査**

水道台帳作成のため、上下水道課から委託を受けた調査員が、皆さんのご家庭・事業所に設置してある給水装置（止水栓・水道メーターおよび貯水槽）の位置を確認するため、現地に伺うことがあります。調査員は、写真のとおり腕章および水道事業者発行の身分証明書を携帯しています。委託を受けた調査員は、物品の販売・料金の請求行為などは行いません。

▶ 委託業者 東日本総合計画(株)
▶ 調査期間 7 月 8 日～10 月 15 日

☎ 上下水道課水道施設担当
(浄水場内) ☎ 274-1014



**i 笑って学ぼう！落語で学ぶ消費生活講座
～悪質商法にはだまされないぞ！～**

後を絶たない悪質商法。振り込み詐欺や架空請求、送り付け商法、ワンクリック詐欺などには絶対だまされない！悪質商法を撃退する方法を、わかりやすい落語で笑いながら学んでみませんか。

▶ 日時 7 月 15 日(水) 10:00～12:00
夢見亭わっぱ氏（落語家）
二ノ宮百合子氏（消費生活相談員）

▶ 場所 竹間沢公民館ホール
▶ 定員 150 人 ▶ 料金 無料

☎ 観光産業課商工観光担当 ☎ 214

**児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189 (いちはやく)**

児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守るため、覚えやすい 3 桁の番号になりました。虐待かと思ったら ☎ 189 (いちはやく)

☎ 埼玉県川越児童相談所 ☎ 049-223-4152

**i 本人通知制度に
登録しましょう**

本人通知制度は、住民登録や本籍がある人が事前に登録することにより、その人にかかる住民票の写しや戸籍の謄抄本等を本人の代理人および第三者に交付した事実について登録者本人にお知らせするものです。これにより、不正請求の早期発見、事実関係の早期究明するきっかけとなります。また、本人通知制度が周知されることで、委任状偽造や不必要な身元調査等の未然防止につながります。

| | |
|--------|--|
| 登録できる人 | 三芳町に住民登録のある人 三芳町に本籍のある人 |
| 登録手続き | 本人通知登録申請書 本人確認書類（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等本人確認できるもの） ※ 住民票または出張所の窓口で登録できます。登録は無料です。 |
| 通知内容 | 証明書の交付年月日 交付した証明書の種類及び通数 交付請求者の種別（代理人・第三者の別） |

※ 国や地方自治体からの請求等、通知の対象とならない請求があります。

☎ 住民課住民担当 ☎ 142～144

i いもっこ体操健康教室

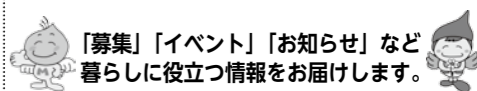
いつまでもはつらつとした毎日の送るためのポイントを学びます。栄養士による講話や脳トレなど楽しく学びましょう。

| 日時 | 会場(集会所) |
|-------------|---------------------|
| 7 月 8 日(水) | 10:00～11:30 藤久保 2 区 |
| 7 月 30 日(水) | 10:00～11:30 藤久保 6 区 |
| 8 月 4 日(水) | 13:30～15:00 北永井 3 区 |

▶ 料金 無料
▶ 申込み 直接会場へお越しください

☎ 健康増進課地域包括支援センター ☎ 188

i お知らせ



**三芳町役場 ☎ 049(258)0019 (代表)
〒354-8555 三芳町大字藤久保 1100-1**

i 食中毒に気をつけましょう

夏季は食中毒が多く発生する時期です。肉類を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が多発しています。肉やレバーを食べるときには次の点に注意しましょう。

- レバーなどの内臓や食肉の調理をするときは、しっかり加熱（75℃で 1 分間以上）して食べましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
- 食肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存（10℃以下）しましょう。
- 焼肉やバーベキューをするときは、生肉を扱った箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と接触しないようにしましょう。
- 肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類は、そのつど、洗浄消毒しましょう。
- 調理前や生肉に触った後、トイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう。

☎ 朝霞保健所 ☎ 048-461-0468

**パソコンの訪問サポート
低価格にて対応いたします！**

株式会社アクセスフロンティア 三芳オフィス
購入時の初期設定をしてほしい、無線に接続したい、メールが送信できない...
TEL: 049-259-9364
基本 4,000 円～
土・日・祝でも
訪問します！
http://www.access-f.jp/miyoshi/
メール: 119-miyoshi@access-f.jp

**和太鼓 敵室
生徒さん募集**

和太鼓という楽器を扱う基礎打法から、みんなで音を合わせて一つの曲を演奏するための応用まで親切丁寧に指導します。

和太鼓スタジオ「鼓屋」 三芳町藤久保 850-5
☎ 049-293-5820 (太鼓部) メール contact@kajihei.com
http://kajihei.blog136.fc2.com

← 50 歳・60 歳・70 歳からのニコニコシニアクラス同時募集！

**観光バス・貸切バスは
お任せ下さい！ お見積り無料！**

冠婚葬祭・自治会の慰安旅行・父母会・試合観戦・幼稚園の遠足 etc.etc.
志木発の高速バス「VIP ライナー」も運行中！
幹事さん必見！ 大人数の団体様から小グループまでのお出かけまで、ご都合に合わせて最適なバスをご用意します！

営業時間 10:00～18:00
定休日 土曜・日曜
TEL 049-253-7777

へいせい観光
みずほ台駅
りそな銀行

旅の相談窓口
へいせい観光
〒354-0015 富士見市東みずほ台 1-4-5 グランシャリオ 202 号
http://www.busde.net/

< 会員募集・初心者歓迎 >
鍛えよう体・育てようやさしい心・そして勇氣！

**空手道・合気道
琉球古武道**

住所 三芳町藤久保 3992-4
TEL 049-258-1716 埼玉綜武館

**信頼と実績の当社が
あなたのお役に立ちます**

お気軽にご相談ください。

営業内容
不動産の売買・仲介賃貸・物件探し
土木工事・建物修繕工事・外壁塗装工事
雨漏り補修工事（5 年～10 年保障付）他

総合建設業・宅地建物取引業
塩野建設工業株式会社
三芳町大字北永井 836-3 TEL 049-259-0800 (代)

県内初！！【体験の機会】 認定フィールドで、自然と歴史と文化を体験で学べる環境学習を提供しています。

三世紀を越えて伝えられてきた学び **三富今昔村へようこそ** 五感で感じる地域の自然・歴史・文化

「くぬぎの森環境塾」申込受付中!!
～大人も子供も楽しめる三富の自然体験～
TEL 049-259-6565
※ご希望日・各種体験コース等についてご相談承ります。

平成 27 年秋 OPEN 予定
【くぬぎの森 交流プラザ】

運営 石坂産業株式会社 〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富緑 1589-2 tel.049-259-6565 fax.049-259-7663 mail.info@ishizaka-group.co.jp

い ふれあいセンター
集会室・和室の予約受付

【集会室】
舞台付き 72 畳の和室（70 人程度）。通
信カラオケが利用できます。
【和室】
12 畳（15 人程度）。持ち込み CD でカ
ラオケが利用できます。
▶空き状況 月～土曜日まで電話にて予
約状況を確認してください。
▶申請方法 ふれあいセンターに直接お
越しいただき申請書に記入。申請団体
多数の場合は、抽選となりますのでご
了承ください。
☎ みよしふれあいセンター ☎ 258-7211

募 平成27年度
「防火標語」募集

▶募集内容 「住宅防火に関すること」
をテーマとした標語
▶資格 三芳町・富士見市・ふじみ野市
に在住または勤務している人
▶期間 7月1日(水)～8月31日(月)必着
▶入賞 最優秀賞1点、優秀賞2点
入賞者には、賞状・記念品を贈呈。最
優秀賞作品は、一年間火災予防運動な
どのPRに活用させていただきます。
▶応募方法 標語を記入のうえ、郵便番
号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・
性別・電話番号を明記し応募。
①郵送 ②応募箱へ投函（消防署・分
署に備え付け）③Eメール ④FAX
☎・☎入間東部地区消防組合消防本部予防課
〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-19
☎ 261-6007（直通）☎ 261-4395
✉ yobo-01@irumatohbu119.jp

い 発見！体験！
埼玉スタンプラリー 2015

県内のものづくりの現場や、県立の博物
館・美術館等を巡るスタンプラリーです。
・約 100 か所の体験・見学できる企業
や施設にスタンプが設置されます。町
では、石坂産業(株)くぬぎの森環境塾に
スタンプが設置されています。
・スタンプを集めると抽選でスタンプラ
リー参加企業・施設提供の素敵なプレ
ゼントが当たります。
・参加用紙は、以下のホームページで入
手できるほか問合せ先にご連絡いただ
ければ郵送します。
・色々なモノが作られるまでの秘密や職
人技を見学・体験するチャンスです。
夏休みの学習・思い出作りとしては非
参加してください！
▶日時 7月17日(金)～1月18日(月)
▶場所 県内工場、伝統工芸産地、
博物館、美術館等
▶費用 入館料、体験料等
(施設により異なります)
☎ 埼玉県観光課 スタンプラリー本部
☎ 048-830-3955 ☎ 048-830-4819
(H) http://www.sainokuni-kanko.jp/

い 測量のお知らせ

都市計画基本図を修正するため、町内の
一部を測量します。測量士は身分証明書
を携帯しています。なお、基本的に民地
に立ち入ることはありません。
▶業者名 (株)パスコ さいたま支店
▶期間 7月10日～9月10日まで
☎ 都市計画課都市計画・区画整理担当
☎ 235-238

い 環境影響評価調査計画書
(変更案)の縦覧および説明会

新座都市計画事業（仮称）大和田二・三
丁目地区土地区画整理事業に係る環境影
響評価調査計画書（変更案）の縦覧を行
います。また、計画書（変更案）の説明
会を行います。
環境影響評価調査計画書（変更案）の縦覧
▶期間 7月1日(水)～31日(金)9:00～16:30
※土曜日、日曜日および祝日を除く。
▶場所 都市計画課、埼玉県環境政策課、
埼玉県西部環境管理事務所ほか
※この調査計画書は新座市(H) http://
www.city.niiza.lg.jp/soshiki/85/
および中央図書館で見ることができます。
計画書（変更案）説明会
▶日時 7月29日(水) 19:00～
▶場所 三芳町総合体育館2階第2会議室
☎(場所) 都市計画課都市計画・区画整理担当
☎ 258-0019 ☎ 235-238
【内容】新座市（仮）大和田二・三丁目地区土
地区画整理事業推進室 ☎ 048-477-1111 ☎ 1523
または埼玉県環境政策課 ☎ 048-830-3041

い 普通救命講習

▶日時 7月25日(土) 9:00～12:00
▶会場 消防本部大講堂
▶対象 三芳町・富士見市・ふじみ野市
在住、在勤、在学者
▶定員 30人
▶申込み 7月6日(月)～10日(金)の間に
下記へ連絡し予約
☎ 入間東部地区消防組合消防本部救急課
☎ 261-6673（平日のみ 8:30～17:00）

い 「子どもスマイルネット」
に相談してみませんか？

いじめや体罰など子ども（原則 18 歳未
満）の権利侵害に関わる問題から子育て
の悩みやしつけなど、子どもに関わるあ
らゆる相談に応じます。
▶相談電話番号 ☎ 048-822-7007
▶時間 10:30～18:00 毎日
(祝日・年末年始を除く)
※子どもの権利侵害については、面接相
談（予約制）のうえ、必要に応じて関
係機関との調整も行っています。
☎ 埼玉県子ども安全課児童権利擁護担当
☎ 048-834-8755

い 蚊を介する感染症の
予防対策

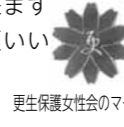
昨年は、蚊を介する感染症であるデング
熱の国内感染が、約 70 年ぶりに確認さ
れました。蚊を介する感染症を防ぐため
には以下の 2 つのポイントが重要です。
○蚊を増やさない…蚊は、植木鉢の受け
皿やプラスチック容器などに溜まった
雨水など小さな水たまりで発生するの
で、日頃から住まいの周囲の水たまり
を無くすように心がけましょう。
○蚊に刺されない…屋外に蚊が多くいる
場所で活動する場合は、できるだけ肌
を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、
蚊に刺されないよう注意しましょう。
※蚊の活動は概ね 10 月下旬頃で終息し
ます。これらの対策は 10 月下旬頃ま
でを目安に行いましょう。
☎ 蚊媒介の感染症に関すること
埼玉県保健医療部疾病対策課 ☎ 048-830-3557
蚊の防除に関すること
埼玉県保健医療部生活衛生課 ☎ 048-830-3606

い 農薬は適正に使用し
事故を防止しましょう

農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示
された使用方法や注意事項を厳守し、ほ
かの作物への飛散に十分注意してくださ
い。散布量は最低限にするようにし、で
きるだけ、せん定や捕殺など、農薬以外
の防除方法を検討しましょう。
農薬を散布するときは、事前に周辺住民
や施設利用者等に周知するとともに風向
きなどに十分注意し、事故防止に努めて
ください。また、誤飲などの事故を防止
するため、小分けは絶対に行わず、かぎ
をかけて安全に保管管理してください。
☎ 観光産業課農業振興担当 ☎ 213

い 犯罪・非行防止・立ち直り支援
「愛の募金」に協力をお願いします

三芳地区更生保護女性会は、青少年の非
行防止、罪を犯した人の社会復帰をする
ための支援をしているボランティア団体
です。毎年7月、法務省による“社会を
明るくする運動”強化月間中に「愛の募
金活動」を行っています。三芳地区更生
保護女性会の活動の趣旨を理解してい
ただき、充実した活動が出来ます
ようご支援、ご協力をお願いし
たします。
☎ 福祉課福祉担当 ☎ 173



町内工事予定一覧

| 工事名 | 完成予定 | 工事箇所 | 距離 |
|-------------------|------------|---------|------|
| 町道幹線1号線 道路修繕工事 | 平成27年7月31日 | 上富第1区地内 | 165m |
| 町道幹線2号線 道路修繕工事 | 平成27年7月31日 | 上富第3区地内 | 180m |

い 子育て世帯臨時特例給付金
の申請を忘れずに

対象者には平成 27 年 6 月中に児童手
当・特例給付現況届と兼用の申請用紙を
送付しています。申請期限までに返信し
てください。
支給対象者（全てに該当する人）
■平成 27 年 5 月 31 日時点で、三芳町
に住民票のある人
■平成 27 年度児童手当・特例給付現況
届審査により平成 27 年 6 月分児童手
当の支給を受ける人
※支給要件に該当しない人でも、以下に
該当する人は支給対象となる場合があ
りますので、ご相談ください。
・児童手当の認定請求を失念する等して、
平成 27 年 6 月分児童手当の対象とな
る児童分の支給が受けられない人
・平成 27 年 6 月分の児童手当の支給を
受けていない人で、DV 被害によりお
子さんとともに避難されている人
支給対象児童
▶支給対象者の、平成 27 年 6 月分の児
童手当の対象となっている児童
子育て世帯臨時特例給付金申請受付期限
▶12月15日(水)まで
支給額
▶支給対象児童 1 人につき 3,000 円
公務員の人
郵送、または三芳町こども支援課へ申請。
**！ 児童手当・特例給付現況届未提出の人は
早急に提出してください**
☎ こども支援課児童福祉担当 ☎ 244

広
告

国内最大楽曲数 UGA Ryuji 音楽事務所
歌える居酒屋・小料理・やきとり
竹の子 「秋の川越」
「潮騒の町」
好評発売中！
営業時間 PM6:00～12:00 ○定休日・日曜日
入間郡三芳町北永井 882-80 ☎049-259-0500

快適空間の創造 エアコンのことなら！
有限会社 三芳エアコンサービス
電気工事業・管工事業/埼玉県知事(般-24)第45897号
三芳町上富1552
☎(049)258-0470(代) FAX(049)258-9828

ふじみ野法務事務所 営業時間 平日9時から18時まで
電話受付 年中無休9時から20時まで
【取扱業務】債務整理(借金問題)・法人登記(会社設立)
不動産登記(相続・売買・贈与・抵当権抹消ほか)・後見・遺言
[司法書士]高柳 健一[埼玉司法書士会]登録第1068号
[簡易裁判所訴訟代理関係業務]認定番号第601543号
土日・夜間対応 ☎049-277-6210
相談無料(要予約) http://office-fujimino.com/

おそうじのことなら **まがせて安心!!**
ビル・店舗・工場から一般家庭のハウスクリーニングまで
詳しくは **埼玉アゼル** で **検索**
建築物・貯水槽清掃業登録 三芳町北永井 394-2
http://www.3959azl.com
(株)アゼル ☎049-257-2658

家族葬 12.0 (税別) 万円
お電話ひとつで詳しい資料をお届けします。
24時間受付対応 武州 24時間 至急 ふじみ野市大井中央4-9-12
☎0120-64-24-49 埼玉武州葬祭 http://bushu-sousai.com/

「親身」「丁寧」をモットーに「顧客満足度100%」を目指しています！
ACS Auto Gallery Sincere
有限会社 シンシア
●スズキ代理店 ●生損保取扱い代理店
●各種新車・中古車販売 ●車検・修理・板金
●各国産メーカー・外車新車販売 ●車の事ならすべておまかせ下さい。
〒354-0046 三芳町竹間沢東7番地3 TEL. 049-259-5923

四季の彩りのなかで心づくしのおもてなし
料亭角家 お食事処 **オアシスカドや**
三芳町上富1167 **258-3688(代)**

広
告

7月の土曜開庁は**4**日です

7月の土曜開庁は7月4日です。役場(本庁)の住民・福祉・税務などの一部窓口と各出張所を開庁していますので、ぜひご利用ください。本庁、出張所ともに8:30から12:00まで開庁しています。

☎住民課住民担当 ☎ 142~146



| 庁舎内 FAX 番号内訳表 | | |
|---------------|--------------|----------|
| フロア | 内線番号 | FAX 番号 |
| 1 階 | 120 ~ 138 | 274-1050 |
| | 140 ~ 158 | 274-1101 |
| | 上記以外の 100 番台 | 274-1051 |
| 2 階 | 242 ~ 268 | 274-1009 |
| | 上記以外の 200 番台 | 274-1052 |
| 3 階 | 300 番台 | 274-1054 |
| 4 階 | 400 番台 | 274-1055 |
| 5 階 | 500 番台 | 274-1056 |
| 6 階 | 600 番台 | 274-1057 |

無料相談

| 相談種類 | 曜日(祝日除) | 時間 | 相談場所 | 連絡先 |
|--------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
| 住民相談(弁護士等が相談を受けます) | 第1・3木曜 | 13:15~16:30 | 役場1階住民相談室(要予約) | 総務課(内線404・405) |
| 司法書士相談 | 第3火曜 | 10:00~12:00 | 役場1階住民相談室(要予約) | 総務課(内線404・405) |
| 行政書士相談 | 奇数月第4水曜 | 10:00~16:00 | 役場1階住民相談室(受付:ロビー) | 総務課(内線404・405) |
| 女性相談 | 第2・4金曜 | 11:00~15:20 | 役場1階住民相談室(要予約) | 総務課(内線404・405) |
| 外国人生活相談 | ①毎週月曜 ②毎週木曜 | ①10:00~13:00 ②13:00~16:00 | ふじみの国際交流センター(☎相談は269-6450) | 総務課(内線404・405) |
| 内職相談 | 毎週水曜 | 10:00~16:00 | 役場2階内職相談室 | 内職相談室(内線292) |
| 消費生活相談 | ①毎週月・火・木・金曜 ②毎週水曜 | 10:00~16:00 | ①役場2階消費生活相談室 ②観光産業課 | ①消費生活相談室(内線292) ②観光産業課(内線214) |
| 子育て相談 | 毎週月~金曜 | 随時受付 | 各保育所・子育て支援センター | 第2保育所☎258-6858 第3保育所☎258-9961 子育て支援センター☎258-5106 |
| こども家庭何でも相談 | 毎週月~金曜 | 9:00~17:00 | 役場2階こども支援課 | こども支援課☎258-0055 |
| 教育相談 | 毎週月~金曜 | 9:30~16:30 | 総合体育館4階教育相談室 電話相談は☎274-1023 | 学校教育課(内線522) |
| 大人の健康相談 | 第3水曜 | 9:00~15:30 | 保健センター(要予約) | 保健センター☎258-1236 |
| こころの健康相談 | 第2火曜 | 14:00~15:30 | 地域生活支援センター(要予約) | 福祉課障がい者支援担当 (内線176~178) |
| 高齢者相談(介護・認知症相談) | ①月~金曜 ②月~土曜 ③火~土曜 | ①8:30~17:15 ②・③9:00~17:00 | ①地域包括支援センター ②みずほ苑 ③はなまる | ①地域包括支援センター(内線188-189) ②みずほ苑☎258-9488 ③はなまる☎258-7067 |
| リハビリ相談(65歳以上対象) | 月1回(要問合せ) | 9:30~11:00 | 藤久保公民館2階図書室(要予約) | 地域包括支援センター(内線188・189) |
| 福祉・生活相談(生活なんでも相談) | 毎週月~金曜 | 8:30~17:15 | 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会☎258-0122 |
| 不動産相談 | 第2水曜 | 13:00~16:00 | 役場1階相談室(要予約) | 都市計画課(内線236) |
| マンション管理相談 | 第3月曜 | 13:30~16:30 | 役場1階相談室(要予約) | 都市計画課(内線236) |

歴史民俗資料館の催し物

土曜体験教室

「埴輪ストラップ作り」

埴輪の形のストラップを、オープン粘土を焼いて作ります。

- ▶日時 7月25日(土)10:00~12:00
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 300円(当日支払い)
- ▶場所 歴史民俗資料館
- ▶持ち物 水筒・タオル
- ▶申込み 7月21日(火)までに電話申込み

ジュニア三富塾

「七夕飾りとまんじゅう作り」

三芳の七夕では、うどんとまんじゅうが作られます。今回は七夕飾りとまんじゅうを作ります。

- ▶日時 8月2日(日)(雨天決行)10:00~12:00
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 300円(当日支払い)
- ▶場所 旧島田家住宅(車のご来場はご遠慮ください)
- ▶持ち物 水筒・帽子・タオル
- ▶申込み 7月28日(火)までに電話申込み

夏休み体験

「七夕飾りとうどん作り」

三芳の七夕では、うどんとまんじゅうが作られます。今回は七夕飾りとうどんを作ります。

- ▶日時 8月6日(休)(雨天決行)10:00~12:00
- ▶定員 10組(先着順1組4人以内)
- ▶参加費 1組500円(当日支払い)
- ▶場所 旧池上家住宅(歴史民俗資料館の前)
- ▶持ち物 水筒・帽子・タオル
- ▶申込み 8月3日(月)までに電話申込み

☎歴史民俗資料館☎258-6655

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料を納め忘れの状態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。手続きは、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所または、市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ備付けてあります。

平成27年度の免除等の受付は、平成27年7月1日から開始され、平成27年7月から平成28年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。※平成26年4月から2年間遡って免除申請することができるようになりました。

☎住民課保険年金担当☎156

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円

1等 5億×23本
(発売総額690億・23ユニット)
前後賞 1億×46本
(発売総額690億・23ユニット)
発売期間 7月8日(休)~31日(金)まで
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

☎埼玉県市町村振興協会☎048-822-5004

ゆずります ゆずってください

モノを買う前、捨てる前に、ぜひご利用ください。モノを長く大切に持って、節約やごみの減量に取り組みましょう。

▶ゆずります

- ①ランドセル2個(赤、黒)
- ②布団乾燥機 ③ガスストーブ
- ④お琴一式(2面)
- ⑤三芳東中旧ジャージ(M)
- ⑥なみき幼稚園女児制服110cm
- ⑦子供用ベビークラッシュ ⑧ベビークラッシュ
- ⑨ベビー用ハイ&ローチェア
- ⑩キーボード(電子ピアノ)
- ⑪デイズニービデオ(約20本)

▶ゆずってください

- ①ジュニアシート(車用)
- ②おもちゃ2歳~5歳(レゴブロック等)
- ③ノートパソコン ④柔道着(中学生)
- ⑤子供用自転車(22~24インチ)

☎環境課環境対策担当☎216・217

介護者交流会

介護についての悩みや体験など、一息入れながら介護者同士で語りませんか。

- ▶日時 7月29日(休)13:30~15:30
- ▶場所 藤久保公民館 視聴覚室
- ▶料金 無料
- ▶対象 実の親を介護している人
- ▶定員 なし
- ▶申込み 電話で申し込み(当日まで可)
- ▶共催 地域包括支援センター
在宅介護支援センターはなまる

☎在宅介護支援センターみずほ苑

☎258-9488

●不動産登記(相続・担保抹消等)
●商業登記(会社設立・有限→株式移行等)
●債務整理、破産、過払金請求
●成年後見相談・申立書類作成
●裁判所提出書類作成、簡易裁判所代理業務

司法書士はあなたの街の法律家です!!

谷内里美司法書士事務所 ◆みずほ台駅西口徒歩8分
電話 049(274)7785 先ずはお気軽にお電話下さい

造園株式会社大門造園

造園工事・剪定・エクステリア
お気軽にお問い合わせください
上富1764-6 TEL259-1200
<http://www.1200daimon.com>

SAFETY BUS
安全性評価認定取得

新しいドラムがここからはじまる

みよし観光バス

- 観光旅行から冠婚葬祭等のバスの手配を承ります。
- 各種バスツアーも用意しております。
- お気軽にお問い合わせ下さい。

ミヨシ観光サービス株式会社
〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1496-4
TEL.049-258-1987 FAX.049-258-1964

エーデルムジーク フルート教室

楽器3ヵ月無料レンタルで気軽に始めてみませんか。全く初めての方から音大生まで、小学生から70代の方まで幅広い生徒が通う教室です。

まずは手ぶらで無料体験レッスンをお試しください。
お月謝8,000円~(時間、曜日別相談、月2回コースも好評です。)
☎0120-95-3210 メール: info@edelmusik.com
ふじみ野市桜ヶ丘2-8-46 (ふじみ野高校バス停すぐ前)
<http://www.edelmusik.com> エーデルムジーク

駐車場完備 振替レッスン対応

Hula Hulauo Nanikaino フラハラウオナニカリノ

フラ・タヒチアン教室 生徒募集中

大人の方対象のクラス、子供のクラス(アロアロケイフラチーム)など、初めての方から、経験者の方まで楽しく踊りませんか!

無料体験レッスン承ります。各種イベント、ボランティア他出張講師もお承ります☆お電話またはメールにてお申込み、お問い合わせお待ちしております!

☎080-8899-0429 メール: aloalonokai@yahoo.co.jp 代表:田中

家庭菜園 から 大型農機具 まで...

株式会社 谷澤商会

〒354-0003 埼玉県富士見市南畑新田202
TEL 049-251-3421
E-mail kk.yazawa.001@tbq.t-com.ne.jp

上福岡駅 東口 徒歩1分 <http://www.makoto-lawyer.jp>

民事・離婚・相続・医療過誤・交通事故(相談料30分3000円 税込)
借金整理・破産・個人再生・過払金請求(相談料無料)
弁護士費用の分割のご相談にも応じます

秋山誠法律事務所 お気軽にお電話でご予約下さい

埼玉弁護士会 弁護士 秋山 誠
相談予約 ☎049-267-8444
ふじみ野市上福岡1-6-38 花磯ビル3階

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記
●選者・村上しげお

若い娘の手脚よく伸び夏に入る
打ち寄せる波と戯れ夏来たる
膝さする母声弱し走り梅雨
鯉(こい)織り大きく高く鄙(ひな)の家
母の火や九十七年といふ歴史
時ならぬ桜と雪のハーモニ
風薫る空にクレーンは首を振る
古稀すぎし記念樹桜と共に生き
茶屋街の格子戸通り初つばめ
クレソンの緑が増して水温む

大崎栄子 梅雨の入り傘の花咲く交叉点
宮下富子 唐白の静寂を破り明け易し
吉岡伴明 ふるさとへ特急あずさ桜東風
森下 茂 木も草もものみな深く夏兆す
上遠野紘一 赤信号無視して過る夏つばめ
沖野澄江 一衣ぬぎ肩の軽さや夏に入る
窪田如春 隠れ家へ急げなめくじ夜が明ける
高山和江 手火花やはしやぐ童の及び腰
石川靖子 夏山や雲わきあがる嶺めざす
野尻光之 澄みわたる空の青さや夏に入る

亀原美枝子 八重倉シツエ 高野嘉子 針田 晃 金谷 保 林 泉 小泉かね 平井昌雄 中西靖子 森 キヌ子

昨夜の雨におもも枝垂る花の下お辞儀で通る行きも帰りも
卒樹すぎつくづく思ふ真実をかたる友あり有りがたきかな
ららばーとオープンなりて駅からの人並みつづき祭りのごとし
トラクターに静かな田んぼは活気づく母ちゃん真座敷きおーいお茶だよ
添え書きに心満たさるプレゼント孫3人の個性はいろいろ
朝靄の湖面に突き出る枯れ木際へラ餌打ちて老菜たのしむ
選挙権棄権ならずと券を持ち大手を振って投票に行く
この町に住みて誇りの金メダル広報「みよし」は総理大臣賞
満開の桜の山の昼餼どき御嶽山の大噴火よぎる
母逝きておくる柩にふりかかる桜ふぶきは鎮魂の舞

井上悦子 星野一郎 上村理恵子 高山正彦 泉 郁子 石井敏男 折田和敏 沢田哲子 鈴木繁彦 田中紀彦

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 ☎(二五八)二五三〇
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。
また、添削することもあります。

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか？

涼しい

今月覚えてほしい日本手話は「夏バテ」「バーベキュー」「カレー」「日射し」「涼しい」です。今回は高波さんと手話歴5年の住民、郷間さんが覚えてほしい手話を交えながら紹介します。

夏バテ バーベキュー 日射し

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演 高波 美鈴 (左) 郷間 忍 (右)

さつまいも カレー

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

■6月号の特集「認知症」へのおたより

◆もう亡くなりましたが、私の祖母が認知症だったため、その頃を思い出して読みました。大変勉強になりました。(P.N.:かもさん)

◆高齢化社会になり、今後ますます深刻になって行くと思えます。中でも認知症、色々な症状があります。家族では手に負えない事も有るので、一人で悩まず、誰かに話し相談する事が大切だということが分かりました。(Nさん)

◆認知症の症状について学ぶことができました。早期発見することが大事なんだと思いました。(P.N.:ジョンさん)

◆認知症の取材を受けたご夫婦の勇気に感動し、自然なこととして地域で支え合っていたらと思えました。(Sさん)

特集のタイトルは「認知症、じぶん事」だったんだよね！認知症を他人事と思わずに、みんながじぶん事と考えていくことで、認知症に対する理解が広がっていくといいよね。特集では、悩みを分かち合える場所や相談窓口も紹介しました。ひとりで悩まずにまずは話してみる事が大事だね！

そうだね。町では、認知症の症状や予防、認知症の人への対応方法などを学習する「認知症サポーター養成講座」も定期的に開催しているから、たくさんの人に参加してもらいたいな♥

◆先月号の歴史探訪の「戸隠講と雨乞い」の記事、とても興味深く読みました。御嶽山で三芳町の人の名前を見たこと思い出しました。神水を戸隠から、途中も地に付けずにその日のうちに到着、スゴい脚力ですね。これからも歴史探訪楽しみにしています。(Tさん)

◆広報みよしが日本一になったので、作成した広報の人たちを紹介する企画などあればいいなと思います。(Mさん)

6月5日に長野市で行われた内閣総理大臣賞の表彰式の様子はフォトニュースをご覧ください☆当日受け取った賞状と銀杯は役場1階に展示してあるので、ぜひ見てね♥広報担当者も、日本一になって皆さんが喜んでもらえただけで十分なので、紹介は…お気持ちだけで！と言っていました。

◆運動の機会が減り、ちょっと階段を上っただけでも息切れ。BMIは標準ですが、もう少し体重を落としてスリムになりたいと思っています。そこで特集で紹介した町の新しい事業に、一住民として参加します！9月までにみよし野菜をしっかりと食べながら3kg減を目標に頑張ります。(佐分間)

♥美味しい食事とお酒が大好きな私。美味しいものを食べていると幸せだな〜としみじみ思っています。その幸せな時間を長く過ごすためには、やはり適度な運動は大切！スポーツは苦手ですが、歩くことならできそうです。その先に長く美味しいものを食べられる未来が待っていると思えばなおさら頑張れそうです。これからは健康長寿をめざします！(大木)

まちの掲示板

みよしまつり 流し・輪踊り参加者募集

みよしまつりに流し・輪踊りで参加しませんか？
■7月18日(土)13:00~15:00(練習日)
◎藤久保公民館
主催：三芳町民謡連盟
☎祖父江☎258-1716

親子リトミック&ヨガ「ドレミっこ」

音楽を使って行う反応教育です。心と身体がリズムカルになりケガから身を守ることも。ちびっこあつまれ〜
■毎週金曜日10:00~10:50
◎藤久保公民館
☎2,000円/月もしくは700円/1回
☎小林☎090-7733-6640

新規水彩画教室 大人・子ども生徒募集

公民館等に透明水彩画を展示していました。多くの人から要望があり、新規で水彩画教室を開きます。お気軽にお問い合わせください。
■木・土・日の午前・午後から選考
◎公共施設(予定)☎2回3,000円〜
☎野田☎080-1213-6317

「七月の朗読会」10周年記念発表会

小説を10色の声で聴いてみませんか？
■7月26日(日)開場13:00開演13:30
◎中央公民館多目的ホール
☎無料
☎萩野☎259-0590

【まちの掲示板掲載について】宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。予約は先着順です。【申込み・問い合わせ】秘書広報室☎258-0019 (内線313)

みよし 今昔写真館

初夏の野菜 de グリルグラタン

【15cm×10cmアルミ型2個分】
★ホワイトソース
バター……………25g
小麦粉……………25g
牛乳・水……………各170cc
コンソメ……………1/2個
塩・ホワイトペッパー…少々
☆具材
マカロニ……………35g
塩……………小さじ1/2個
玉ねぎ……………40g
おくら……………1本
プチトマト……………2個
鶏肉……………25g
バター……………5g
とろけるチーズ……………30g
粉チーズ……………小さじ1

- 鍋に湯を沸かし、沸騰したら塩を入れてマカロニを9分茹でる。残り1分のところでオクラを入れて一緒にゆで、ざるにとる。
- 鍋にバターを入れて火にかけ、溶けたらぬれ布巾の上におろし、小麦粉を加えよく混ぜる。牛乳を少しずつ入れてダマにならないよう、入れる度にゴムべらでよく混ぜる。同量の水も加える。
- ②にコンソメを入れ、塩・こしょうをして中火にかけゴムべらでかき混ぜる。とろみがついたら火からおろす。
- 鍋にバターを入れ鶏肉を炒め、半分くらい色が変わったらスライスした玉ねぎを加える。玉ねぎが透き通るまで炒まったら塩・こしょうをし、茹でたマカロニも加える。
- アルミ型に④を入れ、③を流し、トッピングの野菜をのせ、とろけるチーズ、粉チーズをかける。グリル上下強火で5~8分、焦げ目がつくまで焼く。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社

みよし 今昔写真館

東京証券総合運動場

昭和61年に撮影されたもので、場所は現在のアクロスプラザ三芳です。昭和35年に完成したこの運動場は、東京証券業組合の社員の福利厚生施設でした。住民には「証券グラウンド」と呼ばれており、桜の時期には一般にも開放され、多くの人がお花見を楽しみました。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)

子育て支援センター イベントレポート

お手てでお話し ファーストサイン講座



6月19日(金)に子育て支援センターで行われた、ファーストサイン講座。ファーストサインとは、ママの優しい声と表情、そして手のサインを使った親子のコミュニケーション方法です。今日は絵本や歌を歌いながら「リンゴ」「美味しい」「花」などを楽しく覚えめました。



手をパーにして親指をあごにつけるサインは「ママ」の意味。最後に参加者みんなで集合写真を撮りました。

子育て支援センター イベントレポート

親子で楽しもう！ なかよし広場



大好きなママとの楽しい歌や手遊びに子どもたちはニコニコ。おともだちもたくさん、楽しい時間を過ごしました。



6月2日(火)、子育て支援センターで「なかよし広場0歳児ねんねひろば」が行われ、10組の親子が参加しました。なかよし広場は、絵本の読み聞かせ、歌や手遊びなどをして楽しむほか、同じ月齢の子をもつママたちとのコミュニケーションの場になっています。



●北永井児童館 ☎258-9962 ●藤久保児童館 ☎258-9965 ●竹間沢児童館 ☎259-8315

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|---|
| 子ども服リサイクル広場 | 子育て中の保護者 | 7/15(水) | 10:30～11:30 | 寄付していただいた子ども服を必要な人にお分けします。マイバッグを持参してください。 |
| おどる!北永井児童館! (コピスみよし共催事業) | 町内の小学生 (保護者同伴可) | 7/28(火) | 10:30～11:30 13:30～14:30 | 誰でもできる創作ダンス!心も体もおどらせて創造性を爆発させよう!午前と午後、どちらか1回の参加になります。定 各回20人 予 |
| 北永井 北児ギネスに挑戦! | 幼児 小学生以上 | 7/29(水)～31(金) | 10:30～11:30 15:30～16:30 | ランニングトレーナー、こま、ドミノタワーなど、いろいろなあそびの記録にチャレンジ!新記録を出すのは君だ! |
| ちびっこ水遊びWEEK | 幼児親子 | 8/4(火)～7(金) | 10:00～12:00 | 児童館の庭に幼児プールを設置します。着替えやタオルを持参してください。準備や片付けのご協力をお願いします。 |
| 藤久保 つくろうデー② | 小学生以上 | 7/1(水) | 15:30～16:30 | 七夕飾り作り。短冊に願い事を書いて飾ろう! |
| ミステリーゾーンへようこそ | 来館者全員 | 7/16(木) 7/17(金) | 14:00～16:00 | 絵本ボランティアサークルかにかにこそそさんの協力で開催。真夏に、気持ちをひんやりと!準備のため7/16(木)の午前中は臨時休館します。 |
| 革工作 | 小学生以上 | 8/7(金) | 10:00～16:00 | 自分だけのキーホルダーを作っちゃおう!10:00開始だよ。料100円 定20人 予 |
| 竹間沢 卓球教室 | 小学生以上 | 7/11(土) | 14:00～16:00 | 卓球教室で正しく学んで、楽しくあそぼう! 定20人 予 |
| 親子おしゃべり広場② | 乳幼児親子 | 7/15(水) | 10:30～11:30 | 水に慣れて楽しく遊ばしましょう! 定20人 予 |
| 革工作 | 小学生以上 | 7/30(木) 7/31(金) | 10:00～12:00 | 本革を使って動物キーホルダーを作ってみよう! 料100円 定20人 予 |
| 避難訓練 | 来館者全員 | 8/7(金) | 10:00～ | 避難訓練に参加して、もしもの時にそなえよう! |

*児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。詳しくは各児童館へお問い合わせください。また、来館する際はクルマに気をつけて来てください。

●保健センター ☎258-1236 (FAX) 258-5994

| 内容 | 対象 | 日程 | 時間 | 備考 |
|----------|-----------|---------|-----------------------------|---|
| 4か月児健診 | 平成27年3月生 | 7/10(金) | 受付 13:00～13:40 (時間厳守) | 所保健センター 持母子健康手帳 1歳6か月児健診・3歳児健診は、コップ、歯ブラシを持ってきてください。 |
| 10か月児健診 | 平成26年9月生 | 7/17(金) | | |
| 1歳6か月児健診 | 平成25年12月生 | 7/3(金) | | |
| 2歳児歯科健診 | 平成24年12月生 | 7/7(火) | | |
| 3歳児健診 | 平成23年12月生 | 7/14(火) | | |

●子育て支援センター ☎258-5106 (FAX) 258-5106

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 |
|---------|----------------|------------------------------|-------------|---|
| なかよし広場 | 0歳児 ねんねひろば | 7/10(金)・16(木) 22(水)・30(木) | 10:00～12:00 | 予約不要。部屋での自由遊び 11:15～絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれあい遊びを行います。 所 藤久保児童館2階 子育て支援センター 開館日の午後(13:00～16:00)は全年齢が利用できます。 |
| | 0歳児 ハイハイひろば | 7/7(火)・17(金) 24(金) | | |
| | 1歳児 | 7/14(火)・23(木) 29(水) | | |
| | 2歳児～ | 7/15(水)・21(火) 28(水)・31(金) | | |
| | 0～5歳児 | 7/1(水)・2(木) 8(水)・9(木) | | |
| なかよし講座 | 1歳児～ | 7/3(金) | 10:30～11:30 | 乳歯のケア 定20組(要予約) |
| わくわくタイム | 0～5歳児 | 7/6(月)・13(月) 27(月) | 10:00～12:00 | 所 藤久保児童館2階 子育て支援センター 27日(月)はお誕生会 11:00から(予約不要) |

●中央図書館 ☎258-6464 (FAX) 258-6488

●竹間沢分館 ☎274-1722 (FAX) 274-1722

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 |
|-------------------------------|------------------|--------------|-------------|---|
| 中央図書館 ぐりぐらタイム ①②第1・3金曜日 | ①6か月～1歳 | 7/3(金)・17(金) | 11:00～11:15 | 絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介。さまざまな本に楽しく出会え、「聞く力」も伸びるように工夫した内容です。毎回、違うプログラムです。 ①②保護者同伴 ※8/7の時間は①10:30～10:45 ②10:50～11:10 |
| | ②2・3歳～ | 8/7(金)※ | 11:20～11:40 | |
| 中央図書館 ぐりぐらタイム 第1日曜日 | 3歳～小学生 | 7/5(日) | 10:30～11:00 | 読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。 |
| | | 8/2(日) | 14:30～15:00 | |
| 中央図書館 としゃかんくらぶ | 小学1・2年生 | お休み | 10:10～11:00 | 読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。 |
| | 小学3～6年生 | | 11:10～12:00 | |
| ブックスタート | 平成27年3月生 | 7/10(金) | 13:00～14:30 | 4か月児健診時、保健センターにて |
| ブックスタートプラス | 平成24年12月生 | 7/7(火) | 13:30～15:30 | 2歳児歯科健診後、中央図書館にて |
| 竹間沢分館 スイミーおはなし会 | 4歳～小学生 | 7/18(土) | 10:30～11:00 | 絵本・紙芝居・ブックトーク |
| 竹間沢分館 ぐりぐら絵本タイム | 6か月～2歳 2歳～就園前 | お休み | 10:30～10:45 | 絵本、おすすめ本紹介。竹間沢児童館「あそびのへや」会場で行います。 |
| | | | | |



三芳町 AR

検索

写真コンテスト結果発表！



最優秀賞：ハナ*シマイ



いいねで賞：上富・旧島田家

Facebook いいね！三芳町の運動企画として開催した「写真コンテスト」に 25 作品応募があり、最優秀賞に dummy さんの作品『ハナ*シマイ』、いいねで賞に蘆田徹さんの作品『上富・旧島田家』が選ばれました。お二人には表彰状と副賞を贈呈します。多くのご応募ありがとうございました。応募作品は Facebook いいね！三芳町でご覧いただけます。

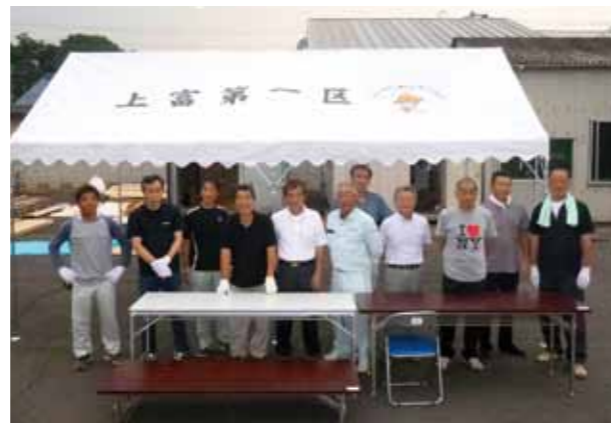
↓内閣府から内閣総理大臣賞の表彰状と銀杯を受け取りました。



広報みよし日本一の表彰 全国広報広聴研究大会&表彰式

6月5日(金)、長野県長野市で行われた全国広報広聴研究大会内で、全国広報コンクールの表彰式が行われました。前号でお伝えしたとおり、広報みよしは日本一に輝き、内閣総理大臣賞を受賞。表彰状と銀杯を内閣府から受け取り、役場 1 階ロビーに 7 月まで展示しています。今後も三芳町に“恋”をしてみようくらい、魅力ある広報活動に努めていきます。

↓上富第 1 区の皆さん。助成金で購入した備品等と一緒に。



宝くじの助成金でまちを元気に 平成 27 年度一般コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。この度、平成 27 年度一般コミュニティ助成事業として上富第 1 区がこの宝くじの助成金を受け、「集会用テント、折りたたみテーブル、折りたたみ座卓、折りたたみチェア」を購入し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図りました。



こどもが主役の フェスティバル！

子どもフェスティバル開催

5月9日(土)、役場前グラウンドで子どもフェスティバルが開催されました。一時小雨が降りましたが、子どもたちの熱気で後半は晴れ模様。児童館で練習を一生懸命頑張った一輪車を披露したり、各地区でのイベントに家族連れで参加する姿が。子どもと地域が一つになる、三芳町の魅力あるイベントのひとつです。



↑参加した子どもたちは、笑顔でイベントを楽しんでいました。

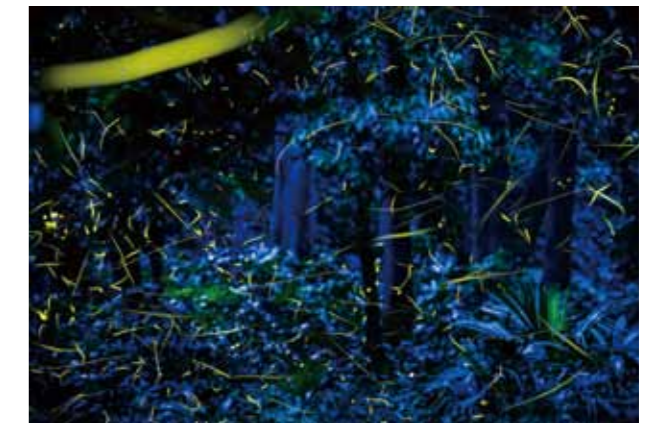
↓ゆっくりとした体操でも、しっかり汗をかき良い運動になります。



心と体にいつまでも輝きを いもっこ体操全体大会開催

5月27日(水)、総合体育館で行われた「いもっこ体操全体大会」。いもっこ体操は、日ごろ各集会所などで行われていますが、この日は参加者が一同に集まり全体で体操をしました。この体操は三芳町独自のもので、ゆっくりとした動きで、年齢を問わず楽しく運動ができる体操です。今月の特集で紹介した健康寿命をのばすために、大変効果的な運動です。

↓5月30日に撮影したこぶしの里のホテル。とっても幻想的です。



こぶしの里を舞うホテルたち 三芳町イチ押しの幻想スポット

今年は例年よりも暖かい気候の影響で、見ごろが 5 月下旬となったこぶしの里のホテルの舞い。5 月最後の週末には町内外から 700 人以上が 1 日で訪れ、ホテルが放つ幻想的な光に酔いしれました。地元の竹間沢ほたる育成会の皆さんが、こぶしの里の清掃や竹間沢小学校の児童によるホテルの幼虫放流のサポートなどを継続して行い、このホテルを見ることができます。



橋口 蒼希ちゃん (H24.9.10 生)
龍希ちゃん (H22.1.31 生)



桐山 沙弥香ちゃん
H24.6.7 生



QRコードで簡単に応募ができます



宮崎 詠ちゃん
H26.11.27 生



鷹野 咲ちゃん
H25.7.3 生



鷹野 巨ちゃん
H22.12.6 生



鈴木 ひな陽菜ちゃん
H26.12.7 生

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？小学校入学前のお子さんを募集しています。(町内在住者に限ります) 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入し、写真を郵送またはメール(2MB以内)で送付ください。窓口でも受け付けます。※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。(写真返却不可)

クイズ & アンケート

☎ 秘書広報室 258-0019 内 312
 <郵送での申込み> 〒354-8555 秘書広報「みよしのアイドル」係
 <メールでの申込み> hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp まで

今月のプレゼントは『図書カード500円分』
5名様or『町キャラクターストラップ』5名様



※どちらを希望か明記してください。

▶ 広報クイズ

Q. 三芳町が実施する健康長寿プロジェクトの名前は。

『みよし野菜 食べて! ○○○! 健康長寿!』

▶ アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

クイズの正解者、アンケートに協力していただいた人の中から抽選で図書カードもしくは町キャラクターストラップが当たります。(当選結果は発送をもってかえさせていただきます)

■ 応募方法

クイズの○に入る言葉を記入のうえ、住所、氏名、年齢、アンケートの回答、おたより、ペンネームを書いて、ご応募ください。

〒354-8555
 秘書広報「広報7月号」係
 <メールでの申込み>
 hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp
 件名→「広報7月号係」まで

縮切 7/15 消印有効



QRコードでクイズやアンケートに応募できます。

(前回の答え)「オレンジリング」。クイズ・アンケート合わせて28通の応募がありました。ご応募ありがとうございました。

スマホ、カメラ付きタブレットでARを体験するためにはアプリをインストールする必要があります。導入手順詳細は町HPで紹介しています。「三芳町AR」で検索してください。

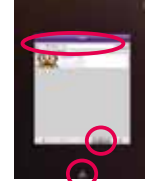


「Aurasma」をインストールします。(無料)

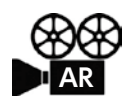
app storeもしくはGoogle Playで。



←アプリを起動し、位置情報は「いいえ」。一番右下でスクロールし、「Skip」をタップ。



←「三芳町」で検索しフォローする。カメラモードに戻ればARを体験できます。



映写機マークのある写真や表紙にかざすと動いたり、写真が浮き出ます。

広報みよしの「取材・紙面編集・写真撮影・デザイン・レイアウト・文書作成・画像加工・校正」など印刷以外の作業は、全て広報担当職員が行っています。AR(拡張現実)も「動画撮影・編集・ARへの同期作業」など全ての作業を広報担当職員が行い、印刷・製本以外の費用は一切かけずに、低コストで広報みよしをお届けしています。

人口と世帯(平成27年5月末現在)
 人口: 38,222人
 (男19,160人/女19,062人)
 世帯数: 15,720世帯

広報みよし 第941号7月1日発行 発行人: 三芳町長 編集: 秘書広報室 ☎049-258-0019
 〒354-8555 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保1100番地1 http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp
 配布についてのお問い合わせ: シルバー人材センター ☎049-258-7171
 声の広報みよし: 朗読ボランティア「けやき」の皆さんが朗読したものをHPで聞くことができます。

この印刷物は、グリーン事業に選出された印刷部が印刷し、グリーンプリンティング認定工場が印刷した環境配慮型印刷品です。
 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
 印刷: 岩岡印刷工業株式会社