

【今月の表紙】100歳を迎えた、町内在住の松本利さん。100年分のいろいろな思い出が詰まったアルバムを広げ、見せてくれました。 9月と言えば敬老の日。人生いろいろ、人それぞれがいろいろな道を歩んでいきます。一人ひとりが持つ色。その色がずっと輝き続けるためにはどうしたらよいのか……。今月の特集は「My Color」。健康長寿でいるためのヒントに迫ります。



↑松本さんのご家族と一緒に。お孫さんたちはおばあちゃんのことがとっ ても大好きだそうです。

男性は調査が始まった1891 2002年には85

性は8・61歳、男性8・21歳で、どちら本人平均寿命が発表されました。女

月31日に厚生労働省から昨年の日

たが、

1950年に入ると男女それぞ

60歳を超えました。

その後、女性は 984年には

年に70歳代、

も過去最高を更新しました。

日本人

0歳代に到達し、

80歳代に到達男女ともに平均寿命が

いたいから。健康長寿に長寿社会となった日本。

健康長寿になるためには……。そのヒントに迫りました。やった日本。平均寿命は男女ともに80歳を超えました。健康でずっと笑顔で

0

ます。 全く100歳とは思えないほど健康で しっかり聞こえ、髪の毛もふさふさ。 とりは他界)、孫12人、 されましたが、お子さんが6人(おひ 「朝起きて部屋の掃除をしています。 そこで健康の秘訣を伺いました。 100歳を迎えましたが、

好きな相撲を見ることが楽しみだそう 嫌いがないことも健康でいられる理由 のひとつかもしれません。」とのこと。 しています。 そして天気や体調が良ければ庭掃除を 実は今年の3月、 新聞を毎朝欠かさずに読み、 また、食べるものに好き 転倒してしまい、

です。

圧迫骨折してしまったそうです。しか

驚くことに2か月弱で歩けるまで

どをご紹介していきます。

健康長寿でいられるための取り組みな

3

なぜ元気で健康でいられるのか。

連続で長寿世界一となりました。 年以来初めて80歳を超え、女性は2年

の平均寿命は、男女とも終戦直後の 1947年(昭和22年)は50歳代でし

# 朝起きて掃除を毎日

本利さん。旦那さんは昭和62年に他界 今月の表紙に協力していただいた松 ひ孫が10人い 耳も

に回復し、 は家族の皆さんもびっくりするほどで 生活を送ることができ、その回復力に 今では骨折前と変わらな

#### ↑若かりし頃の松本さんご夫婦。旦那さんは昭和62年に他界しま たが、家族の温かい支えもあり、100歳を迎えることができました。

























人は色々な人生を歩んでいきます。 何年たっても色あせることなく、 笑顔や元気を与えてくれます。 今回の特集は「My Color」。 一人ひとりが持つ「色」。 その色をずっと輝き続けるためのヒントを 住民の皆さんの活動を通じて探してみましょう。





















# 健康長寿でいたい

とです。 ができることでしょう。そのためには したらもっと充実した毎日を送ること 長く生きることはとっても素敵なこ したらよいのか・・・・・。 健康のままずっといられると

んが松本さんをはじめ、

たくさんいま

町内には元気で健康な高齢者の皆さ

#### 幅広い年齢の人たちとの交流が 生まれるのは高齢大学ならでは

高齢大学では60歳~80歳代といった幅広い年齢層 が集まるため、いろいろな趣味や話で盛り上がること ができます。私自身、健康のために「加齢発達学」と 名付けた健康方法を7年前から実践しているんです よ。毎日ウォーキングをしたり、柔軟体操をします。 特に柔軟体操は2時間以上かけてしっかり行っていま す。こうした体の健康と、高齢大学でいろいろな人と

になると思います。 高齢大学生の声

交流を持ち、会話をするこ とでよりストレス発散にな ります。家に閉じこもらず に、まずは外に出て活動す ることが、健康への第一歩

#### 佐竹 正典さん (72)

竹間沢教室の自治会長を務める。 高齢大学に参加して5年目。





伴奏に合わせて歌い、鈴を鳴らし、リズムをと りながら音楽を学び、楽しみます。(中央教室)

が高齢大学に参加して今年度で18回 目になります。 合いますし、昔の話に花が咲いたり た。同じ年代の人がいるので、話が し相手や友人がたくさんできまし 88歳になっても健康で元気な網野 「高齢大学に参加することで、 その時間がとっても面白

いで

とが自然とできること。これが健康 しむことが大好きです。 "秘訣"を教えてもらいました。 して、 「よく食べて、よく集まりに顔を 素敵な笑顔のままでいられる 人の話を聞いて、 お話を楽

# 局齢大学で得られること

の秘訣です。」

強をしなければならないとい 実は参加している皆さんの本当の楽 豊富にするということは当然大切な ことであり、 しみはそうではありません。 高齢『大学』というと、ずっと勉 ージがあるかもしれません。 いろいろなことを学び、 目的でもありますが、 知識を しか



押し花でうちわを作っている様子。(竹間沢教室)

その時間が楽しいという意見がほと

# 知識が交錯する場所経験豊かないろいろ

りに個性という色があります。 自分の持っていない知

る。こうした魅力があるからこそ、 話をすることでストレス発散にもな のではないでしょうか。 高齢大学は長い歴史をきざんでいる しい自分」を見つけることができる。 ただ授業で学ぶだけではなく、「新

それぞれがいろいろな人生を歩んで 識や経験、考え方など、ひとりひと きています。 60歳以上の人が集まる高齢大学。





班に分かれいろいろな意見を交わし、学んでいきます。(中央教室)

## で豊かな経験を積んだ60歳以上の皆 地域活動や福祉活動をはじめとした うという目的を設けています。また、 互いの人生を豊かなものにしていこ 教養を高めながら仲間と集まり、お さんが、同じ立場で学び、活動し、 教室があります。この大学は、社会 さまざまなことに興味を持ってもら こうした学習の場を設けることで、 「中央・藤久保・竹間沢」 の3つの 意欲的に活動することも目的と 学び、遊び、楽しむ大学。

食べ

30年以上の歴史を持つ高齢大学。

町の2つの公民館で実施されている高齢大学。 この大学では、社会で豊かな経験を積んだ皆さんが

人の話を聞く。よく集まりに出て

学ぶ気持ちを忘れずに授業や課外活動を行っています。

祉」「一般教養、時事問題」「地域(町)

サークルで作った アジサイの折り紙。

教室ごとにも個性があり、たとえ

中央教室ではハーモニカクラ

「スポーツ・レクリエーション」と

について」「政治、経済、社会、文化」

れが健康

の秘訣です。

いったものが主なものとなります。

(クラブ活動)は「健康、

社会福

大学で実施している授業や課外活

局齢大学で行う活動

ずっと健康でいたい

「私の夢は……、

ずっと健康でい

で披露するなどの活動を行って

ブが独自にあり、

町内の福祉施設

保)で最年長の網野冨士子さん。今

その網野さん

で答えてくれたのは高齢大学(藤久 たい!ということですね。」と笑顔

網野 富士子さん(88)

5

ができた」「話し相手ができた」など、

話することが楽しい」「新しい友達

高齢大学の魅力を伺うと「人と会

まるで小・中・高校などの放課後の

友達との会話を楽しむような



# 健康長寿でいたいから

た日本。 そのためには日々、健康に気を付 い、そう思うのは当然のことです っと健康でいたい、 平均寿命男女ともに80歳を超え 人生を終えるときまで、 元気でいた

分自身で得る機会となるはずで こうした事業を活用することで、 こ体操のほかにも町の事業で行っ ける必要があります。 いる健康講座などもあります。 今回紹介した高齢大学やいもっ



過去に行われた健康講座や高齢大学の様子。こうした事業に参加することで、新しい交流が生まれます。その結果、体を 動かすことだけではなく、会話などのコミュニケーションをとることで、心も健康に。心も健康になると自然と笑顔にな ります。参加している皆さんの表情は生き生きとし、笑顔があふれています。

います。

くなるという悪循環となってし

他人との交流ができに

そうしたことを未然に防ぐため

スに何かを描くことで、 の新しい色で自分というキャンパ は交流を深めるごとに変化し、 に変わるかもしれません。その色 持つことが必要ではないでしょう には「いろいろな人」との交流を る新しい色。 人たちと会話をすることで生ま 「青色」だった自分が「赤色」 人と交流をすることで「紫色」 ちと会話をすることで生まれいろいろな人生を送ってきた そ

7

## いい うろ いい

をすることが健康長寿の 重要な意味を持つ

ヒントであり、 年齢を重ねるにつれ、 いうことです。 人との交

流が希薄となりがちです。

何もしないでいると、

家に引

さこもりがちになり、話し相手が

なくなってしまった結果、孤立

取材をして感じたこと。それは ろなお話をする



でした。 ションが深まる場地 域の コミュニケ 「休憩時間に友達と会話するこ

の魅力はそれだけではありません 加者の声を伺うと、 ということはもちろんですが、 を動かすことで健康を維持する、 このいもっこ体操の良さは、体 いもっこ体操 参

民によって作成され、 となって実施しています。 操の内容は、 でも参加することができます。 ンスを保てるようにと考えられた てゆっくりと体操を行うため、 る筋力が落ちないように歩行バラ 音楽に合わせて、 公民館でサポーターが主体 町内の医療機関や住 各地区の集 椅子に座っ

### 龍澤 佐代子さん

平成 17 年から、いもっこ体操設立に尽力。ボランティアで精力的 にいもっこ体操活動を行っています。男性の参加者が少ないので、 ぜひ一度いもっこ体操を経験してほしいとのことです。

皆さんいもっこ体操というと「ゆっくり過ぎて運動にならないのでは?」と思っているようですね。 特に男性の参加者が少ないのはこの理由が大きいようです。しかし、実はゆっくり動くから筋肉に は大きな負担がかかり、たくさん汗をかくことができるのです。いい汗をかくことはもちろん、こ うした体操を通じてたくさんの友人ができ、交流が生まれます。休憩中の会話が楽しみで参加する 人もいますので、各地区で行われている体操に気軽にぜひ参加してみてください。

MIYOSHI MIYOSHI |

康に……。この体操に興味のある

人は地域包括支援センター

心も会話で健康に、

きな魅力となっているようです。 操を通じて会話ができることが大 た」などの声が多く、

いもっこ体

と交流ができ、

友人が増えまし

とが一番楽しい」「いろい

、ろな人

´座りながらできる

た。 ゆっくりとした体操ですが たくさん汗をかきます!



#### 東京佼成ウインドオーケストラ 吹奏楽大作戦!

コピスみよし ☎ 049-259-3211



名曲を演奏。吹奏楽ワークショップ (9/21、10/18)も開催(事前申込:ワークショッ プ参加費は5,000円)。

▶出演 東京佼成ウインドオーケストラ 指揮:伊藤康英

▶料金 大人 3,000 円 / 高校生以下 2,000 円 (三芳町に在 住・在勤・在学の人)



ちくまざわマンスリー Vol.122 ジャズライブ「Future Swing」

間 竹間沢公民館 ☎ 049-259-8311



▲ 回のちくまざわマンスリーは人気の高い フ ジャズをお届けします。上質な音楽を竹間 沢公民館でぜひお楽しみください。

→ 日金 19:00 開演

▶場所 竹間沢公民館ホール

▶出演 椎名豊(ピアノ)・中島朱葉(アルトサックス) 本川悠平 (ベース)

▶料金 前売り 中学生以上 500円

中学生以上 600 円

※小学生以下は参加整理券

## お知らせ

#### 住民の皆さんの声を町の政策形成に反映 まちづくり懇話会概要報告

**全** 民の皆さんの声を、町の政策形成に反映させるため、6月に4回、各行政区でまちづ くり懇話会を開催し、529人が参加。今年度は、 町からの情報発信として「三芳町第5次総合計画」・ 「デマンド交通」・「三芳スマートIC」などについ て町長から説明をし、その後、各行政区からの質 問事項の回答を行い、さらに当日の参加者からの 自由な意見交換の場も設け懇話会は進められまし た。寄せられた意見は、右の表のとおりであり、 今後のまちづくりへ活かされ、町の政策形成に反 映させていきます。詳細を町ホームページで公開 しているほか、資料を政策推進室でご覧いただけ

ナーマ	意見・提案(扱粋)	件数(件)	
道路・交通	道路舗装修繕、信号機・横 断歩道の設置、デマンド交 通、スマートIC について	92	
まちづくり全般	住居表示、町の将来ビジョン、定住人口増加政策、広報みよしについて	26	
自治・防犯・防災	集会所の整備・管理、自治 会加入、防災無線、自主防 災組織について	20	
自然・公園	公園の設置・利用方法・整備について、ポケットパー クの設置	16	
健康・福祉	ふれあいセンターの管理、 高齢化対策、生活保護、要 援護者の把握	13	
環境	犬のフン対策、ゴミの分別 方法について	2	
教育・文化	小中学校の耐震診断、(仮称) 第3公民館、学校給食につ いて	3	
都市計画	竹間沢工業地域、竹間沢通 西地域の都市計画について	2	
上下水道	消火栓の設置、下水道の整 備について	2	
産業・観光	世界農業遺産について	1	



世界一のしまりまつり 10月4日出 10月5日(B) ※ロビーコンサートは雨天決行

> 世界農業遺産の認定に向け、注目を浴びている三富 新田の循環型農法。その三富新田の特徴である約 440m という長い地割畝を使い、いも掘りを行いま す。スタンプラリーは雑木林の探索・いも掘り・ムギ 迷路・旧島田家・上富小学校屋上から見る三富新田地 割の順に行います(昨年と順序が異なります)。また、 今年はロビーコンサートも同時開催します。



#### いも掘りまつり概要と申込方法

**■時間** /9:30 ~ 13:00 (受付) 9:30 ~ 10:45 **■受付場所** / 旧島田家住宅前 **■定員** /600 人 (先着順)

**■参加費** /500 円 (1人2株) 当日徴収 **■対象** / 小学生以上(小学生未満は保護者同伴)

■駐車場 / 上富小学校 ■内容 / いも掘り・みよし野菜販売や食のブース・三富地割見学・スタンプラリー

■申込方法 / 9月1日 同から受付。観光産業課窓口で申し込み、または町ホームページ、電話、FAXで応募。

■問い合わせ先/世界一のいも掘りまつり実行委員会事務局・観光産業課農業振興担当 内線 213 ●



#### ロビーコンサート 2014 in 世界一のいも掘りまつり

**■開演時間** /11:30 ~ 12:30 **■会場** / 上富小学校体育館(雨天決行)

■出演/東北出身者で構成された「みちのくブラスアンサンブル」

■楽器 / 金管十重奏 ■曲名 / あまちゃんメドレー、トルコ行進曲、日本の叙情歌集より他 ※終演後、演奏への気持ち(1,000円以内)を任意でスタッフにお渡しください。

MIYOSHI MIYOSHI





#### 全日本女子卓球チーム前監督 近藤先生のわくわく卓球教室

間 総合体育館 ☎ 049-258-0311



みの、全日本女子卓球チーム前監督、近藤欽 司氏を講師に招き、卓球教室を開催します。

- 13:00~16:30 (開場12:30)
- ▶会場 総合体育館アリーナ

お知らせ

ふじみ野駅入口

東入間警察入口

現庁舎

▶定員 120人(先着順) ▶参加費 100円

建て替えが終了

間 東入間警察署 ☎ 049-269-0110

★ 舎の建て替え工事が終了し、<sub>利用百</sub>、 業務を9月16日似から開始します。

▶新住所 ふじみ野市うれし野1-4-1

舎の建て替え工事が終了し、新庁舎での

9月16日火から

- ▶対象…小学生以上(小学3年生以下の人は保護者 同伴) の卓球愛好者であればどなたでも。
- ▶申込方法…総合体育館1階受付、または電話で予約。 ※持ち物…ラケット・室内履き・運動しやすい服装・飲み物

東入間警察署庁舎移転

#### 募集 recruit

#### おおくまふるさとまつり ボランティア募集

間 自治安心課 ◎ 265・266



していただけるボランティアを募集します。

- ▶会場 福島県いわき市内 ▶募集人数 若干名
- ▶集合等…当日5時役場集合(18:00帰着予定)
- ▶申込方法…10月10日 金までに自治安心課防犯防 災担当までご連絡ください。
- ※食事は自己負担となります。
- ※応募者多数の場合抽選となります。

#### 食べて、体験して、観る 資料館まつり開催

間 歴史民俗資料館 ☎ 049-258-6655

きいも・焼き団子・ラムネ等の販売、藍 を使った染色・どんぐり塗装などの体験 コーナーのほか、町に伝わる里神楽やお囃子 の公演もあります。ぜひお越しください。



▶日時 9 月 27 日生) 14:00 ~ 18:30

▶場所 歴史民俗資料館

▶**参加方法**…直接、歴史民俗 資料館にお越しください。



できたてホヤホヤの焼きいもはとっても美味しいです。



#### こころもカラダもすっきり! 生活習慣病を考える連続講座

間 保健センター ☎ 258-1236 FAX258-5994



活習慣病を考える講座を3日間コースで行い 生 ます。1日だけの参加もできます。

- ▶会場 保健センター2階 ▶定員 20人程度(申込順)
- ▶費用 500円 (調理実習参加者のみ)
- ▶申込方法など…保健センター窓□・メール・FAXで。 メール: hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp FAX・メールは①氏名②住所③電話番号を記入

日 程	内容	持ち物
10月2日休 13:30~15:30	保健師による 講話等	筆記用具 (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株)
10月9日(株) 13:30~15:30	管理栄養士に よる講話等	健康診断結果 (ある人のみ)
10月16日休 10:00~13:00	調理実習	エプロン・三角巾 手を拭くタオル

#### 健康 health

#### がん検診普及啓発セミナー 乳がんの理解と予防術

間 保健センター ☎ 258-1236 FAX258-5994

到 がんになると、どうな がんになる るの?」「乳がんに なるリスクってある の?」「予防する方 法は?」など乳がん に関するさまざまな 疑問に専門医がお答 えします。



▶日時 **10**月**21**日火 10:00~12:30 日火 (受付9:45)

- ▶会場 藤久保公民館ホール ▶定員 100人
- ▶**講師** 日本医科大学乳腺科 教授 武井寛幸氏
- ▶申込方法など···保健センター窓口・メール・FAX で申し込み。メール・FAX の場合は●氏名❷住所
- ❸電話番号❹参加人数❺講師への質問を記入。
- メール: hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp
- ▶その他 手話通訳有。子ども保育有(申込時に予約)。 ※健康長寿サポーター講座を含む。

## こども child

#### 来年小学校に入学する皆さんへ 新入学児童就学時健康診断

#### 間 学校教育課 ∅ 524・525

√√ 成 27 年度、小学校に入学する児童の健康診断を 下記の日程で実施します。対象児童の保護者には 通知書を送付しますので、9月末までに通知書が届か ない人や、当日都合がつかない場合は、学校教育課ま でご連絡ください。

学校名	実施日	受付時間
三芳小学校	10月15日俶	13:10~13:40
藤久保小学校	10月28日(火)	13:10~13:40
上富小学校	10月22日(水)	13:20~13:40
唐沢小学校	10月21日(火)	13:10~13:40
竹間沢小学校	10月14日(火)	13:20~13:40
大井小学校	10月29日(水)	13:00~13:15
西原小学校	10月22日(水)	13:15~13:30
	Carlot Control	

※大井、西原小学校はふじみ野市への委託地区の人の日程。

miyoshi お知らせ news

保育所・幼稚園の申請手続きと保育料 子ども・子育て支援新制度

間 こども支援課 肉 253 ~ 255

全 国的にスタートする子ども・子育て支援新制度により、現行制度が変更となります。

#### ▼ 保育所(園)を申し込む場合

入所申し込みとは別に支給認定申請が必要となります。 ※支給認定申請とは、保育所を利用できる資格があることを申請 するものです。

- 1. 入所申込書等と合わせて支給認定申請書を配布
- 入所申込時に支給認定を申請
- 町から支給認定証を交付
- 利用調整で決定した保育所を利用

#### 新制度に移行する幼稚園を申し込む場合

入園申し込みとは別に、支給認定申請が必要となります。 ※現行制度のまま継続する幼稚園は従来通りの申し込み。

- 幼稚園が入所申込書と支給認定申請書を配布
- 入園申込時に幼稚園を通じて支給認定を申請
- 町から支給認定証を交付
- 幼稚園と契約して利用

#### ▼ 保育料…平成 27 年 3 月ごろ決定予定

保育園…今までのまま町が保育料を決定。

幼稚園…今までは幼稚園が保育料を決定していましたが、新 制度へ移行する幼稚園は所得に応じて町が決定する ことになります。

11 | MIYOSHI MIYOSHI | 10



#### 11月9日田開催 三芳町産業祭出店募集

間 観光産業課 内214



産業祭の 日時 11月9日日

- ▶場所 町立運動公園
- ▶ **参加費** (1 小間) …飲食店 8,000 円・即売店 7,000 円 製品の展示 6,000 円 ※コンセント、電灯等は別途費用負担
- ▶ **1 小間** 間□ 3.6m、奥行 2.7m
- ▶申込期限 9月26日 金まで (期限厳守) ※新規出店は、町内に事業所または住所を有している人 ※三芳町商工会員でない場合は1小間10,000円
- ▶申込方法…参加費を添え担当課に申し込み

(郵送·FAX 不可)

miyoshi お知らせ news

#### アクティブ・エイジング講座 2014 人生に定年なし!より男前に

間 福祉課 ◎ 176~178



カンドライフを楽しく、いきいきと今より 同世代の仲間と一緒に楽しみながら「これからの 自分」を見つけませんか?申し込みは担当課まで、

▶ 日時 10月18日(土)・11月15日(土)・12月20日(土) 平成 27 年 1 月 17 日 全日 9:30~12:00

ゆるキャラグランプリにエントリー

WEB 投票にご協力ください

読み取りスタート!

問 観光産業課 < ○ 215</p>

2014

- ▶**対象** 町内在住のおおむね 55 歳以上の男性
- ▶場所 牛活支援センター
- ▶定員 20人 (定員になり次第締切)
- ▶参加費…無料 ※調理実習の材料費は自己負担

お知らせ news

#### 町の SNS をご存知ですか? いいね!三芳町。



↑「いいね!三芳町」の facebook のカバー写真。みよしまつりの情報など旬な話題を配信中です。

acebook や Youtube、Twitter を利 用し、町の魅力や旬な情報をたくさん発 信しています。皆さんの「いいね!」で三芳 町を盛り上げていきませんか?

#### いいね三芳町



facebook や twitter、Youtube を利用して 町の情報をいち早くお届けしています。

#### 三芳町 SNS 公式アカウント







http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/town/oshirase/SNS.html

みなさんの1票でのぞみらを全国へ! サポーター登録&投票で 素敵なグッズブレゼント★

> のキャラクター「みらいくん」「のぞみちゃ ントリー! 投票は 10 月 20 日 まで。サポーター まずは QR コードを読み取ってサポーター登録か らスタート。昨年 1,579 キャラ中 127 位。さら に上位をめざして、皆さんの1票をお願いします

帯電話でサポーター登録画面をお見せください)。 プレゼント期間…9月2日から10月20日まで



## ファミリー撮影会開催

広報みよしの写真を撮影している広報担当者(全国広報コンクール、組み写真・1 枚写真部門で入選(平成 25・26 年)に よる家族写真の撮影会を行います。撮影した写真はその場でプリントアウトしてプレゼント。さらに CD をお持ちいただけ ればデータをお渡ししますので、年賀状などにお使いいただけます(メールで後日写真データを送付することもできます)。 撮影したファミリー写真を全員、広報みよし 12 月号の特集記事に掲載しますのでぜひご協力ください。

※当日の状況により、プリントアウトやデータのお渡しが後日となる場合もありますのでご了承ください。

【撮影参加方法】秘書広報室に電話・メールで申し込むか、エントリーフォームから事前予約(9月 18日休まで) をしてください。→ http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/form/familyphoto.html

右のQRコードから簡単に申し込みできます。9/23 のみ当日参加可。開催時間内に直接会場にご来場ください。

- ■場所/保健センター ■対象/小学校入学前のお子さんがいる三芳町在住の家族 ■参加無料
- ■撮影時間 / 1 組 10 分程度 ■定員 / 各日 50 人程度(先着順)定員になり次第締切 ■その他 / 隣接の藤久保 ・ 公民館のトイレに乳児用オムツ台あり■問い合わせ・申し込み先/秘書広報室 ☎ 049-258-0019 (内線 314)



※撮影予定時間を返信しますので hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp からのメール受信ができるようにしてください。

#### 【登録制メールで防災情報が届きます】

http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html



三芳町…「三芳町地域コミュニティメール」を防災

●非常持ち出し品を準備して、

いつで

行政無線で放送された情報や、防犯情報などを配信 しています。

http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/bousai/bousai/community\_mail.html

# 行政区に加入しまし

らくは防災機関の活動が困難になって 都市機能がマヒした状況では、 震情報を配信しています。

埼玉県…「埼玉県防災情報メール」で気象警報や地

#### 快適空間を創造しています。 空気と水を生かす」企業として、 棟を訪問。新研究棟では、スマ 建物の電気・空調・給排水設備 技術研究所があります。 という長年に渡り国内外で活躍 今回は昨年竣工された新研究 三芳町には研究開発拠点の 蓄 様々な場面に応じた 時代に対応した、 「 光 と

究開発が進められ、環境に配慮 した技術が多数盛り込まれてい 建物全体が低エネルギ

設備工事分野で、

創 業 1

10年

を訪問しました。

建物等の総合

北永井の「ダイダン株式会社」

第8回は、

6月23日 (月)

省エネルギー技術など、 関連技術コー 場にもなっています。 率の良い空間を作り出す実験の ダン㈱の施工により、 コントロー を使用して昼間建物内の温度を ありました。夜間の安価な電力 大変驚かされる技術がたくさん 大空間実験室、音響実験室、 ルする技術は、 ナー や化学実験 医療施設 、どれも · で 効

> 用フィルター 間を作り出しています。 技術では、 性炭エアフィルター 現した超臨界CO2を使った活 合研究所との共同研究により実 たそうです。 は捨てるだけだった高額な脱臭 業会から技術賞を受賞。 また、 東北大学と産業技術総 公益社団法人化学工 が再生可能になっ の洗浄再生 今まで

開発技術本部、 技術が日本のみならず、 約されており、ここから最先端 技術研究所が三芳町の施設に集 ダイダン㈱の頭脳というべ 施工技術本部、

> ではない、 ています (所長)」 感慨深い気持ちになりました。 究され生み出されていることに と、こうした技術が三芳町で研 さんの技術が込められているこ している何気ない空間にもたく も発信されています。 この言葉に、 「私達は直接目に見えるもの 心地よさを創りだし 技術に裏打ちさ 普段すご

感じることができました。れた自信が満ちあふれていると の先駆者として、 ますます

これからも総合設備工事業者 のご

町のキラリ

町長の事業所訪問

第8回「ダイダン株式会社」

町内には、まだまだ知られていない「キラリ」と

光る事業所が多く存在します。

事業所を町長自ら訪問して、事業所の概要や今後の

展望等を聞き、それを住民に紹介する

「町のキラリ★町長の事業所訪問」を

6月23日(月)に実施しました。

問

観光産業課商工観光担当

( 内線 2 1



ダイダン株式会社

ダイダン株式会社 会長: 菅谷 節 社長: 北野 晶平

**所在地** 〒 354-0044 三芳町北永井 390 番地

Web http://www.daidan.co.jp 快適を科学する、総合設備工事業。ダイダンは、「光と空気と水」を生かし、人 と地球の新しい関係を拓きます。当社は事業を通じて社会の発展に寄与すること が使命であると考え、企業としての社会的責任を果たすための企業経営を進めて います。

# 災害のための備えを確認しましょう。 間 自治安心課防犯防災担当(内線265・266)

0

聞き取れなかった防災行政無線

放送を電話で確認できます。

☎ 0800-800-9912 (無料)

いざという時のため、非常用持ち出し品を準備し、家具

や家屋が倒れても取り出しやすい場所(家の外の倉庫・

車のトランク・家の出入り口付近など)においておきま

昨年度は県内でも竜巻や積雪による被害が相次ぎました。これらの教訓を忘れずに、家庭や地域、職場などで 9月1日は関東大震災が起きた日として、「防災の日」に定められています。東日本大震災から今月で3年半、

# 災害が起きる前に・・・・・

ら確認できていないと、 どんな行動をしたらよいか、 の対策を確認しましょう。 きに動くことができません。次の5つ しも大規模な災害が起きたときに いざというと 日ごろか

転倒、 ●家の中の避難路を確保する。 も持ち出せるようにしておく。 落下防止対策をする。 家具の

●停電した電気が復旧した後に起こる 「通電火災」を防ぐ対策をする。

●行政区ごとに指定されている避難

集合場所

や連絡方法を確認する。 家族で合流できるように、 一時避難地を確認する。

しば

が、 動によって救出されたという報告があ の 物から救出された約7割の人が、 人と人とのつながりを作っておくこと ります。日ごろから自治活動に参加し、 人たちによる自発的な消火・救出活 いざというときの頼りになります。

## 避難訓練を実施

制をチェックするものです。 所連絡会議が主体となって避難訓練を 消防団、学校などで構成された各避難 を主な会場として、行政区、 ます。この訓練は、避難所となる学校 となる「地域連携避難訓練」を開催し 10月18日出には、町全体としては初 町災害対策本部との情報伝達体 民生委員、

送を行いますので、 行政無線を用いて、 の下で防御姿勢をとるなどの訓練を行 また、この訓練を開始する際、 それに合わせて机 地震発生の訓練放 防災

15

きます。阪神淡路大震災では、 倒壊建 地域

号でお知らせします。 いましょう。 詳細は、 広報みよし10月

流を深めながら、災害に備えましょう。 うした訓練に参加したり、 を実施しているところがあります。 また行政区・自治会でも独自の訓練 近隣との交

## 企業・ 事業所の皆さん

います。 pdf/guideline01.pdf)」を策定して bousai.go.jp/jishin/syuto/kitaku/ 議会では、「事業所における帰宅困難 それに沿った対応のご協力をお願 者対策ガイドライ 首都直下地震帰宅困難者等対策協 このガイドラインを確認し、 ン (http://www. 3

MIYOSHI MIYOSHI

#### 03 特別職の報酬等の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	給料月額 (条例上の給料月額)	期末手当
町長	525,000円 (750,000円)	年間200日公
副町長	544,000円 (640,000円)	年間 3.90 月分

区分	報酬月額	期末手当
議長	326,000円	
副議長	272,000円	年間 3.90 月分
委員長	260,000円	中间 3.90 月刀
議員	252,000円	

※町長は30%、副町長は15%の減額を行っています。

#### 04 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

#### ▶ 勤務時間の概要

始業	終業	休憩時間	1 週間の 勤務時間	週休日
8:30	17:15	12:00~13:00	38 時間 45 分	土・日曜日

※図書館や保育所等、職場によって変則勤務があります。 また、本庁窓口業務の一部および各出張所の開庁を、毎月第1土曜 日の午前8時30分から正午まで実施しています。

#### ▶ 育児休業等の取得状況(平成25年度)(単位:人)

育児休業取得	育児休美	(取得者	部分休美	業取得者
可能職員	うち新規			うち新規
9(4)	6(6)	4(4)	_	_

※育児休業の間の給与は支給されません。

#### ▶ 年次有給休暇の取得状況 (平成 25年)

平均取得日数は11.6日で前年比0.5日減少となりました。

#### ▶ 休暇制度の概要・種類等

休暇の種類	有給・ 無給の別	概  要
年次有給休暇	有給	1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰越分を含め最大40日間。
病気休暇		負傷又は疾病の為に療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合、医師の証明 に基づき、その治療に必要な期間認められる休暇。(最高90日)
介護休暇	無給	配偶者、子、職員又は配偶者の父母などの親族で、負傷、疾病又は老齢により2週間以上にわたり日常生活を営むのに支障がある者の介護をするため、勤務しない事が相当な場合に認められる休暇。
組合休暇	無給	職員団体の業務又は活動に従事する期間における休暇。
特別休暇		条例に定められた特別な事由により職員が勤務しないことが相当であるときの休暇。≪主なもの≫産前・産後 休暇、育児時間、忌引、結婚休暇、配偶者の出産、子の看護のための休暇、夏季休暇等

#### 05 職員の分限および懲戒処分の状況(平成 25 年度)

区分	種類	内容	該当
分限	休職	・心身故障のため、長期の療養を要するとき ・刑事事件に関し起訴されたとき	4人
処分	降任 免職	・勤務成績不良や心身の故障等、その職に必要な適格性を欠くとき ・廃職又は過員を生じたとき	なし
懲戒処分	戒告 減給 停職 免職	<ul><li>・法令、条例、規則、規程に違反したとき</li><li>・職務上の義務に違反、又は職務を怠ったとき</li><li>・全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があったとき</li></ul>	なし

#### 07 職員の服務の状況 (平成 25 年度)

#### ▶ 職員の守るべき義務の概要

地方公務員法により、職員に対し、法令等および上司の職務上 の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、争 議行為等の禁止、営利企業等の従事制限など、服務上の強い制 約を課しています。

#### ▶ 職務専念義務免除の状況

厚生計画への参加		646 件		
その他	(研修への参加、	消防団活動等)	4件	

#### ▶ 営利企業など従事の許可状況

平成25年度に新たに許可をした件数は4件です。 内容は、家業手伝い等となっています。

#### 06 職員の研修の状況 (平成 25 年度)

区分 (コース数)	参加人数 (のべ人数)	主催
一般研修(3)	31人	⊞Ţ
特別研修(7)	637人	⊞J
派遣研修 (24)	108人	彩の国さいたま人づくり広域連合等

#### 08 職員の福祉および利益の保護の状況

区分	内 容
共済組合	短期給付 (病気・ケガ・出産・死亡等に対する給付) 長期給付 (退職・障がい・死亡に対する年金または一時金給付) 福祉事業 (健康の保持増進事業や住宅資金の貸付等)
職員友和会(任意互助組織)	鑑賞助成、スポーツ大会など

#### 09 公平委員会の業務の状況

平成25年度に勤務条件に関する措置要求および不利益処分に 関する不服申し立てはありませんでした。

## 人事行政運営等の状況の公表

住民の皆さんに町の人事行政運営などの状況について理解をいただくため、公表します。 詳細は町ホームページに掲載しています。 **間**総務課職員担当 🖰 407・408

#### 01 職員の任免および職員数に関する状況 ※文中·表中の() 内数値は内女性数 (単位:人)

#### ▶ 職員の採用状況

平成 25 年度 採用者数	事務職	技術職
新規採用職員	9 (3)	2 (-)
再任用職員	_	_

#### ▶ 職員の退職状況

	事務職・ 技術職	保育士	合計
定年退職	3 (1)	_	3 (1)
勧奨退職	3 (1)	_	3 (1)
自己都合退職	2 (0)	1 (1)	3 (1)
退職者計	8 (2)	1 (1)	9 (3)

#### ▶ 定員適正化計画の年次別状況

年度	H26	H27	H28	H29	H30	H31
計画数	-	293	289	282	279	275
実数	294					

第5次定員適正化計画に基づき、人員管理に努めてい ます。この計画は、平成26年4月1日の職員数を基準 とし、19人の減員を目標としています。

#### ▶ 部門職員数の状況(各年4月1日現在)

		職員	数	対前	
部門	区分	平成 25 年	平成 26 年	年増 減数	主な増減理由
	議会	3	3	0	
	総務	66	65	△1	東日本大震災にかかる職員派遣 終了による減
	税務	24	23	△ 1	人員配置見直しによる減
一般	農林水 産	6	7	1	農業振興強化による増
行政部門	商工	3	3	0	
ר ולום	土木	24	24	0	
	民生	70	71	1	保育事務増加による増
	衛生	17	16	△ 1	清掃工場業務の欠員不補充による減
	小計	213	212	△ 1	
1 1 3 7 3 3 1 3	放部門 (育)	56	52	△ 4	学校給食委託化に向けて欠員不補充による減 人員配置見直しによる減
公営	水道	9	7	△ 2	水道閉開栓業務、料金賦課徴収 業務等の委託による減
企業等会	下水道	5	5	0	
計部	その他	20	19	△ 1	後期高齢者医療広域連合派遣終 了による減
ΙJ	小計	34	31	△3	
総征	合計	303	295	△8	

#### 02 職員の給与等の状況

#### ▶ 人件費の状況 (平成 25 年度普通会計決算)

歳出額(A)		人件費率 (B/A)
11,906,030 千円	2,258,824 千円	19.0%

人口 38,153人 (平成26年3月31日現在) ※人件費には、特別職の給料・報酬を含みます。

#### ▶ 給与費の状況(平成26年度普通会計予算)

給料	職員手当	期末・勤勉手当
1,141,381 千円	238,363 千円	432,271 千円

一人当たりの給与費 6,381千円 (職員数284人)

▶ 平均給料月額、平均給与月額および平均年齢(平成26年4月1日現在)

平均給料月額 平均給与月額 平均年齢

335,946円 409,311円 45歳9か月

314,077円 362,883円 47歳7か月

#### ▶ 職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		決定初任給	採用2年経過 給料額	(平成26年4月1日現在)
一般	大学卒	184,200円	194,200円	
行政職	高校卒	149,800円	160,200円	

区分		10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	1 - 2 \
一般	大学卒	274,375円	361,875円	360,150円
行政職	高校卒	_	302,933円	342,763円

#### ▶ 職員手当の状況

#### (平成26年4月1日現在)

区 分	内容
賞 与	期末・勤勉手当 年間 3.95 月分
地域手当	給料・扶養手当および管理職手当の合計額の8%
その他条例に より支給され る手当	扶養手当・住居手当・特殊勤務手当・通勤手 当・時間外勤務手当・管理職手当等

#### ▶ 職員数の状況 (平成26年4月1日現在)

職種

技能労務職

級数	_	1級	2 級	3 級	4級	5級	6級	7 級
職務	技能 労務	主事補 技師補	主事 技師	主任	主査	主幹	副課長	課長
構成比	4%	4%	17%	22%	23%	16%	5%	9%



募集期間:9月1日~30日(必着)

今回の募集は、乳がん検診と胃がん検診の「後期」です。下記表を参照し、申し込みください。

検診内容	対象者	検査方法	実施日	時間(全日共通)	自己負担金
胃がん検診	35 歳以上の男女	バリウム検査	10月28日(火 10月29日(火 10月30日(木) 10月31日(金)	8:00·8:30 9:00·9:30 10:00·10:30	500円
乳がん検診	① 30 歳以上の奇数月生まれの女性 ②前年度受診歴のない偶数月生まれ の女性 ③無料クーポンの該当者	医師の視触診 マンモグラフィー検査	11月28日億 11月29日(1) 平成27年1月21日(x) 1月22日(x)	9:00·9:30 10:00·10:30 11:00·11:30 13:00·13:30 14:00·14:30 15:00·15:30	2,000円

申込方法…窓□、はがき、FAX、メール、QR コードで申し込み。はがき、FAX、メールの場合は次の必要事項を記入。必要事項: ●○○がん検診申 込②住所③氏名(ふりがな)・性別④生年月□⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日時の希望(第3希望まで記入可。希望がない場合は『希望なし』と記入) 【申込先】保健センター〒 354-0041 三芳町藤久保 185-1 ☎ 258-1236 FM 258-5994 Moken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

#### 【がん検診受診時の注意事項】

■ 胃がん検診…下記の人は集団検診のバリウム検査はできません。

①食道・胃・小腸・大腸等の開腹手術 (腹腔鏡下手術も含む) を受けたことのある人②食道・胃・小腸・大腸等の疾患を治療中、経過観察中の人③腎不全で 透析中や心疾患のため水分制限を受けている人④バリウムへのアレルギーがある人、バリウム検査で過去に気分が悪くなったことがある人⑤慢性呼吸器疾患 等で常時酸素吸入をしている人⑥妊娠中、またはその可能性のある人(授乳中は可能)⑦重度の便秘の人 ※検診車内でのバリウム検査で、検査台は大きく 動きます。移動に不安のある人、過去に検査中や終了後にめまい・吐き気を感じた人、検査台につかまっていられない人は医療機関での検診をおすすめします。

■ 乳がん検診…下記に該当する人は集団検診の乳房撮影はできません。

①妊娠中の人、または妊娠している可能性のある人②授乳中の人③豊胸術をした人④胸壁に人工物(ペースメーカー・IVHポート・IVシャントなど)が 入っている人⑤別房の手術後1年以内の人 ※検診車内でのマンモグラフィー検査のため、移動に不安のある人は医療機関での検診をおすすめします。

#### シンドローム健康教育 県際県 骨密度測定がリニューアルしました。 回路 ロコモティブシンドローム健康教育



募集期間:9月1日~30日

**対象・定員**: 町内在住の 18 歳以上の女性 120 人

内容: ●かかとの骨の超音波検査②体力測定③健康体操(20分程度)④トレーニングマシン初回講習

※●~母でセットです。当日は、運動できる服装・内履き・水分補給を用意。運動制限のある人は受けられません。

日時: 11月13日休 9:00~15:00を予定。※受付時間は募集状況により異なります。

場所:総合体育館1階アリーナ 自己負担金:500円

申込方法…窓口、はがき、FAX、メール、QR コードで申し込み。はがき、FAX、メールの場合は次の必要事項を記入。必要事項: ●ロコモ健康教育申込 ❷住所③氏名 (ふりがな)性別④生年月□⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査時間の希望 (午前か午後のみの選択。希望がない場合は『希望なし』と記入) 【申込先】保健センター〒 354-0041 三芳町藤久保 185-1 ☎ 258-1236 「W 258-5994 ▼ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

予防接種法施行令の一部改正政令が7月2日に国より公布されたことにともない、町の高齢者肺炎球菌予防接種費 用の一部助成は9月30日似で終了します。10月1日似からは対象者等が変更になります。

種類	実施期間	予防接種法	対象者	接種回数	自己負担金
肺炎球菌予防接 種費用助成事業	平成 26 年 9月 30 日まで	任意接種	接種日に満 65 歳以上	生涯 1 回	5,743円
高齢者肺炎球菌予防接種	平成 26 年 10 月 1 日から	定期接種	①当該年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人 ②当該年度に101歳以上となる人(26年度だけ) ③接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人	生涯 1 回 過去 1 回でも接 種を受けた人は 接種できません。	調整中 ※広報 10 月 号でお知らせ

#### 休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月~土曜	月・木曜
診療時間	9:00~16:00 20:00~22:00	9:00~16:00	20:00~22:00	月・木曜が平日 18:00 ~翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日 8:00 ~翌朝 8:00 まで

#### えほんとおはなしのへやーお楽しみのプログラムー

## 

- ▶内容…絵本、ストーリーテリングを中心に
- ▶対象…3~8歳児と家族 ※パパ・ママもぜひ一緒に!
- ▶定員…子ども 35 人
- ※3歳児以下は、必ず保護者同伴
- ▶会場…中央図書館視聴覚室
- ▶出演…おはなしサークル かにかにこそこそ
- ▶申込み…中央図書館にて受付 中。電話可。



当日参加・申し込み不要

#### 日曜日の「ぐりぐらタイム」にぜひ来てね!

- ▶日にち…9月7日、10月5日、11月2日(毎月第1日曜日)
- ▶時間…① 10:30~11:00② 14:30~15:00
- ▶対象…3歳ぐらい~小学生向き
- ▶内容…絵本、紙芝居、おはなし、お すすめ本の紹介。(①と②は違うプロ グラム)親子でも、子どもだけでも 参加できます。

※6か月~1歳の会、1.2歳の会もありま す。詳しくは28ページをご覧ください。



本

時代中期の柄鏡

敷石住居跡

この調査成果の一

つ

## 図書館だより

中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 /10:00~19:00 (土・日18:00まで 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 /11:00 ~ 18:00

休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日

地域文庫

児童書の貸出、お話会などを行います

**つくし文庫…**9月20日出 10:00~12:00

場所/上富第1区集会所

あらた文庫…毎週火曜日15:30~18:00

場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

#### 〝敬老の日〟おすすめの本 別置紹介中‐ 一般書



ど各時代の遺構・遺物が発見されて

奈良・平安時代な

らこれまでに、

#### 96歳 いまがいちばん幸せ

吉沢久子 著 大和書房 2014年2月発行 請求記号:914 ヨシザワ

今の暮らしを「人生でいちばん幸せ、素敵だな」 と思うという 96 歳の著者。仕事も家事も元気 にこなし、ひとり暮らしを続けている日常の様 子や「老いへのしたく」などについて綴ったエ ッセイ。

と呼ばれます。 埋甕は土器の中に産後 甕が埋められていまし この張り出しの

焚いた炉跡や煮炊き用の深鉢形土河原石が敷かれ、生活に必要な火を 端に通路状の張り などが見つかりま いることで、 お祈りに使われたと思われる石 柄鏡に似ていることから「柄鏡 円形の竪穴式住居跡の 平面の形態が江戸 住居跡の床には しが設けられ この住居

近一帯で製鉄 され、この付 た穴が発見 を採掘し

に関する作

業が行

する調査地点からも木炭窯 居跡ではカマドの構築材として製鉄炉 鉄滓が見つかり、 どが出土しました。 や鋳型の (製鉄の燃

た。製鉄作業場跡は、 れる人々の住居跡3軒が発見されまし 業場跡と製鉄作業に関わったと考えら 車場部分からは、 3軒のうち1軒の住 奈良時代 の送風口)・鋳型な 住居跡の床からも (鉄を作る際のカ 斜面を掘り込ん を作り出してお この製鉄作 の

富士見市やふじみ野市などで発見され 三芳町の周辺でも

MIYOSHI 19 I

広

#### 三芳町戦没者追悼式

戦後69年の歳月が経過した今日、我が 国は世界でも豊かな国として、平和と繁 栄を築いています。これも国民の努力の 結果と言えますが、先の大戦で国のため に尊い命をささげた戦没者を忘れてはい けません。

つきましては、戦没者のご冥福を祈るた め、下記により三芳町戦没者追悼式を挙 行しますのでお知らせいたします。

- ▶日時 9月30日(火) 10:00
- ▶会場 運動公園駐車場 (彰忠碑前)
- ▶主催 三芳町
- 間 福祉課福祉担当 ◎ 172

#### 農業委員会委員 選任されました

7月6日に執行の農業委員会委員一般選 挙により、次のとおり委員が選任されま した。(敬称略)

【会長】細谷光弘 【職務代理】鈴木浩 【委員】金子稔・中村佐一・石井長司・ 髙橋尚巳・森田輝男・池上正明・忽滑谷 一夫・鈴木浩之・島田孝義(議会推薦) 武田信太郎(農協推薦)・鈴木修一(共 済推薦)

間· 目 観光産業課農業委員会例 212

#### 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時 特例給付金の申請受付中

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給 付金の申請受付中(12月26日)金まで) ※詳細は町ホームページをご覧ください **間** 臨時福祉給付金担当例 165・166・168

子育て世帯臨時特例給付金担当例 167

#### 映画「じんじん」 試写会・実行委員会開催

北海道の剣淵町を舞台に、絵本が紡ぐ親 子の絆を描いた映画「じんじん」を三芳 町で上映するための試写会と実行委員会 (会長林伊佐雄) を開催します。試写会 を通じて映画の感動を共有し、来年予定 している映画上映会の実現に向けて実行 委員、またはチケット販売・ポスター掲 示等に協力いただける人を募集します。 ▶日時 9月20日(上映時間129分)

試写会 ①10:00~ ②12:30~

- ※ 2回目試写会終了後実行委員会を開催します ▶会場 コピスみよし ミニホール
- ▶申込み コピスみよしに電話で申し込み
- 間 生涯学習課生涯学習担当例 515 コピスみよし ☎ 259-3211

#### 福祉まつりアート展 作品募集

三芳町にお住まいの介護認定を受けた高齢 者、障がいをお持ち人の作品展です。普段 の趣味や創作活動を、ぜひご披露ください。

- ▶作品募集期間
- 9月16日以~10月24日金
- ▶作品展示期間
- 11月4日火~20日休午前 役場1階展示スペース
- 11月21日金~30日日 藤久保公民館
- ▶絵画・写真・書道・俳句・手作り工作 品・手芸など作品形態は問いません。
- ▶投票上位者には賞状・賞品、また参加 者全員に参加賞を贈呈します。
- 間·**申** 三芳町社会福祉協議会
- **☎** 258-0122 FAX 258-0180

#### 普通救命講習

▶ 日時 9月27日出 9:00~12:00

消防本部大講堂

▶対象 三芳町・富士見市・ふじみ野市 在住、在勤、在学の人

- ▶申込方法…9月8日(1)~12日(金の間) に下記へ連絡し予約
- 間 入間東部地区消防組合消防本部救急課
- ☎ 261-6673 (平日のみ 8:30 ~ 17:00)

#### 国民年金後納制度は、 平成 27 年 9 月 30 日まで

これまでは、国民年金保険料を納め忘れ たまま2年を超えると保険料を納めるこ とができませんでしたが、過去10年以 内の納め忘れた保険料を納めることが できる、後納制度が平成24年度から始 まっています。

過去 10 年以内の保険料を納めていただ くことで、将来の年金額を増やしたり、 年金の受給権につなげることができるよ うになります。

年金記録は、年金ネット(http://www. nenkin.go.jp) で確認ください。

また、不明な点があれば国民年金保険料 専用ダイヤルに電話するか、お近くの年 金事務所にお問い合わせください。

※後納制度は事前申し込みが必要です が、審査の結果、後納制度による納付を 利用できない場合があります。詳しくは 国民年金保険料専用ダイヤルにお尋ねく ださい。

国民年金保険料専用ダイヤル

**2** 0570-011-050

和太鼓戲皇

間 住民課保険年金担当例 156

和太鼓という楽器を扱う基礎打法から、みんなで音を合わせて

一つの曲を演奏するための応用まで親切丁寧にご指導します。

☎049-293-5820(太鼓部) メール contact@kajihei.com

和太鼓スタジオ「鼓屋」 三芳町藤久保850-5

http://kajihei.blog136.fc2.com

#### 火災予防条例の一部改正 入間東部地区消防組合

平成 25 年 8 月に発生した京都府福知山 市花火大会火災を踏まえ、多くの人が集 合し、多数の火気器具が使用されるなど、 火災が発生した場合の危険性が高まるイ ベント会場の火災予防の徹底を図る目的 で、火災予防条例を改正しました。 主な内容

- ○対象火気器具等を多くの人の集合する 催しに際して使用する場合は、消火器 の準備をした上で使用することが定め られました。
- ※対象火気器具

気体燃料・液体燃料・固体燃料を使用 する器具

電気を熱源とする器具

(例) 調理器具、ポータブル発電機など ○露店等を開設する場合は、露店等の開 設届出書を消防長に届け出なくてはな らないことが定められました。(対象 火気器具等を使用する場合に限る)

集合する者の範囲が個人的つながり に留まる場合(近親者によるバーベ キュー、幼稚園で父母が主催するもち つき大会のように相互に面識がある者 が参加する催し)は対象外となります。

- 間 入間東部地区消防組合消防本部予防課
- **2** 261-6007

#### すてるな!するな!動物虐待! ーペットの遺棄・虐待は犯罪ですー

9月21日日~30火は、

「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。 間 犬に関する相談

埼玉県朝霞保健所 ☎048-461-0468 猫に関する相談

埼玉県動物指導センター南支所

☎ 048-855-0484

#### 秋季一般大会 三芳町ソフトボール連盟

平成 26 年度、最後の大会です。三芳町 各地域チームでの参加や、新規参加チー ムを募集します。

▶日程・会場

#### 秋季一般大会代表者会議

10月18日出19:00~総合体育館3F会議室 大会初日

10月26日田 運動公園グラウンド 大会2日目

11月2日 運動公園グラウンド 予備日

11月9日 学校校庭(会場未定) ▶参加費

初参加 3,000 円 通常 6,000 円

- 間 生涯学習課スポーツ推進担当例 517 三芳町ソフトボール連盟(担当:外川)
- ☎・区 299-7586 携帯 090-4390-9632

#### 社会福祉法人入間東部福祉会 臨時職員募集

- ▶募集人員 若干名
- ▶勤務期間 平成 26 年 9 月 1 日~平成 27年3月31日まで (更新可)
- ▶勤務場所

福祉喫茶ハーモニー(コピスみよし内)

- ▶職種 ①調理員 ②店舗員
- ▶職務内容 ①調理 ②店舗業務
- ▶勤務時間
- ① 10:00 ~ 14:00 ② 11:00 ~ 15:00
- ▶給料 ①、②とも時給890円
- ▶その他 各種保険制度有り
- 問·申 社会福祉法人入間東部福祉会 三芳太陽の家担当☎ 259-0058

## ●お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など 暮らしに役立つ情報をお届けします。

三芳町役場 ☎ 049(258)0019 (代表) 〒 354-8555 三芳町大字藤久保 1100 - 1

#### 健康体操教室

楽しみながら運動を行う、健康づくりの 教室です。

▶対象者 以下の質問に3つ以上該当す る 65 歳以上の人

①階段を手すりや壁をつたわらずに昇っ ていますか。「いいえ」の人

②椅子に座った状態から何もつかまらずに 立ち上がっていますか。「いいえ」の人

③ 15 分ぐらい続けて歩いていますか。 「いいえ」の人

④この1年に転んだことがありますか。 「はい」の人

⑤転倒に対する不安は大きいですか。 「はい」の人

▶日時 10:00 ~ 12:00

10月9日、16日、23日、28日 11月6日、13日、27日

12月4日、11日

▶会場 藤久保公民館 ホール

▶定員 30人

(9回1コース)

▶内容

・一人ずつ簡単な体力測定をします

- ・やわらかいボールやゴムバンドを 使って筋力アップをします
- ・自宅でできる運動のアドバイス

#### ▶費用 無料

間・即 健康増進課地域包括支援センター

♠ 188 · 189

#### パソコンの訪問サポート 低価格にて対応いたします

株式会社アクセスフロンティア 三芳オフィス 購入時の初期設定をしてほしい、無線に接続したい、メールが送信できない。

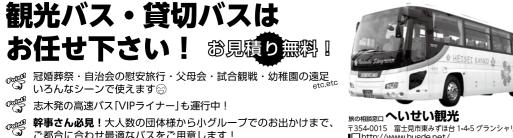
主.日.祝でも http://www.access-f.jp/miyoshi/







ご都合に合わせ最適なバスをご用意します!









< 会員募集・初心者歓迎 > 鍛えよう体・育てようやさしい心・そして勇気!

## 空手道・合気道 琉球古武道

性所 三芳町幕久保3992-4 **埼玉綜武館** TEL 049-258-1716 **埼玉綜武館** 

~厄除け、開運、苦脱ぎ、合格、縁結び~

くぬぎの森の守護神を祀った

「パワースポット」

〜苦脱ぎが叶う【苦脱ぎくぐり ∞開運通り】〜

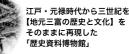


県内初!環境学習認定フィールド「五感で学ぶ・楽しむ」が、いっぱい!





三富今昔語りべ館



江戸・元禄時代から三世紀を越えて



絶え間ない技術革新で 【資源循環 100%】を目指す 「国際規格 ISO 6 統合認証企業」

石坂産業株式会社

ISO 認証 14001 9001 18001 27001 50001 22301

運営 🎎 石坂産業株式会社 〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富緑 1589-2 お問合せは「やまゆり倶楽部事務局」 tel.049-259-6565 fax.049-259-7663 mail.info@ishizaka-group.co.jp

MIYOSHI I 20

MIYOSHI 21

広

告

研修期間中はキャリアカウンセラーがサ ポートし、二人三脚でゴールをめざします。 ▶対象者 埼玉県在住のひとり親家庭の 母親等で安定した働き方やキャリア アップをめざしている人

▶大宮、所沢、川越、川□、越谷、深谷 会場があります。

※詳細はホームページをご覧ください。 (http://www.saitama-hitorioya.jp)

- **間** ステップアップ就労支援事務局
- **☎** 0120-244-866 ⋅ 048-783-5417

#### 西部母子福祉センターに就業 四部写丁油油 こと 支援専門員が設置されました

ひとり親の就職やキャリアアップを中心 とした相談ニーズに対応するため、キャ リアカウンセリングやハローワークへの同 行支援、転職までのフォローアップ等を 行う就業支援専門員を設置し、就業支援 体制の専門性と迅速性の向上を図ります。 ▶就業支援専門員の役割

①キャリアカウンセリングやセミナーの開催 ②役立つ情報の紹介③ハローワークへの同行 ④フォローアップ

間 埼玉県西部母子福祉センター☎ 049-283-7991

#### 納期限にご注意ください

**9月30日火**の納期限は次のとおりです。 納期限内に納付してください。

- ■国民健康保険税(第3期)
- ■介護保険料(第3期)

23 | MIYOSHI

■後期高齢者医療保険料(第3期)

#### || 三芳町商工会加入のお勧め

商工会は、地域における商工業の総合的 改善発達を図るとともに、社会一般の福 祉の増進に資することを目的として、商 工会法に基づき設立された公益法人です。 全国に約90万の会員を有し、商工業者 の経営支援や地域の活性化を図るための 様々な活動を行っています。

	個人	有限、合資、合名会社	株式、特殊法人
入会金	1,000円	1,500円	2,000円
会費 (月額)	1,200円	1,400円	1,800円

間 三芳町商工会☎ 274-1110 [AX] 258-2815

#### 家族介護者の憩いのサロン

在宅で、家族を介護している人同士、気 軽に集い、リフレッシュをしませんか? ▶日時

第1回 9月18日休 13:30~ 第2回 11月20日休 13:30~

- ▶内容 介護者同士の交流会
- ▶会場 藤久保公民館
- ▶費用 参加費 100円 (茶菓子代)
- 間・申 協働のまちづくりネットワーク
- ☎・区 258-2178 (代表: 柄澤)

#### 

- ▶日時 9月1日(月) 18:00~
- ▶場所 役場7階議場
- ▶内容 議員による一般質問
- ※傍聴希望者は6階議会事務局で受付 (会議途中の入退場は自由)
- 間議会事務局内602

#### 働く人・経営者のための 労働法セミナー

働く人・経営者が安心して仕事するため に知っておきたい労働法の基礎知識! 【働く人のための労働法セミナー】

◆日時 9月24日(水) 14:00~16:00

◆対象 三芳町・ふじみ野市・富士見市 に在住在勤者

◆内容 ①賃金と処遇

②労働時間・休日・休暇

③労働·社会保険

④女性労働と育児・介護

【経営者のための労働法セミナー】

◆日時 9月25日(木) 18:00~20:00 象校◆

三芳町・ふじみ野市・富士見市の会社 経営者、人事労務管理担当者。また、 これから起業しようと考えている人

◆内容 ①労働契約の締結・終了

- ②就業規則
- ③女性労働と育児・介護
- ④職場の安全と使用者責任
- ⑤労働組合ができたら

※駐車場には限りがありますので、車で の来場は遠慮ください

※どちらか一方のみの受講もできます

▶場所 ふじみ野市役所本庁舎5階 501 会議室

- ▶定員 30 人 (先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶講師 特定社会保険労務士 森克巳氏 (モリ事務所代表)
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶主催 入間東部地区労働行政担当課事 務連絡会
- ▶申込受付 9月1日 (月)より申込受付を 開始します

で検索▼

三芳町北永井 394-2

間·申 観光産業課商工観光担当例 215

#### 歴史民俗資料館旧池上家住宅 「民家で夜語り」

夜の古民家の独特な雰囲気の中、笑い話 や怖い話などの昔語りを堪能してみませ

- ▶日時 9月20日出18:30~20:30
- ▶場所 歴史民俗資料館 旧池上家住宅 9・10月 13:00~15:00
- ▶対象 中学生以上
- ▶定員 70人 (事前申込制・先着順)
- ▶参加費 無料
- **問**・申 歴史民俗資料館☎ 258-6655

#### ■ 介護者交流会を開催します

▶ 日時 9月25日休 13:30~15:30

▶内容 介護者同士の交流会

▶対象 夫または妻を介護している人

▶会場 藤久保公民館 視聴覚室

▶費用 無料

▶共催 三芳町地域包括支援センター 在宅介護支援センターはなまる

間・即 在宅介護支援センターみずほ苑

▶日時 9月28日(日) 10:00~12:00

▶服装等 野外活動用(長袖、ズボン、

間・即 くぬぎ山地区自然再生協議会

(県みどり自然課) ☎ 048-830-3150

所沢市公有地(所沢市下富1456-1)

帽子、タオル、軍手、飲み物等)

▶場所 駒ケ原特別緑地保全地区内

▶申込締切 9月24日(水)

**2**58-9488

#### 三芳町こころの健康講座 くぬぎ山保全管理活動

人と出会い、共に歌うことで「こころの 健康づくり」を始めてみませんか? セイタカアワダチソウ等、外来植物の除去

▶日時 9月20日出 14:00~16:00

ジュニア・シニア

シニアテニス教室を開催します。

11・12月 12:00~14:00

ただし、ジュニアは80分

▶場所 運動公園テニスコート

シニア:50歳以上

▶参加費 (各回持参)

▶対象 町内在住、在勤、在学者

▶入会金 (第1回参加時に持参)

ジュニア、シニアともに 200円

ジュニア:100円 シニア:200円

▶申込み 9月3日(水)~8日(月)の間に

間 生涯学習課スポーツ推進担当例 517

総合体育館 258-0311

テニス協会(夜間)

平成 26 年度

総合体育館 (9:00~19:00) に申し込み

林☎ 258-4809 岡野☎ 258-9200

ジュニア: 小学4年生~中学3年生

▶定員 ジュニア:12人 シニア:20人

三芳町テニス協会では、多くの人にテニ

スを楽しんでいただくためにジュニア・

▶日時 9月13日出~毎週土曜日全8回

硬式テニス教室

▶場所 藤久保公民館ホール

▶対象 町内在勤・在住の人

▶定員 100 人 (先着順)

▶参加費 無料

▶共催 三芳町こころの健康づくりを すすめる会

間・申 福祉課障がい者支援担当例 177

#### 淑徳大学・文京学院大学共催公開講座 生涯学習で豊かな人生を!

シンポジウム「市民が進める生涯学習・ 社会教育その1~三芳町の活動を中心に」

◆第1日 10月4日(1)13:30~16:15 会場 淑徳大学 埼玉キャンパス みずほ台駅西口からスクールバス (無 料)で約7分

シンポジウム「市民が進める生涯学習・社 会教育 その2~ふじみ野市、富士見市 の活動を中心に」

- ◆第2日 10月11日出13:30~16:15 会場 文京学院大学 ふじみ野キャンパス ふじみ野駅西口からスクールバス (無 料)で約7分
- ▶受講料 無料
- ▶申込締切 9月12日金
- ▶申込方法 はがき、FAX、またはEメー ルのいずれかで、下記の①~⑦を明記 し、淑徳大学まで申し込みください。
- ※電話での申し込みはできません。
- ※Eメール場合は、件名に「共催公開 講座申し込み」と明記してください。 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥職業 ⑦電話番号
- **間**·**車** 淑徳大学 共催公開講座係 〒 354-8510 三芳町藤久保 1150-1
- **☎** 049-274-1511 🖾 049-274-1521
- ⊠ kouza@ccb.shukutoku.ac.jp
- ※パンフレットは生涯学習課および公民 館で配布しています。

#### オータムジャンボ宝くじ 1等前後賞合わせて3億9千万円

今年の秋は、1等・前後賞合わせて 3億9千万円でサンキューオータム

▶発売期間 9月19日金~10月10日金

▶抽せん日 10月17日金 間 埼玉県市町村振興協会☎ 048-822-5004

国内最大楽曲数 UGA 歌える居酒屋・小料理・やきとり



「秋の川越」 「潮騒の町」

好評発売中!

営業時間 PM6:00~12:00 ○定休日・日曜日 

#### 

[取扱業務]債務整理(借金問題)-法人登記(会社設立)

不動産登記(相続・売買・贈与・抵当権抹消ほか)・後見・遺言

司法書士]高柳 健一[埼玉司法書士会]登録第1068号 簡易裁判所訴訟代理関係業務 | 認定番号第601543号

| 世日・夜間対応 | 049-277-6210 [携帯]| | 相談無料(要予約) | 149-277-6210 [携帯]|

#### Ryuji 音楽事務所

## 有限会社 三芳エアコンサービス

埼玉県入間郡三芳町上富1552 TEL 049-258-0470 FAX 049-258-9828

## おそうじ のことならまかせて安心!!

ビル・店舗・工場から一般家庭のハウスクリーニングまで

詳しくは | 埼玉アゼル 建築物·貯水槽清掃業登録

http://www.3959azl.com (株)アゼル 25049-257-2658

#### エアコンのことだら!

## お電話ひとつで詳しい資料をお届けします。

**500** 0120-64-24-49 <sup>埼</sup>五武州森祭 http://bushu-sousai.com/

## 族葬120点

「親身」「丁寧」をモットーに「顧客満足度100%」を目指しています! AUS Auto Callery Sincere

●スズキ代理店

●各種新車・中古車販売

四季の彩りのなかで心づくしのおもてなし

●車検・修理・板金

●各国産メーカー・外車新車販売 ●車の事ならすべておまかせ下さい。

〒354-0046 三芳町竹間沢東7番地3 TEL. 049-259-5923





家オアシスかどや

258-3688 代

MIYOSHI | 22

仄



	庁舎内 FAX 番号内訳表					
フロア	内線番号	FAX 番号				
	120~138	274-1050				
1階	140 ~ 158	274-1101				
	上記以外の 100番台	274-1051				
2階	242 ~ 268	274-1009				
	上記以外の 200番台	274-1052				
4 階	300 ~ 424	274-1054				
4 泊	上記以外の 400 番台	274-1055				
5階	500番台	274-1056				
6階	600番台	274-1057				

#### 無料相談

7//////	\			
相談種類	曜日(祝日除)	時間	相談場所	連絡先
住民相談(弁護士等が 相談を受けます)	第1・3 木曜	13:00~17:00	役場 1 階住民相談室(要予約)	総務課(内線 404・405)
司法書士相談	第3火曜	10:00~12:00	役場 1 階住民相談室(要予約)	総務課(内線 404・405)
行政書士相談	奇数月第4水曜	10:00~16:00	役場1階住民相談室(受付:ロビー)	総務課 (内線 404·405)
女性相談	第 2・4 金曜	11:00~15:30	役場 1 階住民相談室(要予約)	総務課 (内線 404・405)
外国人生活相談	①毎週月曜 ②毎週木曜	① 10:00~13:00 ② 13:00~16:00	ふじみの国際交流センター ( ☎相談は 269-6450)	総務課 (内線 404・405)
内職相談	毎週水曜	10:00~16:00	役場 2 階内職相談室	内職相談室(内線 292)
消費生活相談	①毎週月・火・金曜 ②毎週水・木曜	10:00~16:00	①役場2階消費生活相談室 ②観光産業課	①消費生活相談室(内線 292) ②観光産業課(内線 214)
子育て相談	毎週月~金曜	随時受付	各保育所・子育て支援センター	第 2 保育所☎ 258-6858 第 3 保育所☎ 258-9961 子育て支援センター☎ 258-5106
こども家庭何でも相談	毎週月~金曜	9:00~17:00	役場2階こども支援課	こども支援課☎ 258-0055
教育相談	毎週月~金曜	10:00~16:00	総合体育館 4 階教育相談室 電話相談は <b>☎</b> 274-1023	学校教育課(内線 522)
大人の健康相談	第3木曜	9:00~15:30	保健センター (要予約)	保健センター☎ 258-1236
こころの健康相談	第2火曜	14:00~16:00	地域生活支援センター (要予約)	福祉課障がい者支援担当 (内線 176 ~ 178)
高齢者相談 (介護・認知症相談)	①月~金曜 ②月~土曜 ③火~土曜	① 8:30~17:15 ②·③9:00~17:00	<ul><li>①地域包括支援センター</li><li>②みずほ苑</li><li>③はなまる</li></ul>	①地域包括支援センター (内線 188-189) ②みずほ苑☎ 258-9488 ③はなまる☎ 258-7067
リハビリ相談 (65 歳以上対象 )	第2水曜	10:00~12:00	藤久保公民館 2 階図書室(要予約)	地域包括支援センター (内線 188・189)
福祉・生活相談 生活なんでも相談	毎週月~金曜	8:30~17:15	社会福祉協議会	社会福祉協議会☎ 258-0122
不動産相談	第3水曜	13:00~16:00	役場 1 階相談室(要予約)	都市計画課(内線 238)
マンション管理相談	第3月曜	13:30~16:30	役場 1 階相談室(要予約)	都市計画課(内線 238)

#### 情報公開・個人情報保護審 議会の委員を募集します

町の情報公開制度および個人情報保護制 度の運営について、住民の皆さんの意見 を反映させていくため、審議会の委員を 募集します。

- ▶資格 20歳以上の町内在住、在勤ま たは在学の人で町の情報公開制度およ び個人情報保護制度に関心のある人
- ▶募集人数 2人程度
- ▶任期 平成 26 年 10 月 1 日から 平成29年9月30日まで(3年間)
- ▶会議開催予定

年1~2回 ※町条例により報酬を支 給します。(日額6,000円)

- ▶申込方法 総務課文書庶務担当または 町ホームページにある申込書に記入 し、持参、郵送、メールまたはファッ クスにより提出してください。
- ▶申込期限 9月18日(株)
- ※9月30日までに選考・決定し、通知 します。
- ▶選考方法 申込書の内容、男女の割合、 経験の有無等を踏まえ、決定します。
- ※委員に委嘱された人の氏名、応募動機 等は公表することがあります。

問・申 総務課文書庶務担当内 402

#### 自衛官採用試験のご案内

- ▶募集種日/対象
- ①防衛大学校(一般/推薦/総合選抜) 高卒(見込含)21歳未満の人 推薦は、高等学校長の推薦等が別途必要
- ②防衛医科大学校
- 高卒(見込含) 21 歳未満の人
- ③看護学生
- 高卒(見込含)21歳未満の人
- ▶試験日
- ①防衛大学校
- 一般 1次 11月8日·9日 2次 12月9日~13日(指定日) 推薦 1次 9月27日・28日 総合選抜 1次 9月27日
- 2次 11月1日~2日
- ②防衛医科大学校
- 1次 11月1日および2日
- 2次 12月17日~19日(指定日)
- ③看護学科学生(自衛官候補看護学科) 1次 10月18日
- 2次 11月29日~30日(指定日) ※年齢については平成27年4月1 日現在での年齢です
- ▶応募受付 9月5日金~9月30日火 防衛大学校(推薦/総合選抜)につい ては9月5日金~9日火となります
- 間自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 **2** 04-2923-4691

#### 町内工事予定一覧

工事名	完成予定	工事箇所	延長
町道幹線 4 号線 道路修繕工事(その 2)	平成 26 年 10 月 24 日	北永井第 1 区地内	123m
町道幹線 18 号線 配水管布設工事	平成 26 年 12 月 12 日	上富第 3 区地内	378 m
町道上富 174 号線 配水管布設工事 (1 工区)	平成 26 年 12 月 12 日	上富第3区地内	234 m
町道上富 174 号線 配水管布設工事 (2 工区)	平成 26 年 12 月 12 日	上富第3区地内	209 m

#### ゆずります ゆずってください

モノを買う前、捨てる前に、ぜひご利用 ください。モノを長く大切につかって、 節約やごみの減量に取り組みましょう。

#### ▶ゆずります

- ●女児用水筒(中古サーモス)
- 2ベッド式マッサージ機 (横 80cm 縦 2 m高さ 80cm)
- ❸健康器具 (乗馬)
- 4おままごとセット・幼児用おもちゃ他

#### ▶ゆずってください

- ①三芳元氣保育園のスモック・体操着 ②三芳東中学校制服 (男子・女子) ③車椅子、簡易車椅子
- 問環境課環境対策担当例217

#### 9月のいもっこ体操健康教室

いつまでも元気でハツラツと過ごせるよ う、健康体操・脳トレ実技・食生活のポ イントについての講話を行います。

- ▶日時 9月3日쉤 10:00~11:30 会場 北永井 2 区集会所
- ▶日時 9月30日(※) 10:00~11:30 会場 藤久保第 4 区集会所
- ▶費用 無料
- ※8月号広報に掲載した9月3日の会場 に誤りがありました。上記会場にて行な います。お詫びして訂正します。
- 間・車 健康増進課地域包括支援センター ♠ 188 · 189

#### 写真が動く広報みよし

広報みよしの掲載写真で映写機のマーク **∥**がついているものはスマホをかざすと動 ■画を見ることができます。

『AR 三芳町』で検索!

●不動産登記(相続・担保抹消等)

- ●商業登記(会社設立・有限→株式移行 等)
- ●債務整理、破産、過払金請求 ●成年後見相談·申立書類作成
- ■裁判所提出書類作成、簡易裁判所代理業務

谷内里美司法書士事務所 電話 049(274)7785

◆みずほ台駅西口徒歩8分

司法書士は

あなたの街の

法律家です!!

まずはお気軽にお電話下さい

造園工事・剪定・エクステリア お気軽にお問い合わせください

新

ごこからはじまる

## みよし観光バス

- ●観光旅行から冠婚葬祭等のバスの手配を承ります。
- ●各種バスツアーも用意しております。

造召園株式会社大門造園

上富1764-6 [11259-1200

http://www.1200daimon.com

●お気軽にお問い合わせ下さい。

ミヨシトータルサービス株式会社 TEL.049-258-1987 FAX.049-258-1964

供養のことは何でも ン 株式会社 ニチリョフ にお任せください! お墓探し・改葬(お墓の移設)のお手伝い 三芳町でのお花

フォーシーズンナモリアル 新座







人株式会社 ニチリョク 朝霞支店 -351-0011 朝霞市本町2-4-3 4階 【お問合せ・資料の請求は】 0120-81-1483

家庭菜園 が 大型農機具 む…

〒354-0003 埼玉県富士見市南畑新田202 TEL 0 4 9 - 2 5 1 - 3 4 2 1 E-mail kk.yazawa.001@tbg.t-com.ne.jp

NHK講座などの外国人講師による

英語/フランス語/ロシア語 ¥1620~/1回 スペイン語のレッスン

○50代~70代中心クラスあり ○T0EIC100点UPクラスあり

フランス人、イギリス人フォトグラファーの 写真教室、絵画教室、ギター教室



仄

告

WING 03-3984-1180

□新宿教室 東京都豊島区南池袋2-47-6パレス南池袋902 上福岡駅 東口 徒歩1分 http://www.makoto-lawyer.jp

民事·離婚·相続·医療過誤·交通事故(相談料30分3000円 税込) 借金整理·破産·個人再生·過払金請求(相談料無料)

弁護士費用の分割のご相談にも応じます

秋山誠法律事務所

お気軽にお電話でご予約下さい

埼玉弁護士会 弁護士 秋 山 相談予約 🏗 049-267-8444 ふじみ野市上福岡1-6-38 花磯ビル3階

広

みんなの広場

昆布煮る齢に合わす硬さかな修道女となりしわが友百合の一日を一葉の上にかたつむり りしわが友百合の花の上にかたつむり な

Ťii

品定め値切る掛声朝顔市 大し振り家具屋寄り道夕薄暑 動く土にまるまる太る蚯蚓かな 夏の夜や敗者ねぎらう猛者の貌 変わらない母のぬくもり日傘かな があるかあますかます。 変わらない母のぬくもり日傘かな ちょろちょろと地蔵の背中青蜥蜴

ノ井節

の

小さき花は螺旋状に芝生に似あふ紅あは

荻 西 原片 雅和 夫 子 満 エ

那智の滝神の在すや水煙る充たされず谷に一輪百合の花りの糸の蛍かな 遊歩道響く靴音花水木被災地の昆布再び口にする お茶の友梅干 の一輪の香や母偲ぶ の

腕太き浜の娘が見白百合のひときな 豌豆分けて玉子とじ つ朝の わ香る慰霊の 膳 森島高斉沖石中森宮上

下津山藤野川西 和和信澄靖靖 茂子江乃江子子子子一

下ヶヶ野 ヌ富鉱

日本手話で広げよう心の輪 ~新しい言語「手話」はじめませんか?

今月の手話コーナーは敬老の日にちなんだ話題です。今月の覚え てほしい日本手話は「敬老の日」「誇り」「祝日」「高齢大学」「交 流」です。写真を参考にぜひ覚えてみてください。



http://goo.gl/eEHkAv

AR はここから下をかざすとはじまります

真ん中から上下に手を広げて「敬老」 3を作って人差し指を添えて「日」



高波 美鈴ఙ (左) 西澤 英司 🚓 (右)

今回ご協力いただいたのは 町内在住のろう者、西澤さ ん。素敵な笑顔で日本手話 コーナー AR 動画用の演技 をしてくれました。

## まちの掲示板

#### アロアロ ケイキフラ 2期生募集

平日、大人のクラスも募集中。

## 間 間仁田☎090-4170-7823

カメラ三芳写真展

可藤久保公民館

こども英語サークル

英国人講師と日本人アシスタント

の指導で、本格的に楽しく英語を

学びます。学年別で4クラスあり。

23,000円/月 入会金1,000円

■毎週金曜 16:00~19:15

Happy English

■9月26日(金)~10月3日(金) 10:00~17:00(最終日~15:00) 所藤久保公民館

《会員募集》初心者大歓迎"写真 は楽しく!"をモットーに撮影会 や写真展を開催。23,000円/年 間 千葉☎259-3752

【まちの掲示板掲載について】宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。 1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※ 100字以内。要点のみの掲載と なる場合もあります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付け ます。なお、予約は先着順となりますのでご了承ください。(土・日・祝日の場合はその

フラ・タヒチアンを学んで、友だち を作り、おまつりやイベントに参 加するフラガールのチームです。

- 土曜または日曜。月3回
- 丽 総合体育館
- 間 田中☎090-5505-8446

#### |第 49 回みよし町民文化祭 カラオケの集い出演者募集

む。お気軽にお申し込みください。

日出に藤久保公民館で、氏名・電話 番号・曲名・歌手名を記入し、申し込 間 斎藤☎253-0148

#### ■10月19日田開場10:30開演11:00 励藤久保公民館ホール圏200円(当 日受付で) 申込受付:9月2日以~6

前日) 【申込み・問い合わせ】 秘書広報室☎ 258-0019 (内線 313)

## 紫陽花のうつろふ色を眺めやり夫逝長い長い綱につながれ草を食む山羊野良猫のすばやく跳んで木にのぼり紫陽花の花玉見事ふくらみぬクリー 象牙色の 幼子と手をつなぎ行く散歩道あかねの空に杳な日想ふ朝霧の濃くたちこめて梔子の垣根におだしく香りただ 新緑の木洩れ 目ざまし鳴り **ツみやまあじさいず** 小洩れ日うけて山際 まあじさい求め来ぬ雨にうたるる花のうつろふ日うけて山際にすみれひと叢群れ咲きてをりレンジに薬缶炊飯器音を聞きつつ今日もはじまる り夫逝きし日を思

W

出づらん

- ジューミン山羊はゆったりあたりを歩むく跳んで木にのぼり鳥の餌場をうかがふ気配事ふくらみぬクリームの色三十センチ また、添削することもあり± ※投稿は官製はがきに一首、 ●投稿先・町田勝男 上富四|

でに一首、電話系上富四一五―一 電話番号明記

岩石星井島鈴 泉吉折上 田田村 郁和和恵 一悦恵繁 代子郎子子子代子子

ただよふ

#### も気兼ね. かせ講座、 というおじいちゃ にもお孫さんに読んであげたい くの皆さんに参加 -31で紹介 次回開催の時にはもつ 子育て中のパ (佐久間) 男性だけというの んも参加して

いです

けてね☆

の表紙だったひまわり

いなと感じています。

## みよし 今昔写真館



#### 約30年前の三芳東中方面

昭和55年頃にみよし台のサンライトマ ンション 11 階から三芳東中学校方面を 撮影した写真です。中央の学校が三芳 東中学校、右側にあるのが唐沢小学校。 奥には富士山が綺麗に見えます。この 頃は藤久保中学校はまだありませんで した。

【写真提供】みよし台在住 島﨑三雄さん

昔の写真を探しています。秘書広報室まで ご連絡ください。☎258-0019 (代表)

報では育児(イクメン)を特集

かがでしょうか。

12月号の広

ていると電話をかけてみてはい

すね。

試行運転の結果も知

 $\mathcal{O}$ 

ŧ わ い味方になり

みちゃ

み

んなにも応援してほ んも一生懸命応援 なんだよ.

0

は敬老の日。

おじいちゃ

お

ばあちゃ

んが

たら元気にし

車などの足を持って

ん

先月号で取

4)

さんの反響があったんだマンド交通には、た

といいよね!試行運転は9

:月までです。

試行運

いつも楽しみに読ませて

(Nさん)

結果も広報でお知らせす

らって

しい表います。

ここ数か月、

表紙がすごく

みんなが今まで不便に思って

ます。

写真も知っている子が

いると嬉しくなります

ンズ読み聞

以外

この

い取

り組みで、

毎月欠かさずチェ

ック

もがいるので、

子ども通信は

私が気合を入れて撮影しますの

たくさんの笑顔、

お待ちし

(詳細はP13)

を行います。

だねぇ』と感じました。子ど

さわやかで良かったです。『夏

先月号の表紙が夏ら

たことが少しでも良くな

お手軽で簡単な料理をご紹介

ところも健康長寿の秘訣なのか

ゆったりと生活している

とも感じました。

9 月 15 日



ゴマ油・・・・・・ 少々

【材料】

かぶ……2~3個

塩こんぶ・・・・・ 2 つまみ

事が良かったです。デマンド◆8月号のデマンド交通の記

そ松さん)

いです

ね

N

三富新

産について

加田の世界農業場

こえていて、

びっく

とても

おっとりと

していて、

あくせく

遺

歳とは思えないほど耳がよく聞

いた松本さん。

とても

0

今月の特集で表紙を協力い

おたよりだより

from readers

月号の表紙はみ

で初めて知りま

じ町内でも意外と知らない

-げたんだよね

組みだと思

たみた

体の不自

交通という言葉を今回の広報

塩こんぶがいい味出してます! かぶの塩こんぶ漬け

#### 作り方

- かぶの皮をむき、薄くスライスする。
- ②スライスしたかぶと塩こんぶ、ゴマ油を袋に入れてあえる。かぶの葉
- を一緒に入れてもOK。 ③冷蔵庫に入れて1晩おいたら出来上がり。

#### Point

ゴマ油は入れすぎに注意。ほんのわずかで十分です。

☎ (三五八) 二五三○

#### 保健センター イベントレポート

身近な場所で行います 出張育児相談



7月22日(火)、保健師・管理栄養士が身体計測や、育児相談に応じ る出張育児相談が竹間沢公民館で行われました。保健センターまで 足を運びにくい地区の保護者の皆さんのために、今後も北永井地区 (10月)・上富地区(翌年2月)で実施する予定です。









のか」「次の予防接種の 時期はいつが良いのか」 など育児のちょっとし た相談にも応じます。

#### ●北永井児童館 ☎258-9962 ●藤久保児童館 ☎258-9965 ●竹間沢児童館 ☎259-8315

		イベント	対 象	日程	時間	内 容
記…要予約	北永井	つくってトライ!	小学生以上	9/13 (±)	14:00 ~ 16:00	牛乳パックで飛行機を作ろう! <b>园</b> 20 人 <b>配</b>
約日		避難訓練	全年齢対象	9/2 (火)	15:30 ~ 16:00	地震〜火災を想定して訓練を行います。日ごろ の訓練が大事です。ぜひ参加してください。
料金屋	藤久保	親子で遊ぼう④	8 か月以上親子	9/4休	10:30 ~ 11:30	プール遊び、水遊び。体調チェックが必要です。 雨のときは、大きなボールプールで遊びます。 <b>置</b> 20 組 <b>習</b>
	保	あそぼうデー 「射的であそぼう」	小学生以上	9/13 仕)	14:00 ~ 16:00	割箸鉄砲やアーチェリー、ストラックアウトなどの的当て大会を開催するよ。挑戦しにきてね!!
<b>近</b> :場所		つくろうデー⑤	小学生以上	9/24例	15:30 ~ 16:30	牛乳パックと千代紙の箱作りをします。オリジ ナルの小箱を作ってみよう。
11 ::申込期間		みずほ苑訪問	小学生以上	9/13 (土)	10:00 ~ 12:00	お年寄りとの交流でみずほ苑へ訪問に行きます。 <b>尼</b> 20 人 <b>習</b>
	竹間沢	みんなでつくろう デー④	小学生以上 (幼児親子)	9/19 金	15:30 ~ 16:30	オリジナルのマグネットステッカーを作ろう!
		冬野菜を作ろう	小学生以上	9/27 (土)	14:00 ~ 15:00	冬の野菜を植えます!収穫できたらみんなで食べよう!

※児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。 詳しくは各児童館へお問い合わせください。また、来館する際は車に気をつけて来てください。

#### ●保健センター☆ 258-1236 区 258-5994

	— 200 . 200 <u>(i/W)</u> 20			
内容	対 象	日 程	時間	備考
4か月児健診	平成26年5月生	9/12 金		
10 か月児健診	平成 25 年 11 月生	9/19 金	_ 受付	<b>間</b> 母子健康手帳
1歳6か月児健診	平成25年2月生	9/5 金	13:00 ~ 13:40	1歳6か月児健診・3歳児健診は、コップ、歯
2歳児歯科健診	平成24年2月生	9/9 (火)	(時間厳守)	ブラシを持ってきてください。
3歳児健診	平成23年2月生	9/16 (火)		



もたちはとっても嬉しそ う。どれも素敵な作品ばかりです。

児童館 イベントレポート

世界に一つだけの作品を作ろう 革工作 in 竹間沢児童館

夏休みに入り、子どもたちがたくさん集まった竹間沢児童館で7月 31日休に行われた革工作。世界にひとつしかない「キーホルダー ケース」を作りました。ケースの周りに紐を通すため、ビスをハン マーで必死に叩く子どもたちの様子は真剣そのものでした。







### **●子育て支援センター☆** 258-5106 **(** 258-5106 **(** 258-5106 **(** ) 258-5106 **(** ) 258-5106 **(** ) 258-5106 **(** ) 258-5106 **(** ) 258-5106

イベント	対 象	日程	時間	内 容
	0 歳児 ねんねひろば	9/5 金・16 火	- 10:00 ~ 12:00 予約不要 部屋での自由遊び 11:15 ~絵本の読み聞かせ、歌や手遊び あい遊びを行います。 <b>厨</b> 藤久保児童館 2 階	
	0 歳児 ハイハイひろば	9/2 (火・26 億)		部屋での自由遊び 11:15 〜絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれ
なかよし広場	1 歳児	9/3 (水)・9 (火)		
	2歳児~	9/4休・30伙		1
	0~5歳児	開室日の午後利用できます 9/10 (x)・11 (x)・17 (x)・18 (x)・24 (x) 25 (x)の午前中も利用できます		
おでかけなかよし広場		9/19 金	10:00 ~ 11:30	<b>励</b> 上富農業センター (予約不要)
わくわくタイム	0~5歳児	9/1 (月) · 8 (月) 22 (月) · 29 (月)	10:00 ~ 12:00	22 (月)は誕生会 11:00 ~ (予約不要) <b>丽</b> 藤久保児童館 2 階
なかよし講座 楽しいリズム体操	2 歳児~	9/12 金	10:30 ~ 11:30	8/11 (月)から受付 <b>丽</b> 藤久保児童館 2 階 <b>屋</b> 20 組 要予約

#### ●中央図書館☆ 258-6464 FM 258-6488

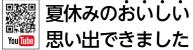
#### ●竹間沢分館 ☎ 274-1722 [XX] 274-1722

	イベント	対 象	日 程	時間	内容
	ぐりぐらタイム	①6か月~1歳	9/5 金・9/19 金	11:00 ~ 11:15	絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介
	①②第 1·3 金曜日	②2・3歳~	10/3 金	11:20 ~ 11:40	さまざまな本に楽しく出会え、「聞く力」も伸び     るように工夫した内容です。毎回、違うプログ
	ぐりぐらタイム	3歳~小学生	10:30	10:30 ~ 11:00	なように上大した内合です。母回、達ファロテー   ラムです。
中央	第1日曜日	3 戚~小子生	9/7 🗎 • 10/5 🗎	14:30 ~ 15:00	①②保護者同伴
中央図書館		小学 1・2 年生	0.00	10:10 ~ 11:00	読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさ
館	としょかんくらぶ	小学3~6年生	9月はお休み	11:10 ~ 12:00	を知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。
	ブックスタート	平成26年5月生	9/12 金	13:00 ~ 14:30	4 か月児健診後、保健センターにて
	ブックスタートプラス	平成24年2月生	9/9 (火)	13:30 ~ 15:30	2歳児歯科健診後、中央図書館にて
竹間沢	スイミーおはなし会	4歳~小学生	9月はお休み	10:30 ~ 11:00	絵本・紙芝居・ブックトーク
沢	ぐりぐら絵本タイム	6か月~2歳	9/24(水)	- 10:30 ~ 10:45 絵本、おすすめ本紹介。竹間沢 の部屋」会場で行います。	絵本、おすすめ本紹介。竹間沢児童館「あそび
分館	くりくら版本ダイム	2歳~就園前	9/25 (木)		の部屋」会場で行います。

## スマホをかざすと

すので、ずっとかざす必要はありません。





#### 七夕飾りとまんじゅう作り

8月7日休、資料館の旧池上家住 宅でまんじゅう作りが行われまし た。今回のおまんじゅうは蒸すの ではなく、茹でて作ります。子ど もたちはボランティアの皆さんに 教えてもらいながら、友だちと協 力して、一生懸命作りました。出 来上がったおまんじゅうの味は格 別です。子どもたちは美味しそう に頬張っていました。



↑茹で上がるまでの時間を利用し、 遅れの七夕飾りも行われました。

紙面に掲載されている映写機マークがある写真をスマホでかざすと写真が 動く「AR」を導入しています。体験するには「Aurasma」アプリが必要で す。導入方法などは町ホームページをご覧ください。『**三芳町 AR**』で検索!







http://youtu.be/KEqO0Ylu3Zg

#### ↓子どもたちは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。



けられない戦いが、ここに 三芳町子どもドッジボール大会

7月19日出に総合運動公園グラウンドで行われた三芳 町子どもドッジボール大会は今年で9回目。各行政区 から40チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。 小学校高学年 (A クラス)、低学年 (B クラス) に分かれ て行われ、Aクラスは「チーム 勝つオ~!(北永井3区)」 が、B クラスは「イナズマ (藤久保6区)」がそれぞれ 優勝しました。

↓ 1 人ずつ実際に読み聞かせを行い、アドバイスを受けました。



♥ パの声で聞きたいな! メンズ読み聞かせ講座



パパやおじいちゃんが子どもに絵本の読み聞かせをす る時のコツや、男の人にぴったりの絵本を紹介する「メ ンズ読み聞かせ講座」が7月13日回に開催されました。 図書館司書の『男の人の声で読んでほしい絵本』紹介 に参加者のパパやおじいちゃんは聞き入っていました。 講座終了後に早速おすすめの本を借りていったパパの 姿も見られました。http://youtu.be/j9hY1U39fHc



QRコードがある写真はYouTubeで動画をご覧いただけます。 ほかの動画も三芳町の公式 YouTube チャンネルで配信中! 【三芳町 YouTube チャンネル】http://goo.gl/ojT3JX



内各所で夏祭り、納涼大会が行わ

れました。写真は藤久保第1区

・2区・5区と、北永井第2区の

夏祭りの様子です。家族連れで訪

れる姿が多く、スイカ割りやヨー

ヨーすくいなどを実施する地区も

あり、暑さを吹き飛ばす盛り上が

りを見せていました。皆さん地元

↑地域に密着した祭り。とても温かい

雰囲気を感じることができます。

の祭りを楽しんでいました。



http://youtu.be/JUCZFkeQsno



## さな広報マン大活躍!

三芳中学校の生徒2人が役場に3日間の職場体験に訪 れました。初日は総務課、3日目は観光産業課を体験、 2日目は『1日秘書広報担当』として児童館やこぶしの 里で撮影を行い、記事を書き、町の Facebook に公開 する作業をしました。学校では体験できない多くのこ とを学べたようです。2人が執筆した記事は「いいね! 三芳町」とインターネットで検索すると見られます。





₩ 界農業遺産への第一歩 三富新田世界農業遺産申請書提出

7月30日休、三富新田の世界農業遺産認定をめざし、 町長と岩崎副知事が農林水産省に関係書類を提出しま した。今後、農林水産省専門家会議による現地調査を 行い、推薦地域が決定します (日本代表)。推薦地域に 選ばれた場合、国連食糧農業機関 (FAO) の現地調査な どを経て、来年5~6月に開かれる国際フォーラムに おいて認定が決定する予定です。

31 | MIYOSHI MIYOSHI | 30







QRコードで簡単 に応募ができます



MIYOSH









H25.5.5生

H22.2.16 牛

H26.2.16 牛

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子さんを募集しています。(町内在住者に限ります) 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入し、写真を郵送またはメール(2MB以内)で送付ください。 窓口でも受け付けます。※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。(写真返却不可)

#### (G

#### クイズ &アンケート

#### 今月のプレゼントは『図書カード500円分』5名様

#### 

Q. 高齢者を対象に体の基礎となる筋力が落ちないよう、特に 歩行バランスを保てるようにと考えられた体操は?

#### 「○○○○体操」

#### ▶アンケート …………

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。特にARを体験 した感想をお待ちしています。

クイズの正解者、アンケートに協力していただいた人の中から抽選で図書カードが 当たります。(当選結果は発送をもってかえさせていただきます)

#### 

クイズの○に入る言葉を記入のうえ、住所、氏名、年齢、アンケートの回 答、おたより、ペンネームを書いて、ご応募ください。

#### 〒 354-8555 秘書広報「広報9月号」係

<メールでの申込み >

hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp 件名→「広報9月号係」まで



締切 9/15 消印有効

 $QR \supset -$ でクイズや アンケート に応募でき ます。

「9月6日開催」。クイズ・アンケート合わせて12通の応募がありました。ご応募ありがとうございました。 (前回の答え)

スマホ、カメラ付きタブレットでARを体験するためにはアプリをインストールする必要があります。導入手順詳細は町HPで紹介しています。「三芳町AR」で検索してください。



[Aurasma] を インストールし ます。 (無料)

app storeもしくはGoogle Playで。



←アプリを起動し、位置情 報は「いいえ」。一番右ま でスクロールし、「Skip」 をタップ。



←「三芳町広報チ ャンネル」で検索 しフォローする。 カメラモードに戻 ればARを体験でき



映写機マークのある写真や表紙にかざ すと動いたり、写真が浮き出ます。

広報みよしの『取材・紙面編集・写真撮影・デザイン・レイアウト・文書作成・画像加工・校正』など印刷以外の作業は、全て広報担当職員が行っています。 AR (拡張現実) も『動画撮影・編集・ARへの同期作業』など全ての作業を広報担当職員が行い、印刷・製本以外の費用は一切かけずに、低コストで広報みよしをお届けしています

人口と世帯 (平成26年7月末現在) 人口:38,279人

(男19,161人/女19,118人) 世帯数: 15,620 世帯

広報みよし 第931号9月1日発行 発行人:三芳町長 編集:秘書広報室 ☎049-258-0019 〒 354-8555 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保 1100 番地 1 http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp 配布についてのお問い合わせ:シルバー人材センター2049-258-7171 声の広報みよし:朗読ボランティア「けやき」の皆さんが朗読したものを HP で聞くことができます。





見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。