

Miyoshi

三 広報 みよし

9

Sep. 2014
No.931

100年分の
思い出、
いろいろ。

特集

My Color



【今月の表紙】100歳を迎えた、町内在住の松本^{とし}利さん。100年分のいろいろな思い出が詰まったアルバムを広げ、見せてくれました。9月と言えば敬老の日。人生いろいろ、人それぞれがいろいろな道を歩んでいきます。一人ひとりが持つ色。その色がずっと輝き続けるためにはどうしたらよいか……。今月の特集は「My Color」。健康長寿でいるためのヒントに迫ります。