

# 01 胃がん検診 乳がん検診

募集期間：8月1日～31日（必着）

今回の募集は、乳がん検診と胃がん検診の「後期」です。下記表を参照し申し込みください。

検診内容	対象者	検査方法	実施日	時間（全日共通）	自己負担金
胃がん検診	35歳以上の男女 ※平成25年前期に胃がん検診を受診した人を除く	バリウム検査	11月25日(月) 11月26日(火) 11月27日(水)	8:00～8:30 9:00～9:30 10:00～10:30	500円
乳がん検診 (女性のみのみ)	①30歳以上の偶数月生まれの女性 ②前年度受診歴のない奇数月生まれの女性 ③無料クーポンの該当者	医師の視触診 マンモグラフィー検査	10月27日(日) 10月28日(月) 11月20日(水) 11月21日(木) 12月3日(火) 12月4日(水)	9:00～9:30 10:00～10:30 11:00～11:30 13:00～13:30 14:00～14:30 15:00～15:30	2,000円

申込方法…はがき、FAX、メール、QRコードで申し込み込み。はがき、FAX、メールの場合は次の必要事項を記入。

必要事項：①〇〇がん検診申込②住所③氏名（ふりがな）・性別④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日時希望（第3希望まで記入可。希望がない場合は『希望なし』と記入）

【申込先】保健センター〒354-0041 三芳町藤久保 185-1 ☎258-1236 FAX 258-5994  
✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

乳がん検診(前期)【8月25日(日)※午後のみ・9月25日(水)・9月26日(木)】の定員に若干の余裕があります。検診をご希望の人は保健センターにご連絡ください。



←QRコードで簡単に応じ募ります。

### 【がん検診受診時の注意事項】

■乳がん検診…下記に該当する人は集団検診の乳房撮影はできません。

①妊娠中の人。または妊娠している可能性のある人。②授乳中の人③豊胸術をした人④胸壁に人工物（ペースメーカー・IVHポート・IVシャントなど）が入っている人⑤乳房の手術後1年以内の人  
※検診車内でのレントゲン検査（マンモグラフィー検査）のため、移動に不安のある人は医療機関での検診をおすすめします。

■胃がん検診…下記の人は集団検診のバリウム検査はできません。

①食道・胃・小腸・大腸等の開腹手術（腹腔鏡下手術も含む）を受けたことのある人。②食道・胃・小腸・大腸等の疾患を治療中、経過観察中の人③腎不全で透析中や心疾患のため水分制限を受けている人④バリウムへのアレルギーがある人、バリウム検査で過去に気分が悪くなったことがある人⑤慢性呼吸器疾患等で常時酸素吸入をしている人⑥妊娠中、またはその可能性のある人（授乳中は可能）。⑦重度の便秘の人  
※検診車内でのレントゲン検査（バリウム検査）のため、移動に不安のある人は医療機関での検診をおすすめします。

# 02 生活習慣病予防のための健康講座開催

保健センター〒354-0041 藤久保 185-1  
☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

今年度も生活習慣をよりよいものにするため、3日間コースの講座を実施します。特定健診等を受診している人は、健診結果を持参してください。（1日のみの参加可）

日時	内容	持ち物	担当
9月3日(火) 13:30～15:30	・検査データの見方 ～脂質・血糖・血圧に着目して～ ・健康に関する情報の考え方	筆記用具 ※健診結果（受診した人のみ）	保健師
9月9日(月) 13:30～15:30	・食事の食べ方・選び方 ～脂質・血糖・血圧を意識して～ ・年齢に応じて気をつける食事のポイント		管理栄養士
9月19日(木) 10:00～12:00	・カラダが喜ぶごはんをつくらう！	エプロン・タオル・調理実習代	

▶場所…保健センター

▶申込方法…保健センターへ電話・FAX・メール・窓口で件名を「生活習慣病予防」とし、次の内容をお伝えください。

①名前②住所③連絡先④生年月日⑤性別

←講座では、普段口にする塩分や糖分は適量かどうかを機械で確かめてみます。

### 休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林 353	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林 353	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

# 9月2日(月)～11日(水)まで全館休館

図書館システム更新のため、上記の期間は全館（中央図書館・竹間沢分館）休館します。また、図書館のホームページも9月1日～11日まで利用できませんので、ご注意ください。

- ▶図書館システム更新に伴い、インターネット予約準備、ホームページの変更、検索システムのバージョンアップを図ります。
- ▶休館中は、インターネット予約サービス開始準備として、中央図書館カウンター内の予約棚増設作業も行います。
- ▶インターネット予約サービス（三芳町在住在勤者対象）は、年内に開始する予定です。それに伴う予約手続き変更点やスケジュール詳細については、追ってお知らせいたします。

## 夏休み科学工作教室

無料

# 8月22日(木) 中央図書館で受付中

※定員になり次第締め切り

- ▶小学1・2年生の部 10:10～12:00 定員35人  
テーマ…化石ってなんだろう？  
—ほんものの化石。見て、さわって、レプリカづくり—
- ▶小学3～6年生の部 13:30～15:30 定員35人  
テーマ…化石で大むかしの地球へGO！  
—化石わり体験と、レプリカづくり—
- ▶申込み…7月20日(土)から中央図書館で受け付け。電話不可。

### お知らせ

## 夏休み自由研究コーナー設置中

工作、自然観察、実験、読書感想文の書き方の本を多数紹介。調べもののお手伝いもしています。親子でご活用ください。



# 図書館だより

中央図書館 ☎258-6464  
開館時間 / 10:00～19:00 (土・日は18:00まで)  
休館日 / 毎週月曜日、月末、土・日除く祝日  
竹間沢分館 ☎274-1722  
開館時間 11:00～18:00  
休館日 / 毎週月曜日、月末、土・日除く祝日  
地域文庫  
児童書の貸出、お話会などを行います  
つくし文庫・あらた文庫…8月はお休みです

## 図書館・夏のおすすめ本 別置紹介中



高学年向き  
トムは真夜中の庭で  
作 / フィリパ・ピアス  
訳 / 高杉一郎  
出版 / 岩波書店  
発行 / 1980年発行  
請求記号 : 933 ピア

夏休み、おばの家に預けられたトムは、真夜中アパートの大時計が13時を打つことに気付く。その時、裏口の扉を開けると、いつもの庭が何十年も昔の庭園に変わっていた…。時間を超えた不思議な世界に誘うイギリスの名作児童文学。

# みよし 歴史 探訪

## 武蔵野開きと証文塚

北永井の通を大井へ向けて歩く。けやき並木ではないが、開拓の道である。南北に走るこの道の両側に開拓農民の屋敷が並ぶ。屋敷のその後ろに畑、地尻にヤマが配られている。なんだか三富新田の説明をしているようであるが、仕方ないのである。よく似ているわけである。まあ兄弟と言つてもよく、しかも北永井が兄にあたる。開発時期は20年ほど遡る寛文年間である。この頃の川越藩は、知恵伊豆と言われた松平信綱の家系大河内松平家の治世である。三芳では柳沢吉保公がつとに有名で松平信綱公は霞んでしまうが、川越藩の基礎を築き、川越街道や新河岸川の舟運の整備、野火止用水や武蔵野の開発など、その功績の大きさと云つたら川越藩主歴代随一である。ちなみに大河内松平家歴代の廟所は、新座市の平林寺である。多福寺と同じ臨済宗妙心寺派の禅寺である。さて、話を戻そう。大井へ向けて歩く。上富多福寺から来た道との交差点、ちよつとした下り坂、右手にうどん屋、この辺り、大井との境である。かつて、境界を示す塚があった。塚が築かれたのは北永井の開発の、さらに20年ほど前になる。幕府評定所の証文(判決文書)によれば、川越藩守と大井村の双方が立ち会い塚を築き、上に西海子の木を植えたところ。何故そんなことが行われたかである。境界争いがもとで、この時は、川越藩の野守が大井村を訴え、結果として、この塚を境にして武蔵野へ向けて新畑を開いてはならないことになったのである。幕領大井村の武蔵野開きを川越藩野守が押し止めたのである。しかし江戸時代初頭から武蔵野村々の開発意欲は旺盛で、切り添え畑として村に隣接する野を開発して来ていた。したがって、この大井村争論に限らず各地で争いの種となっていたのである。しかも、この後川越藩により南北永井村の開発、三富新田の開発へ歴史は大きく動き、文字どおりの草地武蔵野は消滅していくのである。