健康・子育て支援センターカレンダー　6月

な…なかよし広場　■…要予約　　定…定員　■…持ち物　■…対象

日	曜日	事業	時間	場所	備考
1	水	☆な（2歳児～）	10:00～12:00	子育て支援センター	
2	木	☆な（0歳児ねんねひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
3	金	●育児相談	9:15～10:00（時間厳守）	保健センター	■0歳から就学前までの希望者 ■母子健康手帳
		☆な（0歳ハイハイひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
4	土				
5	日				
6	月	☆（午前）おひさま広場	10:00～12:00	富士塚公園	■0～5歳児（雨天のときは藤久保児童館）
		☆（午後）わくわくタイム	13:00～15:00	藤久保児童館	■0～5歳児
7	火	☆な（1歳児）	10:00～12:00	子育て支援センター	
8	水	☆な（0歳児ねんねひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
9	木	☆な（0歳児ハイハイひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
10	金	☆な（2歳児～）	10:00～12:00	子育て支援センター	
11	土				
12	日				
13	月	☆（午前）わくわくタイム	10:00～12:00	藤久保児童館	■0～5歳児
		☆（午後）わくわくタイム	13:00～15:00		■0～5歳児
14	火	☆な（1歳児）	10:00～12:00	子育て支援センター	
15	水	☆な（2歳児～）	10:00～12:00	子育て支援センター	
16	木	☆なかよし講座 『絵本ってたのしいなぁ!』	10:30～11:30	子育て支援センター	■1歳児のお子さんと保護者12組 ■申込み　6/1～（電話可）
17	金	☆な（0歳児ねんねひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
18	土				
19	日				
20	月	☆（午前）わくわくタイム	10:00～12:00	藤久保児童館	■0～5歳児
		☆（午後）わくわくタイム	13:00～15:00		■0～5歳児
21	火	☆な（0歳児ハイハイひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
22	水	☆な（2歳児～）	10:00～12:00	子育て支援センター	
23	木	☆な（1歳児）	10:00～12:00	子育て支援センター	
24	金	☆おでかけなかよし広場	10:00～12:00	藤久保第1区集会所	■0～5歳児
25	土				
26	日				
27	月	☆（午前）わくわく・お誕生会	10:00～12:00	子育て支援センター	■0～5歳児
28	火	☆な（0歳児ねんねひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
29	水	☆な（0歳児ハイハイひろば）	10:00～12:00	子育て支援センター	
30	木	☆な（1歳児）	10:00～12:00	子育て支援センター	

●献血20回以上の表彰について

【対象】 町に在住、在勤している人で献血の回数が平成23年3月31日現在で20回以上の人。（表彰済みの方は対象外）
【申請方法】用紙に氏名（ふりがな）・住所・生年月日・献血回数を明記のうえ、最終回数のわかる献血手帳の写しを添付し、保健センターまで提出してください。なお、在勤者は勤務先の証明のできるものを併せて提出してください。
【受付期間】 6月1日㈬～6月17日㈮（土・日除く）郵送可
【問い合わせ】 保健センター

【問い合わせ】
●保健センター　☎258-1236　FAX 258-5994
✉ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp
☆子育て支援センター
☎258-5106　FAX 258-5136

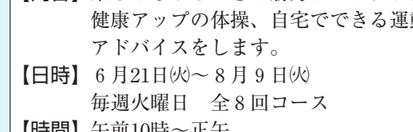
保健センターより 検診情報

☎258-1236　FAX　258-5994
✉ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

前立腺がん検診

【検査日】 8月3日㈬
【受付時間】午前9時・午前10時・午前11時の3回
【募集開始】 6月1日㈬～6月30日㈭（6月30日㈭消印有効）
【内容】問診と血液検査
【定員】200人　【費用】500円
【申込方法】往復はがきで申込み

（記入例）



がん検診推進事業がはじまります

町の実施するがん検診において、特定の年齢に達した方に対し、子宮頸がん・乳がん及び大腸がんに関する検診手帳及び検診費用が無料となるがん検診無料クーポンを送付します。がん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を目的に国が開始した事業です。左記の対象の方に、無料クーポン券が郵送されます。詳細は、クーポン券に同封されているお知らせをご覧ください。

①子宮頸がん（女性のみ）

年齢	生年月日
20歳	平　2年4月2日～平　3年4月1日
25歳	昭60年4月2日～昭61年4月1日
30歳	昭55年4月2日～昭56年4月1日
35歳	昭50年4月2日～昭51年4月1日
40歳	昭45年4月2日～昭46年4月1日

②乳がん　（女性のみ）
③大腸がん（男性・女性ともに）

年齢	生年月日
40歳	昭45年4月2日～昭46年4月1日
45歳	昭40年4月2日～昭41年4月1日
50歳	昭35年4月2日～昭36年4月1日
55歳	昭30年4月2日～昭31年4月1日
60歳	昭25年4月2日～昭26年4月1日

注）①・②のクーポンは5月末発送
　　③のクーポンは9月発送

個別がん検診 肝炎ウィルス検診

【実施期間】 6月1日～11月30日
【実施場所】三芳町・富士見市・ふじみ野市の委託医療機関

	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	肝炎ウィルス
対象者	40歳以上	40歳以上	20歳以上	①当該年度40歳になる方 ②当該年度41歳以上になる方で過去に肝炎ウィルスの健診の受診がなく、かつ希望される方
検査方法	胸のレントゲン	便潜血検査（2日間採取）	子宮頸部の細胞を採取	血液検査
自己負担金	レントゲン500円 喀痰検査500円	500円	1,000円	なし

成人歯科検診

【対象】 町内在住の20歳以上の方
【実施場所】 町の委託医療機関
【自己負担金】 なし
【実施期間】 7月1日～11月30日（ただし、定員になり次第終了となります。）
【受診方法】 保健センターで6月27日から配布する受診票を持参のうえ、町の委託医療機関にて受診してください。
※受診票配布時より、1ヶ月以内での受診をお願いします。

ママのためのリフレッシュ検診

【日時】 7月7日㈭①午前9時30分②午前10時30分
【対象】子育て中の親（定員30人）
【申込】 6月15日㈬より電話、メールでの申込み
【内容】骨密度測定、歯周疾患予防教室等
（詳細は事業一覧参照）
【費用】なし

地域包括支援センターより

☎258－0019（㈹188.189）FAX 274－1107

健康づくり教室参加者募集

【内容】楽しみながらできる筋力アップ、お口の健康アップの体操、自宅でできる運動のアドバイスをします。
【日時】 6月21日㈫～8月9日㈫
毎週火曜日　全8回コース
【時間】午前10時～正午
【場所】藤久保公民館　ホール
持ち物：タオル・水分補給用の飲み物
【対象】65歳以上の方
【定員】30人
【費用】無料

リハビリ相談

腰や膝、肩や手足に痛みがある中で負担の大きい動き、不足した運動習慣は身体を壊しやすく、介護を必要とする状態になる可能性を高めます。

体の痛みがあり悩んでいる方を対象に、各個人にあった運動プログラムの提供や福祉用具の紹介など、日常生活をより快適に過ごせるようアドバイスをします。

【日時】 6月22日㈬　午前10時から正午
【内容】 理学療法士・作業療法士（埼玉セントラル病院勤務）による個別リハビリ相談
【対象】 65歳以上の方で、医療機関や介護保険施設等でリハビリを行っていない方
【定員】 3人　※予約申し込みが必要です。
【場所】 藤久保公民館　図書室