

歌壇

◆選者・椎名恒治

●投稿先・森田貞子 (〒見本市水子48
831-1 電話268-5370)

※投稿者は電話番号を明記

ありありと集ふ顔顔浮かびきてわが町たりし遠花火見ゆ
鈴木 繁子

この朝も黒揚羽ふたつ柚子の木の周り離れず纏わりて飛ぶ
村上美奈子

拘杞の実に涼しき増える秋の宵静かなる心ひとまず保つ
布川 明男

鳥根と指笛流るるふるとは触れんばかりの星月空かな
八重倉シズエ

伴侶なく一人暮らせる老いの身に心締めりひまわりの会
内藤 歌野

ヒュルヒュルと昇る火花に昂ぶりて見上ぐる空と明月もあり
祖父江桂子

見馴れたる林の伐採いと淋し戸建てと聞けば思い複雑
折田 和子

我が畑に粟を作りて三十年栗への愛着いよよ深まる
森田 貞子

敬老の日なり待ちいし孫の声やっぱり来たよと飛び付く受話器
香川日出子

赤のまんま水引の花こまごまと赤き光をこぼしておりぬ
井上 悦子

【選評】夏の風物詩火花のうたが他にもあった。また地球温暖化に
知らず知らず手を貸しているのではないかと反省の作もあつ
た。そして静かな叙情の歌も惜しみつつ割愛。許されよ。(椎名恒治)

みんなのひろば



北永井在住
岡崎乃愛ちゃん(ママ)

平成17年2月7日生
平成15年12月8日生
(父・祐輔)
(母・幸恵)



アイドルの原稿を募集!!!住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。
あて先↓〒354-8505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場秘書広報係

アイドル



竹間沢在住
長部灯ちゃん(ママ)

平成20年11月19日生
平成17年12月21日生
平成15年6月18日生
(父・和也)
(母・美那子)

毎日、元気に保育園に通っています。
たまには喧嘩も良いけれど、思いやりの
心を忘れず優しい子に育ってほしいです。

◎原稿募集中!!!
●アイドル●こんにちは!サークル等
あて先↓〒354-8505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書広報係秘書広報係 258-0009 (内線311)

〒274-1054

俳苑

●投稿先・林保

(三芳町上雷666
電話258-4179)

※投稿は官製はがきに楷書にて、電話
番号を明記し25日までにお願ひします

花石路に夕迫りなば黄の勝り
朝刊に友の叙歎や文化の日
青墨をすりて写経や文化の日
夕日さす礎の断崖石路の花
幼児の笑顔大根抜きかざす
冬めくや本日休診診療所
おでん鍋留守に備えて旅に入る

小泉 かね
金谷 善満
沼波さめ子
平井 昌雄
池上ひでお
鳥津 和子
佃 浩子

老の先なんとかなるとおでん鍋
彼岸花野に咲く花を夫の墓に
秋ゆれて山里浮ぶ青明り
堂塔の紅葉に沈む山めぐる
大根煮る厨の匂いやすらぎぬ
奉納の大草履朽ち初時雨
天を突く千年の杉冬日和
躊躇ふも二の箸で食ふ鯉かな
おでん鍋どれに仕稼が著くわえ
石垣につぶぶき咲きて瑞々し
秋の川青色に澄み岩洗ふ
紺青の天を仰ぎて曼珠沙華
金木犀風にまぎれて香を誘ふ

大澤黄名子
斉藤 信乃
石川 靖子
忽滑谷紫畔
武田キヨ子
八重倉敏志
森下 茂
田中 正三
中西 静枝
松原 静枝
鈴木 ナカ
高野 嘉子
沖野 澄江

こんにちは!サークル みよし-水空気功



気功には、人に気を与える外気
功と自分自身で気を導く内気功があ
ります。私達の気功は「宮廷二十一
式呼吸法」一清玉朝の皇族たちの「修
身養生」の術です。この気功は、内
身功で「癒し」を求めたものです。
優雅でゆったりとした動きとリスミカ
ルな深呼吸に合せて楽しんでながら
心身をリフレッシュしていきます。
サークルは5月に活動を始めたばかり
りで皆さん初心者です。ぜひ一緒に
体を動かしてみませんか。年齢関わ
らず、ごなたでもできます。
日時 毎週金曜日(月)4日(回)
午前10時~11時30分
場所 藤久保第3区第2集会所
会費 月2千円(女性限定)
連絡先 重田 聡
TEL 090-7600-0000 FAX 090-7600-0000

春・夏・秋・冬



ジャノメエリカ (蛇の目エリカ)
ツツジ科、エリカ属。南アメリカ・
ヨーロッパ原産。常緑低木。花形は筒形
からつぼ形、球形などさまざま。ピンク
色で、まんやかに黒い目玉のような模様
があり、ぎゅーりと咲く。この黒い目玉
部分を「蛇」の「目」に見立てたものら
しい。

健康百科 こきげんいかがですか?

また、体の中では、免疫を作る
ための反応として、接種部位が腫
れたり、熱が出たりと接種部位が腫
れる(副反応)ため、熱のない時、
体調の良い時に接種する、他の予
防接種とは決まっている間隔で接種
することになっています。
予防接種は、万能薬ではありません。
免疫をつくるための手段で
しかありません。そして、体に免
疫を作る過程で、100%安全とい
うワクチンはありません。それでも、
感染症に罹る確率が大幅に下がり
ます。それに伴う重篤な合併症は
稀なリスクを避けるために予防接
種という手段があるのです。特に
「実際に罹って重篤な後遺症が残
る割合」より、「接種をして副反
応の出る割合」の方が桁違いに低
く、その効果が認められた予防接
種が、定期接種となるわけです。
日本では、予防接種後に腫れ
た・熱が出た、過去には新3種
(MR)ワクチンが中止となっ
た経緯もありましたが、海外では
予防接種をしたら、「免疫をつけ
るのだから出る・腫れるのは
当然」と考え、実際に接種するよりは
予防効果が高いほうを優先すると
いう判断で行われています。
今でも、「予防接種をするより
も、罹った方がいいよね。」とい
う声も聞かれます。本当にそうで
しょうか?
何気なく受けている予防接種が
もたらしていること、ここで一度予
防接種の意味について考え直して
みませんか?
問い合わせ 保健センター
TEL 258-11236
FAX 258-59994

コピスみよし 催し物案内

サンリオドリムミュージカル

【公演日】一日2回公演 12月12日(土)
開演 ①午前11時 ②午後2時
※開場30分前
【入場料】 全席指定
一律 1,500円
★チケット購入者限定!!
先着650個
サンリオのクリスマスプレゼントを
プレゼントいたします。



山本讓二コンサート

【公演日】一日2回公演
平成22年1月30日(土)
開演 ①午後2時 ②午後6時
※開場30分前
【入場料】 全席指定
一律 3,500円



千住真理子ヴァイオリンリサイタル

【公演日】平成22年2月20日(土)
開演 午後2時 ※開場30分前
【入場料】 全席指定
一律 3,000円
【窓口販売】 12月11日(金)
【電話予約】 12月16日(水)



問い合わせ 三芳町文化会館(コピスみよし) TEL 259-13211