

# 歌壇

◆選者・椎名恒治  
●投稿先・森田貞子（〒115市水字48  
8311・☎26815370）  
※投稿者は電話番号を明記

ホームへの入居決まりしこの古いの部屋に積まる新しき夜具  
土村理恵子  
夫の忌に声つまりお経唱ふれば後ろに孫もむせび泣きをり  
八重倉シズエ  
前見頃時間気にしつづ縫ひ終り糸屑払ひ厨に立ちぬ  
村上美奈子  
寒に入りいよ増しゆく厳しさに習ひの道は日々なほまきし  
布川 明男  
春待ちて眠るゆりの木高々と数多去年の花の痕跡  
鈴木 繁子

寒ゆるみ凍て土解けてふつくらともりあがりたる松の木のもと  
吉田 和代  
派遣村妻子に遠く芽えわたる満天の星勇気を身へよ  
井山 登  
ふるさとの薩摩路ゆけば桜島詠りこぼに里は切なし  
折田 和子  
やうやくに河津桜に花芽見ゆいちはやく無残に鳥が啄はむ  
森田 貞子  
鬼は外へ確かに追ひ出した筈なのに又いつの間にかひそみてなりぬ  
内藤 歌野

【選評】鬼遣らいした筈なのにまたひそみこむしい鬼が居る。老人ホームに入居のための新調の夜具。新芽を育む去年の花の痕、折角の花芽をもう啄はむ鳥が来る。多彩な春の歌十首。（椎名恒治）

# みんなのひろば



↑上富在任  
田畑舞子ちゃん  
平成19年2月2日生  
(父・裕孝さん)  
(母・淳子さん)



こんにちは  
デイズニーが大好き！  
舞子2歳です☆

## ドライ



↑藤久保在任  
上月菜ちゃん灯ちゃん  
平成14年6月18日生  
平成19年5月22日生  
(父・光さん)  
(母・みどりさん)

妹のお世話大好き！  
お姉ちゃんの真似っこ大好き！  
の仲良し姉妹です。

◎原稿募集中... ●アイドル●こんにちは！サークル等  
あて先 ↓ 〒354-0505 三芳町大字藤久保1-100番地 三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。  
秘書広報室秘書広報係 ☎258-0009 (内線311)

〒274-0554

# 俳苑

●投稿先・林 保 (〒三芳町上富666  
☎258-4179)  
※投稿は官製はがきに楷書にて、電話  
番号を明記し25日までにお願ひします

花曇連なる嶺の空に落け  
修復の艶光りて花祭  
春めくやエホバの神を説く聖女  
手を引かれ背を押され来りて山笑う  
ひな納め嫁ぐ娘の幸福う  
花見酒友と酌み交う余生かな  
菜の花や活けて花びらこぼしけり

山寺の障子細めや仏生会  
巡礼の道を外れて青き踏む  
行く春や田畑に人の動く影  
菜の花に田られて歩く里の道  
青き踏む足裏へ土の柔らかく  
風光る空にクレン首を振る  
仏生会求む知恩の朱印帳  
春の雪苗床支度急かされし  
梅香る風雪裏えし古木かな  
ちぎれ雲月をかくして夜寒かな  
古里の父母の土産にかぶら寿し  
春寒や帰らぬ猫を寝ず待つ  
WBC一喜一憂夫ととも

前田 益夫  
小林 照子  
重田 潤  
小田 浩子  
川口 南子  
窪田 如春  
金谷 善満  
荒野寸耕子  
荒谷 和己  
沖野 澄江  
針田 晃  
佐藤 英水  
平井 静壺

## こんにちは！サークル ジョイフルサウンズ・ジャズオーケストラ



三芳町各拠点に活動する社  
会人ビッグバンドです。スタン  
ダードジャズを中心にトラ  
ンペット、サクソフなど18人  
編成により、魅惑的であり  
るサウンドを、企業や地域の  
イベントにお届けしています。  
このたび、自主コンサート  
を企画しましたので、ぜひお  
出かけください。

(ビッグバンド・コンサート)  
日時 5月10日(日) 午後1時  
30分開場、午後2時開演  
場所 キーリふじみ  
曲目 ムーンリバー、サテン  
トールなどのスタンダード曲  
入場無料(整理券なし)  
連絡先 井原 ☎090-13516  
-12300

## 春・夏・秋・冬



ユキノシタ科(雪下、虎耳草)  
ユキノシタ科、ユキノシタ属。石垣の  
間やじめじめした庭先などを好む多年草。  
人家付近でよく見かけ、馴染み深い花。  
5月から6月にかけ花茎を伸ばして多数  
の花を咲かせる。葉は円形形で葉の表面  
には葉脈に沿った模様がある。葉の裏面  
は紫色を帯びており、特に若葉で鮮やか  
な紫色となる。

## 健康百科

### こきげんいかがですか？

「国民の2人に1人が「がん」に罹る国」をご存知ですか？  
そもそも、「がん」という病気の成り立ちについて考えたい事がありますか？  
私たちの身体で細胞は、60兆個もの細胞で成り立っています。そして、毎日数千億個の細胞が新しく入れ替わっています。しかし、中には入れ替わる過程で、突然変異を起こすものがでてきます。  
実は、健康な人の身体でも、毎日5千個ほどの突然変異による「がん細胞」ができて、「リンパ球」という免疫細胞により退治されています。ただ、中には、リンパ球の攻撃から逃れ生き残り、そのたった1個の突然変異による細胞が、長い年月をかけて「がん」として発見される大ききまで成長することがあります。  
実は、健診などで「がん」として発見されるまでには、長い年数をかけて突然変異した細胞の成長があるわけですが、「長い年月が必要」と言う事は、「長生きができる」という事が必要でもあります。寿命の短い国では、ガンに罹る人は多くありません。「国民の2人に1人が「がん」に罹る国」というのは、私たちの住む「日本」の事なのです。日本は、「世界一のがん大国」とも言われています。しかしながら、がん検診の受診率は、先進国の中で最低の受診率となっています。突然変異した細胞が、がんになってしまっても、打つ手が無いわけではありませんが、がんの発生に大きく関係するのが、「たばこ」と「食生活」です。がんの発生を予防する生活を送ることも必要です。そして、がん検診を通して、自分の身体と向き合ってみませんか？胃がん・肺がん・大腸がんの検診は年に1回の受診、子宮頸がん・乳がんの検診は2年に1回受診で、身体の状態を早期に知るという意味での有効性が確立されています。がん検診は、特定健診と一緒に受診することもできます。  
長生きである事はすばらしい事です。ただ、「がん」に罹る危険性も高いということです。健康で長生きするために、今日から何ができますか？  
問い合わせ 保健センター  
☎258-12336

## コピスみよし 催し物案内

### 民謡、そして日本の音

大塚文雄とともに  
「最高峰の仲間たち」



大塚文雄

大塚文雄を迎えて、民謡のすばらしい世界をお届けします。民謡ははじめてという方も、好きな方でも、誰もが楽しんでいただける内容となっています。

〔公演日〕 平成21年6月6日(土)  
開場午後3時30分・開演午後4時  
〔会場〕 三芳町文化会館(コピスみよし)  
〔入場券〕 全席指定 1階席：3,000円  
2階席：2,000円

※三芳町文化会館窓口のみ販売となります。  
※電話での予約もできます。電話予約後、原則7日以内に当館の窓口にてお引き換えください。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※割引対象対象事業となります。割引券は当館窓口でも配布してあります。詳細につきましては、恐れ入りますが、左記までお問い合わせください。

### 〔出演者〕

- 大塚文雄(唄)
- 【最高峰の仲間たち】
- 高橋祐次郎(津軽三味線)
- 佃一生(尺八・笛)
- 笹本壽(細鼓三味線)
- つるとかめ(津軽三味線・太鼓鳴物)
- 井沢英子(司会)



問い合わせ  
三芳町文化会館(コピス  
みよし) ☎258-13211