

### こんにちは！サークル 三芳町ハイキングクラブ



三芳町ハイキングクラブは「安全で楽しいハイキング」をモットーにウォーキングから3千メートル級の登山まで、幅広い活動を23年続けてきました。会員の平均年齢は60歳、健康で若々しく第2の新しい人生をエンジョイしています。

今年には奥武蔵の顔振峠や秩父の琴平丘陵などの低山から、大菩薩嶺、木曾駒ヶ岳や筑波山など22回の事業計画があります。計画はA～Cまでのランクがあり、各自の経験、体力に合わせて参加することができます。

ぜひ一緒に自然の偉大さ、素晴らしさに触れてみませんか。

入会金 2千円  
年会費 2千500円  
連絡先 中里 ☎259-28900

### 春・夏・秋・冬



**鶯(うぐいす) 神楽(かみか)**  
別名鶯の木、ぐみ、ぐみの木。スイカズラ科の落葉低木。鶯の鳴き始める早春に開花するところから名付けられた。葉が始めると同時に、葉腋から細長く曲がったラッパ状の花柄を垂らし、薄紅色五裂の花をつける。実は俵状で、熟すと紅色になり甘い。

菜の花を見て、摘んで、食べてみませんか！  
農業や化学肥料を半分減らし、環境にやさしい米を作りたい！菜の花はその肥料にするため栽培しました。

**富士見市 菜の花まつり**

日時 3月23日(日)、午前10時～午後3時  
場所 南畑直売センター(難波田城公園東側)

内容 菜の花の天ぷらやお浸し、花もちなどの試食、手づくり味噌、特別栽培米、新鮮野菜などの直売。

交通 東武東上線志木駅東口から東武バス・富士見高校行き「興禅寺入口」下車徒歩3分もしくは、南畑行き終点下車徒歩10分  
東武東上線鶴瀬駅東口か

すべての家族に贈る笑いと涙にあふれた心温まる愛と平和の感動作。入場無料です。直接、会場にお越しください。

日時 3月22日(土)  
①午後0時15分から(開場午前11時)  
②午後3時15分から(開場午後2時30分)  
※2回上映します。

場所 大井中央公民館ホール  
問い合わせ ふじみ野市生涯学習課(大井総合支所内)  
☎261-2811(内線206)

このコーナーは、富士見市・ふじみ野市で開催されるイベント等の情報を掲載しています。

◇ ◇ ◇

**富士見市 菜の花まつり**

日時 3月23日(日)～4月5日(土)の期間は菜の花摘みができます。希望する方は、富士見市産業振興課へ電話で申込みください。

※3月23日(日)～4月5日(土)の期間は菜の花摘みができます。希望する方は、富士見市産業振興課へ電話で申込みください。

日時 3月22日(土)  
①午後0時15分から(開場午前11時)  
②午後3時15分から(開場午後2時30分)  
※2回上映します。

場所 大井中央公民館ホール  
問い合わせ ふじみ野市生涯学習課(大井総合支所内)  
☎261-2811(内線206)

富士見市 菜の花まつり

日時 3月23日(日)、午前10時～午後3時  
場所 南畑直売センター(難波田城公園東側)

内容 菜の花の天ぷらやお浸し、花もちなどの試食、手づくり味噌、特別栽培米、新鮮野菜などの直売。

交通 東武東上線志木駅東口から東武バス・富士見高校行き「興禅寺入口」下車徒歩3分もしくは、南畑行き終点下車徒歩10分  
東武東上線鶴瀬駅東口か

◎原稿募集中・・・アイドル●こんにちは！サークル等  
あて先 〒354-8555 三芳町大字藤久保1-100番地1-三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。  
秘書室秘書広報係 ☎258-0019(内線311)

FAX 274-1054

## 俳苑

なに願う幼き子等の初詣で  
泣き風の空に余韻の糸を引く  
病得て病床で見るとオリオン座  
友を訪う里や余寒の無人駅  
飢えしこと語り草とし菜飯食う  
ふるりの古希の集いや梅香る  
淡雪を花散ること眺めけり  
余寒なほ行事の続く手帳見る  
老えてなお夢がふくらむお正月

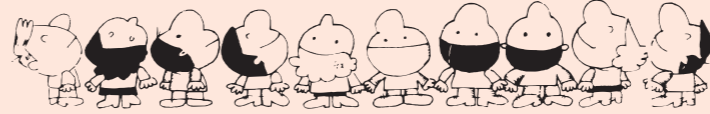
投稿は官製はがきで結構です。  
●三芳町大字竹間沢五八四番地三

- 窪田 博吉  
田中 紀彦  
林 保  
斎藤 信乃  
重田 照子  
小林 滯  
大崎 栄子  
小林やす乃  
窪田 秀雄  
下原 キイ

梅林や吟行らしき集いあり  
白粥の湯気ゆらゆらと寒卵  
しばらくは梅林の香を身にまとい  
初春や卒寿を迎えて恙無し  
古里や恐竜むむる山笑う  
紅梅の蕾に心ときめきぬ  
昼の陽を浴びて葉裏の風光る  
音を立て寒流荒み暮れて行く  
梅林を愛でつ頬ばるにぎり飯  
忘れ得ぬ亡母と作りしこんぶ巻  
舞いながら上がる公魚鈴なりに  
【句作について】春の訪れを感じるこの時季、ふと目にとまる微かな変化にも心を配り、詠んでみてください(窪田)

沼波そめ子  
沖野 澄江  
綿引 李知  
小山 梅子  
島津 和子  
君島 直子  
川口 南子  
佐藤 英水  
佃 浩子  
西方 和子  
登坂 喜子

## みんなのひろば



こんにちはは結業です。私もとうとうお姉ちゃんになりました！毎日オムツやミルクを手伝って大変だなぁ。頑張るぞ!!

### ドライ



上富在任  
森島竜聖ちゃん乃愛ちゃん  
平成17年6月1日生  
平成18年7月26日生  
(父・信昭さん)  
(母・希依さん)

はじめまして！竜聖2歳と乃愛1歳の兄妹です。毎日仲良く遊んでいます。  
みんなよろしくね☆

## 歌壇

◆選者・椎名恒治(地中海編集長)  
●投稿先・森田貞子(富士見市水子48  
83-11-2681-5370)  
※投稿者は電話番号を明記

朝の日に光る新雪湯上がりの眼に清清し蔵王連山  
八重倉シズエ  
共にせし旅のあれこれ語りたし瀬戸内の海面影を追ふ  
鈴木 繁子  
かぐやから月の地平に沈みゆく青き地球の輝きを見る  
田中 紀彦  
父逝きてはや七カ月枯らしの音の寂しさ時過ぎてゆく  
森本 貴代  
結婚をしない若者数多し何が原因か親も分かんず  
山田 五郎

一日を一杯働きてくれたりし手にゆつくりとクリームを塗る  
山の宿見上ぐる空より降るほどの星を浴びつつ湯煙の中  
西尾 慶子  
イブの夜眠りみてサンタを見そびれた孫の喜ぶ朝の顔  
内藤 歌野  
あちこちにイルミネーション昼間から夜の煌めき思ひ浮かべつ  
折田 和子  
一両も百万両もあるといふ庭の藪柑子の一粒いとし  
井上 悦子

【選評】 十人十色、みなすばらしい。蔵王連山の新雪の清々しさ。満天の星を湯の宿に仰ぐ。亡き友の歌も瀬戸内の旅を偲ぶ等々読者の心に沁みる。掉尾の藪柑子(十両)の一粒も愉快。(椎名恒治)

### 健康百科

三芳町地域包括支援センターをご存知ですか。

A. 地域包括支援センターの職員は、法律により秘密を守る義務が規定されています。ご相談内容、ご利用者のプライバシー等を無断で口外することはありませんので、安心してください。

☆介護予防事業も実施しています。

介護予防とは、高齢者が介護を必要とする状態を防いだり、たとえ介護が必要になってもそれ以上悪化させないようにならして、高齢者の自立を支援することです。

65歳以上の方で、

- ・ここ最近足腰の筋力低下により転倒に対し不安を感じている方
- ・立ったり座ったりするのが以前より大変になったと感じている方

☆介護予防事業に参加していただきませんか。

体力・筋力は身体を動かさなくなると徐々に衰えていきますが、反対に身体を動かして鍛えれば向上します。

具体的な介護予防事業については広報等でお知らせしていきますが、参加希望の方はまずは地域包括支援センターにお問い合わせください。

問い合わせ  
高齢者支援課 地域包括支援センター(内線188・189)