

こんにちは！サークル 三芳町柔道会



新年明けましておめでとう
ごさいます。今年もよろしく
お願いします。

春・夏・秋・冬



別名、親子草。大きな葉が枝の先に放射状に付き、新しい葉が出て古い葉と入れ替わるところからこの名が付いた。

日時 1月27日(日)午後1時
会場 特別ゲスト 邦楽囃子方 梅屋小三郎

※入場無料
開演時間 午前9時〜午後4時30分
入館料 無料
問い合わせ 俗資料館 261-6065

俳苑

山肌の寝息もれそな冬景色
秋深し野山も色を塗り替えて
枯野行く疾風の帯新幹線

投稿は官製はがきで結構です。
三芳町大字竹岡沢五八四番地三
窪田 博吉

田中 紀彦
重田 照子
綿引 李知
小林 健一
島津 和子

原稿募集中心... アイドルこんにちは！サークル等
おて先 354-8555 三芳町大字藤ヶ保 1-100番地 三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書室秘書広報係 ☎258-0009 (内線3-1-1)

〒274-1054

みんなのひろば



竹岡沢在住
西田佳菜ちゃん
平成15年5月16日生
(父・彰宏さん)
(母・好美さん)



こんにちは私かなです☆デイズ
イーダ〜い大好き！
ニ〜ヨ〜も一緒に「はい、ポーズ」

ドアイ

上富在住
島田真喜穂ちゃん都喜穂ちゃん
平成14年6月5日生
平成16年8月4日生
(父・喜昭さん)
(母・恵美さん)



私たちの小学生のお姉ちゃんお兄ちゃんがいいます。でも普段は2人で遊ぶことが多く大の仲良しです。
この写真はときえの3つのお祝いのおときのベストショットです。

歌壇

選者・椎名恒治(地中海編集長)
投稿先・森田貞子(富士見市大字48-8311・☎268-15370)
※投稿者は電話番号を明記

埼玉に移り来てから四十五年われに時たま九州弁が
百歳にて初めて曾孫らに会ひたりと別れ惜しみて手を振り止めず
さくろの実裂けたる中につぶつぶの赤い宝石詰まれることし
香川日出子
折田和子
西尾慶子
内藤歌野

岩を笠におだしく坐すお地蔵に一つ石を積みむき妻のため
町の勝男
手の届く小さき幸せ探しつつ二人にて刻むスロー人生
田中紀彦
朝まだき一人の部屋に目覚めたり囁くとき秋雨の音
森田貞子
親族より深く交はる隣組口も達者に公園清掃
井上悦子
中天に満月輝く瀬戸内の海静かなり仄明かりして
鈴木繁子

健康百科

こげんいかがですか？

みなさんは「認知症」という言葉を存じですか？
今まで使われていた痴呆という言葉は、偏見や誤解を招きやすいことから、認知症と改められました。
2005年の厚生労働省の報告書では、介護保険の要介護認定を受けているおよそ400万人のうち、半数近い約190万人が認知症高齢者であると言われています。今後高齢化に伴いますますます増加することが予想される中、認知症を正しく理解し、その人らしさを、今までの生活を大事にしたなごみの環境で過ごす取り組みがとて大切になっています。
①認知症とは、物事を記憶し、考え、判断し、会話をするなど、日常生活において欠かすことのできない能力が、何らかの原因で著しく低下してしまつた状態のことをいいます。
②主な症状：最も代表的な症状の一つに、記憶力の低下があります。食べた物の名前がでてこない、何を食べたか思い出せぬなど物事の一部を忘れてしまっただけですが、認知症による物忘れは、食事をしたことなどの記憶が全くありません。その他、時間や場所の見当がつかない、リモコンや道具が使えなくなる等があります。
また、認知機能の障害により、二次的に不安やあせりから幻覚や妄想、攻撃的などの精神症状を引き起こす場合もあります。
③早期発見のすすめ：認知症の原因の多くは、脳血管性とアルツハイマー型の2つに代表されます。脳梗塞や脳出血等に引き続き脳血管性の認知症も、原因の明らかでないアルツハイマー型も、早期治療や関わりで症状の改善や進行を遅らせることが望めます。本人は多くの不安やストレスに苦しみ、適切な対応が遅れるほど介護も大変になります。できる限り早めに専門の医師の診断を受け、適切な治療と対応が、本人の混乱を防ぎ安心して暮らすことにつながります。受診や対応でお困りのことがありましたら、地域包括支援センターや、お近くの在宅介護支援センターにご相談ください。
問い合わせ
高齢者支援課 地域包括支援センター(内線188-189)



このコーナーは、富士見市・ふじみ野市で開催されるイベント等の情報を掲載しています。

※入場無料
問い合わせ 富士見市民文化会館キマリ☆ふじみ ☎268-7788
URL http://www.city.fujimi.saitama.jp/culture/
ふじみ野市
○上福園歴史民俗資料館
収蔵資料展「はたおりのデザイン」(縮帳)

富士見市
キマリ☆ふじみ野イベント情報
第6回キマリ☆ふじみ野の大作品展
日時 1月6日(日)〜14日(祝)
午前10時〜午後10時(最終日午後6時まで)

ふじみ野市内には、明治から昭和初期にかけてはたおり工場があり、各農家でもはたおりを行っていました。
はたおりのデザインの基本となる「縮帳」(縮物の見本)のほか着物、帯などを展示します。これらの資料をとおして、ぜひ当時の人たちが考案した模様や色彩を感じてみてください。

第6回キマリ☆ふじみ野写真展
日時 1月26日(日)〜30日(木)
午前10時〜午後5時
場所 展示 会議室、アトリ

ふじみ野市立上福園歴史民俗資料館
展示期間 1月12日(日)〜20日(日)
※1月14日(祝)は休館
開館時間 午前9時〜午後4時30分
入館料 無料
問い合わせ 俗資料館 ☎261-6065