

教育だより

教育委員会総務課
庶務広報係
(内線533)

夏休みにチャレンジしよう！

もう少しでやってくる楽しい夏休み、みなさんはどのように過ごしますか？
三芳町教育委員会では、7月下旬から8月の夏休み期間中に「夏休み・みよしまち探検隊」という、親子や友だちで参加できる事業を開催しています。
あなたも楽しい夏休みの思い出作りに参加しませんか？
問い合わせ 生涯学習課(内線515)

2007夏休み・みよしまち探検隊！



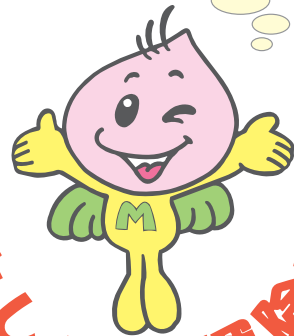
「夏休み・みよしまち探検隊」とは？

町内・外を問わず、様々な活動をする事によって子どもたちの興味を引き出し、夏休みを有意義なものにすることが目的です。
また、三芳町の歴史や文化についての体験活動を通じて、三芳町への郷土愛を育み、地域の人々と子どもたちの交流を図ります。
豊かな自然にふれあったり、昔の文化を体験学習するなど、机の上の勉強だけでは得られない貴重な体験が、子どもたちをひとまわり成長させてくれることでしょう。

楽しい企画がもりだくさん！ 「探検隊手帳」を持って参加しよう

1. 参加初日に探検手帳をお渡します。
 2. 参加ごとにスタンプを押し、手帳に感想を書こう。
 3. 5つ以上のスタンプを集めて賞状や記念品をもらおう。
- ※申し込みは7月10日以降です。生涯学習課に電話または直接申し込みください。
※他にも追加の探検を企画します。

三芳町のキャラクター
みらいくんのスタンプを
手帳に集めよう！



みよしまち探検隊！

探検隊1

埼玉県平和資料館&地球観測センター見学バスツアー



提供 平和資料館

探検隊2

歴史民俗資料館見学

三芳町の歴史についてのクイズにチャレンジしよう！
日時 7月25日(火)、9時～11時30分
場所 歴史民俗資料館
定員 20名(申込み制)
持ち物 水筒
保険代 100円(当日参加は保険なし)
申し込み 生涯学習課(内線515)

探検隊3

ジュニア三富塾「七夕飾り
とまんじゅうづくり」

開拓から300年以上がすぎた三富新田の開拓の知恵を学ぼう。

今回は七夕飾りと、七夕の日に昔から作られていたおまんじゅうづくりにチャレンジします。
日時 8月4日(土) 9時30分～15時
場所 旧島田家住宅
費用 1人300円(保険・材料費)
対象 小学校1～6年生
定員 30名
※定員になり次第締切
受付 7月10日(火)～
申し込み 生涯学習課文化財保護係(内線511・516)



探検隊4

ジュニア三富塾「竹細工と
笹だんごづくり」

三富新田には、竹がたくさん生えています。今回は、農家で竹をいただいて、竹細工を行います。また、笹を使った保存食「笹だんご」にもチャレンジします。
日時 8月5日(日)、9時30分～15時
場所 旧島田家住宅
費用 1人300円(保険料・材料費等)
対象 小学校1～6年生
定員 30名
※定員になり次第締切
受付 7月10日(火)～
申し込み 生涯学習課文化財保護係(内線511・516)



探検隊5

夏休み映画会

子ども向けアニメ映画を上映します。
日時 8月8日(水)、11時～16時
場所 藤久保公民館ホール
定員 200名
問い合わせ 生涯学習課(内線515)

探検隊6

ジュボラと遊ぼう

町内の中高生のボランティアグループ「ジュニアボランティアリーダー」と一緒に楽しく遊びましょう。
内容についてはただ今検討中です。お楽しみに！
日時 8月21日(火)、9時～12時
場所 藤久保公民館ホール
定員 30名
協力者 ジュニアボランティアリーダー
申し込み 生涯学習課(内線515)



教育委員会からのお知らせ

りんりんサロン

レババ妊婦体験&先輩ババママとの交流会

三芳町でババママ新生活を始める家族を先輩家族が応援します。お友達作り、情報交換、楽しい時間を過ごしましょう。
今回は、現在妊婦中のパートナーの大変さを少しだけ味わってみませんか？また三芳町で子育て中の先輩ババ・ママの実体験を今後の参考にしてみてはいかがでしょうか？期待や不安、色々なことを気軽におしゃべりしに来てください。

日時 7月28日(土)、10時～12時
場所 藤久保公民館・2階和室
対象 妊婦さんのいるご家族
定員 10組(先着順)
参加費 300円(家族毎)
※ババには妊婦体験補助具を装着していただきます。動きやすい服装でお越しください。
共催 子育てネットワーク「りんりんネット」
申込み・問い合わせ
生涯学習課(内線514・515)
FAX 274-11056

第41回春季三芳町硬式テニス トーナメント(ダブルス戦)

期日 7月22日(日)(予備日7月29日)
場所 運動公園テニスコート・竹間沢テニスコート
種目 男女(A・B)クラス別、ベテラン(45才以上)ダブルス戦
参加資格 協会員、町内在住者、在勤者、在クラブ員
試合方法 トーナメント方式6ゲームワンセットマッチ
※6オールドポイントタイブレーク(変更の場合も有り)
受付場所 運動公園コート
受付時間 ベテラン男子(A・B)／8時まで、
参加費 協会員、町内在住者、在勤者、在クラブ員
試合方法 トーナメント方式6ゲームワンセットマッチ
※6オールドポイントタイブレーク(変更の場合も有り)
受付場所 運動公園コート
受付時間 ベテラン男子(A・B)／8時まで、
参加費 ワンペア2400円(1人・1200円)
協会員は2000円
受付期間 6月16日(土)～7月7日(土)の14時まで
申込み 所定の用紙に、参加費を添えて申し込みください。
問い合わせ 三芳町テニス協会(釜井宏) ☎258-18701
スポーツ振興課 ☎258-0371



申し込み 生涯学習課文化財保護係(内線511・516)

申し込み 生涯学習課文化財保護係(内線511・516)

申し込み 生涯学習課(内線515)

申し込み 生涯学習課(内線514・515)

申し込み 生涯学習課(内線515)

図書館だより

中央図書館 ☎258-6464
火～金 10:00～19:00 土、日 10:00～18:00
竹間沢分館 ☎274-1722
火～日 10:00～18:00



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	休	3	4	5	6
8	9	休	10	11	12	13
15	16	休	17	18	19	20
22	23	休	24	25	26	27
29	30	休	31			

〈中央図書館〉
ぐりぐりタイム
絵本・紙芝居・手遊びなどで、楽しく本を紹介いたします。

第1・3金曜日 11:00～11:15 1・2歳～
11:20～11:40 3歳～
第2・4火曜日 16:00～16:30 4～8歳

かにかにこそこそ(第3水曜日/大人対象)
10:00～12:00 (昔話などを覚えて語る練習会)

〈竹間沢分館〉
竹間沢ぐりぐりタイム(第4火曜日)
11:00～11:30 1歳～
スイミーおはなし会(第2水曜日)
16:00～16:30 4歳～小学生



一般書
森の生活

19世紀前半、2年強の森の生活体験と思索をつづった文学書。物の喧騒の無意味さを指摘し、近代文明の陰の部分批判。日本人が鎮守の森に抱かれたときの安らぎと通底するようです。



一般書
武蔵野の落葉

平林は農業に恵みを与えてくれます。三芳町でもヤマの落葉を堆肥にしてサツマイモを作っていました。落葉の発酵堆肥には適度な温度があり、南方植物のイモの生育には好都合です。自然循環型農業についての身近な書。

ヘンリー・D・ソロー 著 宝島社 真崎 義博訳 2005年12月刊 請求番号934ソロ

図書館の本棚より「木・林・森」

〈参加者募集〉

小学生夏休み科学工作教室
テーマ「じしゃくの不思議」

8月23日(木) 中央図書館にて
①1・2年生 10時～12時 定員35名 「じしゃくのおもちゃ(初級)」
②3～6年生 13時30分～15時30分 定員35名 「じしゃくのおもちゃ(中級)」 ※7月20日(金)より、中央図書館で受付開始。持ち物のお知らせがあります。電話不可。

小学生夏休みおはなし会
内容：怖い話、不思議な話、紙芝居
8月29日(水) 中央図書館にて
①1・2年生 10時～10時50分
②3～6年生 11時～12時 各定員40名 ※7月20日(金)より、中央図書館で受付開始。電話申込みもできます。



児童書
日本の木

ゆのきょう文 阿部伸一 絵
理社 2006年2月刊
請求番号 TE知識絵本
花粉症を連想させる杉。でも杉は橋、家、家具などの材木として長年日本人の生活を支えてきました。成長が早く、軽くて加工しやすい杉の特質や歴史、杉林の役割を、パスチャーという設定で愉快に紹介する絵本。



各地区のお囃子(資料館まつりに)

三芳町の4地区(竹間沢・藤久保・北永井・上富の旧4村)には、それぞれお囃子が伝承されています。お囃子は地元神社の祭りに奉納されますが、「お囃子がないと祭りは間が抜けたものになってしまう」と言われるほど、祭礼には欠かせない存在となっています。このお囃子ですが、同じ三芳町内でも地区によって伝承された由来や系統が異なります。竹間沢と藤久保のお囃子は江戸囃子のうちの「神田囃子」の流れをくみ、北永井には所沢から「重松流(じゅうまりゅう)」が伝わっています。上富のお囃子は「王子囃子」と呼ばれ、東京の王子から師匠を招いて習ったのうか。

三芳の文化財
第3回
祭りを盛り上げるお囃子
が始まりとされます。4地区のお囃子は、それぞれの保存団体が保存・継承しています(竹間沢共楽会・藤久保共楽会・北永井囃子保存会・上富囃子保存会)。各団体とも伝統芸能を受け継ぐという思いから稽古に余念がなく、また後継者の育成を視野に入れた活動にも力を入れています。また、平成15年にはそれぞれのお囃子が三芳町無形民俗文化財に指定され、保存団体や地域に限らず、全町民共有の伝統芸能としてその価値はますます高まっています。7月には、各地区で八坂神社や八雲神社の祭礼である「天王祭(天王様)」が行われ、お囃子が奉納されます。賑やかなお囃子の音色に誘われて、お出かけになってみてはいかがでしょうか。

健康スポーツライフ

運動時の水分補給の目安

- タイミング
運動前 運動直前(30分前位)
運動中 20分前後(15～30分)毎
運動後 直後から就寝前まで
- 飲む量
運動前 250～500mlを数回に分けて
運動中 1回に一口200ml程度まで
運動後 体重減少分を補える量
- 飲み物の温度 常温、塩分濃度0.1～0.2%、糖度3～5%



このコーナーでは「スポーツと健康」をテーマに、様々な役立つ情報をみなさんにお届けします。

問い合わせ スポーツ振興課 ☎258-0371

第2回～上手な水分補給～

この時期になると、毎年熱中症で倒れる方のニュースを耳にします。熱中症を予防し、快適に夏を過ごすためには上手な水分補給が必要です。そもそも、人間はなぜ水分補給をしなくてはならないのでしょうか。それは、人間の身体の約60%が水分でできていて、体内で様々な役割を担っているからです。これがわずか5%でも不足すれば、頭痛や体温上昇、脈拍上昇などの症状を起こしてしまいます。

運動中の水分補給の上手な取り方

特に注意するのが、運動中の水分補給です。運動中は特に、皮膚からの発汗によって体内から水分が失われます。運動前と比較して運動後の体重が減少しているのは、ほとんどが失われた水分です。体重が減ったからといって一喜一憂してはいけません。運動終了後の水分補給によって体重が戻ってしまうのは、そのためです。では、どのくらい水分を補給すればいいのでしょうか。

目安としては、500～1000ml/1時間を摂取するのが望ましいと言われています。左記の表は、運動前・中・後に分けて水分を摂取する目安です。体質、体型により個人差がありますので、汗をかきやすいと感じる方は、表中の目安よりも多めに水分摂取を心がける必要があります。

《リラクゼーションヨガ》
土曜日 午前10時～11時



講師 大塚 晴美

- ①7月は梅雨でフルに活動した腎臓をいたわる「休腎」の月です。腎臓の働きが低下すると、内ももや股関節の柔軟性がなくなり、腰痛を引き起こす原因となります。ゆったりとした呼吸とゆっくりとした動きで、身体の内側から整え、夏の暑さを乗り切る身体作りをしていきましょう。
- ②ヨガはポーズをとることにより、筋肉や関節のこわばりがとれ、身体の内側を矯正していきます。また、深い呼吸をすることで、身体の隅々に血液を行き渡らせ緊張をほぐします。呼吸法とポーズで心身のバランスを調整し、柔軟性の向上を目指しましょう。

ホストファミリー・ボランティア募集

国際化が進む中、本町では、国際理解教育の一環として、オーストラリアからの親善訪問団を受け入れています。8月上旬に実施する中学生海外派遣事業と併せ、本町の小・中学生にとっては、よき国際交流の場、異文化体験の場となっています。今年度はブリスベン市のアスコット小学校から18名の小学生が来日します。町民のみさんのご協力をよろしくお願いいたします。

【期間】 9月24日(月)～10月2日(火)
【日程】

- 9月 24日(月) 20時30分三芳町役場到着
ホストファミリーと対面
- 25日(火) 小学校訪問 午後、歓迎会
- 26日(水) 小学校訪問 午後、歴史民俗資料館見学・体験
- 27日(木) デイズニード 都内巡り(都内泊)
- 28日(金) ホストファミリーと過ごす
- 29日(土) 1日(月) 午前中、伝統文化交流 午後、送別会
- 30日(日) 2日(火) 8時30分 役場集合→成田へ

【訪問団】 男児8名、女児10名、引率者2名(女性)

【募集について】 次の1,2の方々を募集します。
1 滞在を受けていただける家庭(ホームステイ先)
①滞在中の食事等はホームステイ先の負担となります。
②訪問児童の受け入れについては、原則として同年代(小学生・高校生)の方(ホストブラザー・シスター)のいる家庭。

③家族の中で1名は、日常英会話程度が通じる方のいる家庭が望ましいです。
2 滞在中の通訳(ボランティア)として若干名。
※日程が変更されていますのでご注意ください。
【問い合わせ】 学校教育課(内線521・522)