



とりあえず、
行ってみよう、
やってみよう。

キンボール と ラケットテニス

きょうしつたいけん
教室体験

★ケガした場合は、すぐにスポーツ推進委員に声掛けてね★

にちじ 日時：8月29日(火)

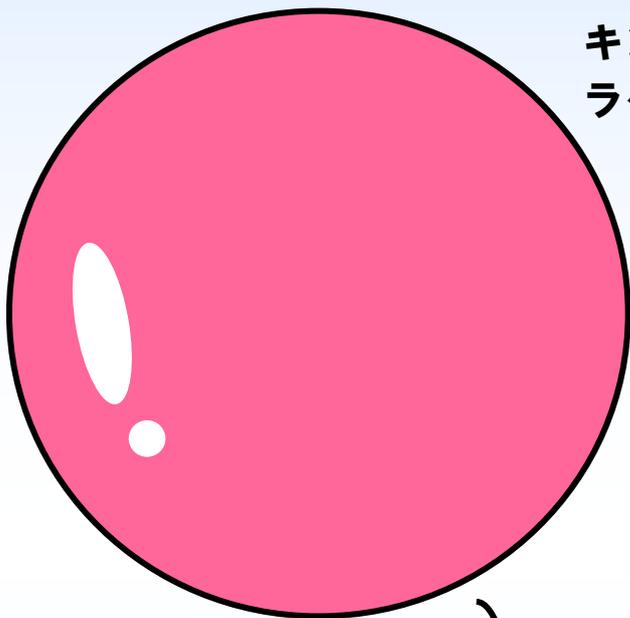
ちくまざわじどうかん
ばしよ 場所：竹間沢児童館

キンボール教室体験 午後2時～

ラケットテニス教室体験 午後3時30分～

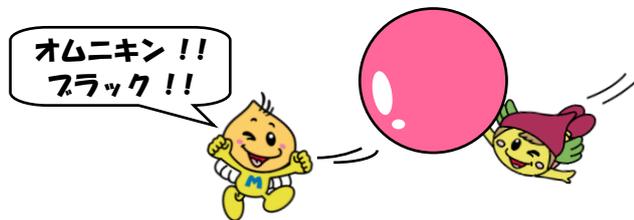
主管：三芳町スポーツ推進委員連絡協議会

共催：三芳町教育委員会・竹間沢児童館



1. キンボールのルール

- ① 色別の3チームに分かれる。※ピンク・ブラック・グレー
- ② 先行（ピンク）チームは、色を指名（ブラックかグレー）し、ボールを手で打つ。
打つときの掛け声は「**オムニキン！！ブラック！！**」
- ③ 指名されたブラックチームは、ボールを床に落とさないようにチームの仲間と協力する。床に落としたり、ピンクとグレーのポイントとなる。
- ④ 次は、指名されたブラックチームが先行となる。これの繰り返し。



2. ラケットテニスのルール（テニスのルールと似てるよ♪）

- ① 試合はシングルス（1人）、またはダブルス（2人）で行う。
 - ② サーブはコート^{たいかく}の対角に入れる（）。
- サーブは2回チャンスがある。どちらかが、先に4ポイント決めたら相手と交代。
- ※ サーブを打ち返す場合は1回バウンドさせてから打つ。
- ④ あとは、ラリー（ボールの打ち合い）です、いざ勝負です！！
- ※ サーブを打ち返す以外は、相手のコート内（）に1回バウンドしてからでも、バウンドなしで直接打ってもO.K.（）

