

第41期高齢大学ふじくぼ教室 カリキュラム(学習課程)

テーマ:楽しく健康に『ブラボー!ライフ』

日 時	内 容
6月 2 日 金	開講式/警察 啓発講座(強盗、振り込め詐欺防止)
23 日 金	ガイダンス(自治会・クラブ活動について)班の話し合い /学生自治会 総会
7月 7 日 金	基調講演「お坊さんの幸福論」(徳性寺 鷲田住職)
14 日 金	フレイルとサルコペニア予防(体操)&熱中症予防(講義)
9月 8 日 金	お楽しみ会(県の生涯学習登録講師笑いの療法士)講師北沢様
9月 29 日 金	環境講座
10月 27 日 金	安全入浴セミナー(県の生涯学習登録講師)
11月 17 日 金	高齢大学祭 短歌・川柳・俳句(ミニ講座・実践) ※作品は高大祭で展示
12月 11 日 月	高齢大学祭 展示搬入日
13 日 水	高齢大学祭 ステージ発表(自治会事業)
22 日 金	高齢大学祭 展示搬出日
1月 12 日 金	新年会(自治会事業)
19 日 金	公式ワナゲ(自治会事業)
2月 2 日 金	歎異抄
16 日 金	修了式/班の話し合い/学生自治会総会

- 1)授業内容等の変更になる場合もあります。予めご了承ください。
- 2)有意義な学生生活を送るため班に分かれ、また、学生による自治会が結成されます。
- 3)受講料は無料ですが、学生自治会費(1,000円)、傷害保険料(500円)、見学会等の実費、クラブ活動にかかる費用は皆さんの負担です。