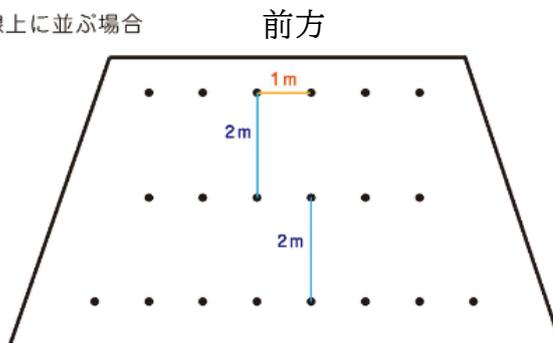


## 合唱・歌唱等発声をともなう活動のガイドライン

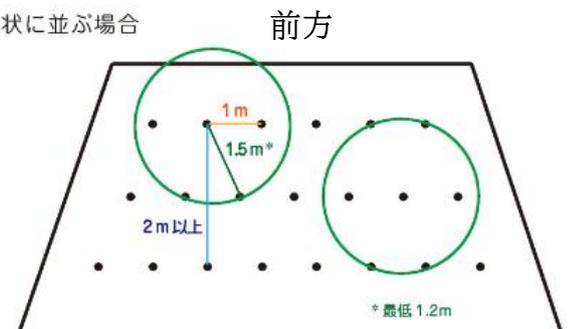
- ① **マスクを正しく着用。**※不織布マスク推奨。  
(フェイスシールドのみ、マウスシールドのみ不可。合唱用マスク不可。)
- ② **原則、常時換気(換気扇+窓とドアの開放)**  
\*暖房やクーラー等をつけたまま、窓とドアの開放となります。  
防寒や体温調節しやすい服装など、各自対策をお願いします。
- ③ 連続した練習時間は30分以内。  
休憩中も密を避け、マスクを外しての会話はしない。
- ④ 人との間隔は、前方向2メートル程度、左右は1メートル程度確保。

【参考例】

●同一直線上に並ぶ場合

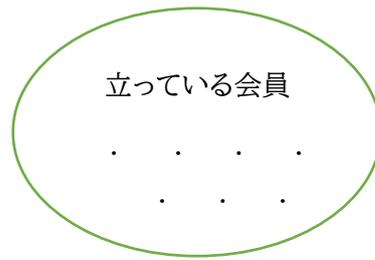


●市松模様状に並ぶ場合



- ⑤ 向かい合わない。
- ⑥ 座っている会員と、立っている会員が混在しないようにする。  
(ゾーン分けし、座っている会員の後ろに立って発声しない。)

【参考例】



※人との間隔については、④の通り

- ⑦ 本人だけでなく、家族や身近な人が体調不良時も参加しない。
- ⑧ 施設利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに施設へ申し出をする。

※その他、遵守事項を徹底する。

なお、感染状況等により、ガイドライン・遵守事項は変更となる場合がありますので、予めご承知おきください。