

Miyoshi-machi Guide Map de Prevenção de Desastres

Vamos unir a força para proteger a comunidade contra desastres naturais como tufão e terremoto.

Grande terremoto pressuposto

O grande terremoto que preocupa Miyoshi-machi é o terremoto no norte do golfo de Tokyo. Sua maioria será de shindo 5 kyoo(forte), no máximo shindo 6 jaku(fraco).

A intensidade do abalo sísmico shindo 5 kyoo e shindo 6 jaku é seguinte:

[[Shindo 5 kyoo]

- É difícil andar sem segurar algo.
- Os pratos e os livros caem das estantes.
- Os móveis não fixados podem cair.
- O muro de bloco sem reforço pode desabar.



[Shindo 6 jaku]

- É difícil manter em pé.
- Os móveis não fixados podem tombar. As portas podem ficar cerradas.
- Os azulejos da parede e s vidros da janela podem danificar ou cair.
- Casas de madeira menos resistentes podem destelhar, inclinar, desabar.



Extraído do folheto do Instituto Nac.Meteorologia <http://www.ima.go.jp/jma/kishou/known/shindo/jma-shindo-kaisetsu-pub.pdf>

Prevenção contra desastres

Elevar a habilidade de prevenção contra desastres pela própria ajuda e assistência mútua.

- Pela própria ajuda: Deixar combinado o papel de cada membro de família, modo de evacuação, confirmar a segurança. É aconselhável filiar-se na associação regional (gyosei-ku) e na associação de residentes (Jichikai).
- Assistência mútua: Fazer parte da assistência mútua da vizinhança e participar da atividade de prevenção de desastres como treinamento contra desastres.

Prevenção na casa

Garantir a segurança da sala

- Tomar as medidas como fixar móveis, evitar que os vidros da janela estilhacem.
- Instalar extintor de incêndio e circuito detector de terremoto.

- Fazer estoque de alimento, água potável e artigos necessários no dia-a-dia para três dias, no mínimo uma semana se for possível.

- Prepare objetos para levar no caso de emergência. Seu conteúdo é seguinte.

| | | | | |
|----------------------|---|---|-------------------------|--|
| Alimentos | Água potável, biscoitos, enlatados, alim. preparados conserv. no vácuo. |  | Artigos de uso diário | Luvas p/trabalho, lenço de papel, vela, fósforo, isqueiro, corda, lanterna, rádio portátil, artigo sanitário, escova de dente. |
| Valiosos | Dinheiro, caderneta bancária, carimbo, documentos importantes. | | Convenientes para uso | Lenço de papel umedecido, máscara, saco de vinil, filtro de água portátil, filme wrap, faca, abridor de lata, capa de chuva. |
| Roupas | Dinheiro, caderneta bancária, carimbo, documentos importantes. | | Convenientes para levar | Apito, kairo portátil, cópia do cartão de seguro. |
| Medidas de segurança | Capacete, protetor de cabeça, máscara, kit de primeiro socorro, etc. | | | |

Estabelecimentos para prevenção de desastres

- Refúgios designados são escolas de ensino fundamental. O pátio da escola será refúgio de emergência.
- Há refúgio temporário em cada área para reunir e seguir depois para local designado.
- Verifique no mapa o itinerário de refúgio temporário mais próximo e o refúgio designado.

O que fazer no caso de ocorrência de terremoto

| Quando ocorrer terremoto | Ação tomada após o terremoto |
|---|---|
| ① Preservar a si próprio e família. Abrigar debaixo da mesa ou escrivaninha. Proteger a cabeça com uma almofada ② Assegurar a saída. Procurar a saída, abrindo a porta e a janela ③ Não se apavora para sair. | ① Apagar o fogo. <ul style="list-style-type: none"> • Apague o fogo e feche a torneira de gás. • Se pegar fogo de novo, fique calmo e apague o fogo. • Não force, avise a ocorrência de incêndio ao redor. ② Checar a segurança da família que está em casa. ③ Checar a segurança dos vizinhos. ④ Decida se vai permanecer ou evacuar. |

Evacuação

(Quem não precisa evacuar, permanece em casa)

| Antes da evacuação | Casos que requerem evacuação | Cautelas para evacuação |
|--|---|--|
| • Desligar o disjuntor elétrico • Fechar a torneira de gás. • Levar mochila de emergência. • Trancar bem as portas e janelas. | • Tem ordem e aviso de evacuação. • Tem membro de família que precisa de ajuda especial. • Casa desabada ou perigo de desabar. • Ocorrência de incêndio. • Sem energia elétrica, gás, água. • No caso de optar pela evacuação. | • Não se apavora para sair. • Proteja a cabeça com protetor de cabeça. • Traje que facilita o movimento. • Evite ruas estreitas e de muro de bloco. • Tome cuidado com o desabamento da terra. • Tenha informação correta, cuide-se dos abalos secundários. • Evacue a pé com pouca bagagem. |

Aconselha fazer o registro no “Miyoshi-machi plano de ajuda especial para evacuação durante um desastre”, a quem precisa de ajuda na evacuação. Uma vez registrado será orientado até chegar no refúgio com segurança.

Medidas para quem tem dificuldade de voltar para casa

- Refrear a volta de multidão num só tempo: Na ocorrência de terremoto de grande porte não deve deslocar à toa. Procure permanecer num lugar seguro como na empresa onde trabalha ou onde esteve.
- Libera temporariamente sua instalação aos funcionários com dificuldade de retorno a suas casa, oferecendo informação, lugar de descanso temporário, tolete, água potável.
- Instalação temporária: Estação Tsuruse: Fujikubo-kominkan, Estação Mizuhodai: Chikumazawa-kominkan

Informação para uso de emergência

Serviço 171 p/mensagem de emergência ● Grave reproduza a mensagem por telefone seguindo a instrução

| Procedimento operacional | Gravação de mensagem | Reprodução de mensagem | |
|---|----------------------|------------------------|-----------|
| | | Sem senha | Com senha |
| ① Disque 171 | | 1 7 1 | |
| ② Escolha gravação ou reprodução | 1 | 3 | 4 |
| | | Digite 4 números | |
| ③ Digite o número de telefone da pessoa da área afetada | | 0 x x x x x x x | |
| ④ Gravação da mensagem Reprodução da mensagem | 1 | | 1 |

Quadro de mensagem para desastres

- Na ocorrência de terremoto acima de shindo 6 jaku(fraco) pode fazer o registro e a confirmação de segurança gratuitamente através de celular ou smarthphone. (Em idioma japonês e inglês)
- Veja páginas de informação do quadro de mensagem para desastres sobre o modo de registro, área, número de registro, período de armazenagem.

| | |
|------------|---|
| NTT docomo | https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html |
| KDDI (au) | http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/sp-usage/ |
| Softbank | http://dengon.softbank.ne.jp/pc-s1.jsp |
| Y!mobile | http://www.ymobile.jp/service/dengon/ |