生ごみの水切りモニター　調査票

	水切り器具 水切りダイエット	モニター番号	

日付	生ごみの重さ（グラム）		減量効果	備　　考 気付いた点などありましたら
	水切り前	水切り後		
記入例 ○／○	50ｇ 80ｇ 60ｇ	30ｇ 70ｇ 30ｇ	20ｇ 10ｇ 10ｇ	
／				
／				
／				
／				
／				
／				
／				
／				
／				
／				