

平成31年度

# はじめて子育て講座 「ほっとサークル」



「こんな悩みは私だけ・・・?」「近所でお友だちが欲しいな」というママ。初めての子育ては不安や悩みが尽きないですね。赤ちゃんに触れ合いながら、他のママと子育てについて一緒に考えていきましょう。

★日時：午前10時～11時30分

コース名	対象児	日程
ガーベラコース	2019年1・2・3月 生まれ	2019年5月22日(水)・31日(金)
ラベンダーコース	2019年4・5・6月 生まれ	2019年8月19日(月)・30日(金)
ピオラコース	2019年7・8・9月 生まれ	2019年11月14日(木)・25日(月)
マーガレットコース	2019年10・11・12月 生まれ	2020年2月20日(木)・28日(金)

\*第1子優先ですが、第2子以降の方の参加も歓迎です。

★場所：藤久保公民館 2階和室



★内容

日程	内容	持ち物
1日目	～プレママと先輩ママの交流～ ・自己紹介 ・地図を広げてみよし探検 ・子育てQ&A等	母子健康手帳 筆記用具 バスタオル おむつ ミルクなど赤ちゃんの使うもの ※お肌が敏感なお子さんは、マッサージオイルを持参してください。
2日目	・ベビーマッサージ	

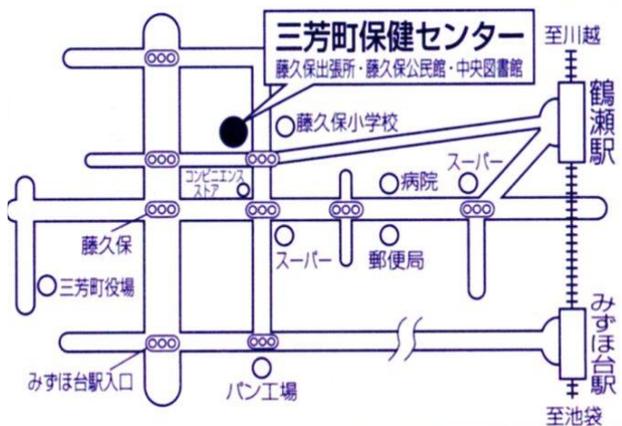
★申込方法：電話・Fax・メールでお申込みください(定員20組)。

申込みの際に、下記の内容を記入してお申込みください。

(※メールの場合は、下記の内容を記入し、件名に「子育て講座申し込み」と書いて送信して下さい。)

- ・お母さんのお名前
- ・ご住所
- ・お子さんのお名前
- ・電話番号
- ・お子さんの生年月日
- ・第何子のお子さんですか？

★会場案内図



### 【問い合わせ・申し込み先】

三芳町役場 健康増進課 健康支援担当  
三芳町藤久保 1100-1  
TEL：049-258-0019  
(内 270～273)  
FAX：049-274-1051  
E-mail：hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

