

令和4年度

はじめて子育て講座

ほっとサークル

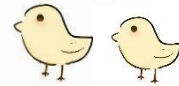
「こんな悩みは私だけ…?」「近所でお友達が欲しいな」というママ。初めての子育てでは不安や悩みが尽きないですね。赤ちゃんに触れ合いながら、他のママと子育てについて一緒に考えていきましょう。

❁ 日時：午前10時～11時30分

コース名	対象児	日程
うめコース	令和4年 1・2月 生まれ	令和4年 5月 24日(火)・31日(火)
さくらコース	令和4年 3・4月 生まれ	令和4年 7月 20日(水)・26日(火)
あじさいコース	令和4年 5・6月 生まれ	令和4年 9月 21日(水)・27日(火)
ひまわりコース	令和4年 7・8月 生まれ	令和4年 11月 22日(火)・29日(火)
きんもくせいコース	令和4年 9・10月 生まれ	令和5年 1月 24日(火)・31日(火)
つばきコース	令和4年 11・12月 生まれ	令和5年 3月 15日(水)・22日(水)

*第1子優先ですが、第2子以降の方の参加も歓迎です。

❁ 場所：藤久保公民館（藤久保 7232-1）2階和室



❁ 内容：

日程	内容	持ち物
1日目	～ ママ同士の交流 ～ ・自己紹介 ・地図を広げてみよし探検 ・子育てQ&A 等	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル ・おむつ、ミルクなど赤ちゃんの使うもの
2日目	リラックス講座 ・アロマスプレー作り ・ベビーマッサージ	※2日目のベビーマッサージは着衣のまま行います。

❁ 申込方法：電話・FAX・Mail でお申し込みください(定員8組)。

申込みの際に、下記の必要事項を記入してお申し込みください。

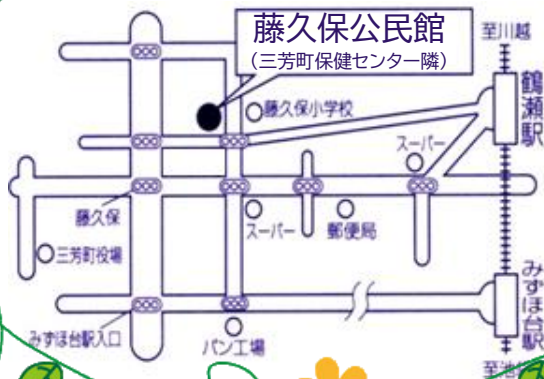
(※メールの場合は下記の必要事項を記入し、件名を「子育て講座申し込み」として送信して下さい。)

【必要事項】

- ・お母さんのお名前
- ・お子さんのお名前
- ・お子さんの生年月日
- ・ご住所
- ・電話番号
- ・第何子のお子さんですか？



❁ 会場案内図：



【問い合わせ・申し込み先】

三芳町役場 健康増進課 母子保健担当

三芳町藤久保 1100 番地 1

TEL:049-258-0019

FAX:049-274-1051

E-mail:hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp