

# 地域防災のための『自助』のすすめ

防災の基本は、「自分の命は自分で守る」——すなわち「自助」の意識と対策の実践です。自分と家族をまもるのはあなた自身です。地域防災行動が円滑に行われ、地震による被害を最小限に食い止めるために、皆様ひとりひとりの適切な初期行動と事前の防災対策をお願いします。

## ○ 個人の初期行動

### 身の安全の確保

倒れやすい戸棚や本棚から離れ、丈夫なテーブルや机の下に身を隠しましょう。

### 火の始末

みんなで声を掛け合い、ガスコンロやストーブなどの火を確実に消しましょう。

### 出口の確保

建物がゆがむと出入口が開かなくなることがあるので、出口を確保しましょう。

### 初期消火活動

火を見つけたら「火事だ!」と叫び、隣近所にも協力を求めましょう。

### 外へ出るときは落下物に注意

外へ逃げるときは瓦や塀に注意して、あわてずに行動しましょう。

### 狭い路地やブロック塀に注意

ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので注意しましょう。

### 徒歩で避難、荷物は最小限に

できるだけ集団で歩いて避難しましょう。長く歩けるように荷物は小さめに。

### 近所同士で応急救援

ご近所同士、特にお年寄りや体の不自由な方、けが人などに声をかけ助け合おう。

### テレビ・ラジオで正しい情報を

噂やデマに振り回されないように、テレビやラジオで正しい情報を。

※ 自宅で生活できる方は、必ずしも避難所で生活する必要はありません。

## ○ 非常持ち出し品

いざという時のため、下のイラストに示すような「非常用持ち出し品」を準備して、家具や家屋が倒れても取り出しやすい場所（家の外の倉庫・車のトランク・家の出入り口付近など）においておきましょう。



# 三芳町における 地域防災初期行動のながれ

## ～ 三芳町地域防災初期行動マニュアルの概要 ～

この、「三芳町における地域防災初期行動の流れ」は、三芳町内で震度5以上※が発生した場合の、地域コミュニティ(地域防災組織)、町災害対策本部、防災関係機関の標準的な役割と動き、連携の概略をとりまとめたものです。

詳細な活動内容は「三芳町 地域防災初期行動マニュアル」に記載されており、町内の公共施設で閲覧できます。

※首都直下地震のうち、町内の被害が最も大きいと想定される地震は「東京湾北部地震」で、町内の最大震度は6弱とされています。(三芳町地域防災計画より)

# 平成25年 三芳町

【平成27年3月改訂】

迅速で適切な初期行動により、被害を最小限に食い止めるには、行政だけではなく、住民、地域のみなさんの協力が必要です。

『自助・共助・公助』の精神で、安全で、安心して暮らせる三芳町をつくりましょう。



のぞみちゃん

三芳町における  
地域防災初期行動のながれ

編集・発行  
発行日  
製作・印刷

三芳町 自治安心課  
〒354-8555 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保1100番地1  
平成25年3月  
株式会社エイト日本技術開発

# 三芳町 震災時における地域初期行動の全体像 (地域防災組織を中心とした初期活動の流れ)

